

## Daftar Isi

HALAMAN JUDUL .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak:.....	1
Pendahuluan.....	1
Metode .....	6
Partisipan & Prosedur .....	6
Alat Ukur .....	7
Analisis .....	10
Hasil .....	10
Statistik Deskriptif .....	10
Uji Asumsi .....	13
Uji Hipotesis .....	14
Analisis Tambahan.....	15
Diskusi .....	18
Kesimpulan .....	24
Daftar Pustaka.....	26

### **Daftar Tabel**

Tabel 1 Statistik Deskriptif .....	10
Tabel 2 Koefisien Regresi Stigma Diri terhadap Help-Seeking Behavior .....	14
Tabel 3 Analisis Tambahan ditinjau dari kelompok Asal Universitas .....	15
Tabel 4 Analisis Tambahan ditinjau dari kelompok Jenis Kelompok .....	16
Tabel 5 Analisis Tambahan ditinjau dari Pengalaman Akses Layanan Profesional.....	17

## Daftar Lampiran

Lampiran.....	38
Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	38
1.1. <i>Self-Stigma of Seeking Help (SSOSH) Scale</i> .....	38
1.2. <i>General Help-Seeking Questionnaire (GHSQ)</i> .....	39
Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	40
2.1 Skala SSOSH.....	40
2.2 Skala GHSQ.....	41
Lampiran 3. Hasil Uji Asumsi.....	41
3.1. Uji Homoskedastisitas & Linearitas (Grafik <i>Residuals vs. Predicted Values</i> ).....	41
3.2. Uji Normalitas (Grafik <i>Q-Q Plot</i> ).....	42
3.3 Uji Homogenitas ( <i>Levene's test</i> ) Asal Universitas.....	42
3.4 Uji Homogenitas ( <i>Levene's test</i> ) Jenis Kelamin.....	42
3.5 Uji Homogenitas ( <i>Levene's test</i> ) Akses Layanan Profesional.....	43
Lampiran 4. Hasil Analisis Data.....	43
4.1. Deskriptif Frekuensi Preferensi Mencari Bantuan Informal/Formal saat mengalami permasalahan emosional.....	43
4.2 Uji Hipotesis Regresi Linear.....	43
4.3 Uji Beda ditinjau dari Asal Universitas.....	44
4.4 Uji Beda ditinjau dari Jenis Kelamin.....	44
4.5 Uji Beda ditinjau dari Akses Layanan Profesional.....	44
Lampiran 5. Data Penelitian.....	44
5.1 Stigma Diri.....	44
5.2. <i>Help-Seeking Behavior</i> .....	48
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> .....	52
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Penelitian.....	53