

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teoritis	11
1. Konsep Remaja.....	11
2. Konsep Menstruasi.....	14
3. Menstruasi Normal.....	20
4. Konsep Sujok.....	35
B. Landasan Teori	43
C. Kerangka Teori	46
E. Pertanyaan Penelitian	47

F. Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III. METODE PENELITIAN.....	49
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel Penelitian	49
1. Populasi Penelitian.....	49
2. Sampel Penelitian.....	50
D. Variabel Penelitian.....	51
E. Definisi Operasional	52
F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
H. Teknik Pengumpulan Data.....	56
I. Rencana Jalannya Penelitian	57
J. Etika Penelitian.....	60
K. Analisis Data	61
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	63
BAB IV.....	65
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian.....	65
B. Pembahasan.....	71
BAB 5.....	79
KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN	xv