

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENGENAI INFORMASI MP-ASI BUKU KIA
DENGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA
PURWOBINANGUN PAKEM**

Ratna Safitri¹, Akhmadi², Supriyati³

INTISARI

Latar Belakang: Seribu Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK) merupakan periode emas pertumbuhan anak, dimana pemenuhan gizi melalui pola pemberian makan tepat menentukan perkembangan fisik, kognitif, dan mencegah masalah gizi seperti stunting. Meskipun Buku KIA telah disediakan sebagai media informasi mengenai MP-ASI, pemanfaatannya oleh ibu masih kurang optimal sehingga pengetahuan ibu mengenai isi buku KIA perlu diteliti hubungannya dengan pola pemberian makan anak usia 6–24 bulan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu mengenai informasi MP-ASI buku KIA dengan pola pemberian makanan anak usia 6-24 bulan.

Metode: Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif observasional analitik desain cross-sectional. Sampel seluruh ibu yang memiliki anak usia 6–24 bulan di Desa Purwobinangun dan memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian meliputi kuesioner pengetahuan tentang informasi MP-ASI dari Buku KIA dan CFQ yang telah dimodifikasi. Data dianalisis dengan uji statistik *chi-square* untuk melihat hubungan antara tingkat pengetahuan dan pola pemberian makan dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil: Hasil uji *Chi-square* menghasilkan nilai signifikan yaitu 0,022 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan ibu mengenai informasi MP-ASI buku KIA dengan pola pemberian makanan anak usia 6-24 bulan di Desa Purwobinangun, Pakem.

Kesimpulan: Pengetahuan ibu mengenai informasi MP-ASI dalam Buku KIA berhubungan dengan pola pemberian makanan anak usia 6–24 bulan.

Kata kunci: Pengetahuan ibu, buku KIA, pola pemberian makanan

¹Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

²Departemen Keperawatan Jiwa dan Komunitas Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

³Departemen Perilaku Kesehatan, Lingkungan dan Kedokteran Sosial Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE OF COMPLEMENTARY FEEDING (MP-ASI) INFORMATION IN KIA BOOK AND FEEDING PATTERNS OF CHILDREN AGED 6-24 MONTHS IN PURWOBINANGUN PAKEM

Ratna Safitri¹, Akhmadi², Supriyati³

ABSTRACT

Background: The First 1,000 Days of Life is widely recognized as a golden period that determines a child's survival, growth, and future development. During this stage, optimal nutrition through appropriate complementary feeding (MP-ASI) plays a crucial role in supporting physical growth, brain development, and immunity, while reducing the risk of long-term nutritional problems such as stunting. KIA Book serves as an essential tool to provide guidance on MP-ASI practices. However, despite its availability, mothers' utilization of the book remains limited, raising concerns about its effectiveness in improving feeding practices.

Objective: To determine the relationship between mothers' knowledge of MP-ASI information in the KIA Book and the feeding patterns of children aged 6–24 months.

Methods: This study employed a quantitative observational analytic approach with a cross-sectional design. The sample consisted of all mothers with children aged 6–24 months in Purwobinangun who met the inclusion criteria. Research instruments included a questionnaire on mothers' knowledge of MP-ASI information from KIA Book and a modified Child Feeding Questionnaire (CFQ). Data were analyzed using the chi-square test with a 95% confidence level.

Results: The chi-square test showed a significant value of 0.022 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between mothers' knowledge of MP-ASI information in the KIA Book and feeding patterns of children aged 6–24 months.

Conclusion: Mothers' knowledge of MP-ASI information in the KIA Book is significantly associated with feeding patterns of children aged 6–24 months.

Keywords: mothers' knowledge, KIA Book, feeding patterns

¹Undergraduate Student, Nursing Science Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

²Department of Mental Health and Community Nursing, Nursing Science Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

³Department of Health Behavior, Environment, and Social Medicine, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada