Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Adnan, K. M. R., & Subiyantoro, S. (2022). Implikasi Kegiatan Safari Mahasiswa UKMK LPTQ&D UIN Raden Fatah Palembang: Studi Pengembangan Karakter. Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat, 7(3), 662–671. https://doi.org/10.30653/002.202273.142

Aldwin, C. M.; Sutton, K. J.; Chiara, G.; Spiro, A. . (1996). Age Differences in Stress, Coping, and Appraisal: Findings from the Normative Aging Study. The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences, 51B(4), P179–P188. https://doi:10.1093/geronb/51B.4.P179

Alfira, D., & Sulistiawati, A. C. (2023). Hubungan Keaktifan Berorganisasi Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa FK UISU Angkatan 2019. Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, 22(2), 108-116.

Alkhawaldeh, A., Al Omari, O., Al Aldawi, S., Al Hashmi, I., Ann Ballad, C., Ibrahim, A., Al Sabei, S., Alsaraireh, A., Al Qadire, M., & Albashtawy, M. (2023). Stress Factors, Stress Levels, and Coping Mechanisms among University Students. *Scientific World Journal*, *2023*. https://doi.org/10.1155/2023/2026971

Amel, Z. F., Matulessy, A., & Suhadianto. (2024). Prokrastinasi akademik pada mahasiswa aktif berorganisasi: Bagaimana peran stres akademik dan manajemen waktu? SUKMA: Jurnal Penelitian Psikologi, 2(5), 198–211. https://doi.org/10.30996/sukma.v2i5.12404

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

American College Health Association. (2024). https://www.acha.org/wp Content/Uploads/Nchaiiib_Spring_2024_Reference_Group_Exe Cutive_Summary.Pdf

Apriliana, D. N. (2021). Strategi Koping dan Stres Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Imiah Psikologi, 9(1), 89–96. https://doi.org/10.30872/psikoborneo

Arsyad, M., & Setyowati, E. (2022). Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application Analisis Academic Hardiness Pada Mahasiswa FKIP ULM Angkatan 2018. IJGC, 11(2). https://doi.org/10.15294/ijgc.v11i2.60803

Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. American Psychologist, 55(5), 469–480. https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469

Allen, S. J., & Hartman, N. (2008). Leader Development: An Exploration of Sources of Learning. In Article in SAM 65 Advanced Management Journal (Vol. 26). https://www.researchgate.net/publication/263492769

Aryani, F. (2016). Stres Belajar Suatu Pendekatan dan Intervensi Konseling. Makassar: Edukasi Mitra Grafika Assholekhah, A. F., Fitriani, A., Sarwono, S., Fatoni, S. A., & Suryandari, M. (2023). Problem Solving Mahasiswa Dalam Menghadapi Tantangan Dunia Kerja. Student Scientific Creativity Journal, 1(1), 345-352. https://doi.org/10.55606/sscj amik.v1i1.1132

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Asmara, G. I., Erdina, N., Ariza, R. A., & Suhairi, S. (2021). Urgensi pertemuan dan presentasi dalam organisasi bisnis. Da'watuna: Journal of Communication and Islamic Broadcasting, 1(2), 109-119

Astari, A. Z., & Nastiti, D. (2023). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. Researchjet Journal of Analysis and Inventions, 2(3). https://doi.org/10.47134/researchjet.v2

Astuti, N. (2024). Gambaran Kinerja Mahasiswa Yang Terlibat Organisasi Kemahasiswaan. Versi Cetak), 8(2), 246–251. https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v8i2.27779

Astuti, Z. (2021). Konflik peran pada mahasiswa yang bekerja paruh waktu: Studi kasus di Universitas Negeri Malang. Jurnal Psikologi Pendidikan, 8(2), 112–125. https://doi.org/10.1234/jpp.v8i2.5678

Awoke, M., Mamo, G., Abdu, S., & Terefe, B. (2021). Stres yang dirasakan dan strategi koping mahasiswa S1 ilmu kesehatan Universitas Jimma di tengah wabah COVID 19: survei potong lintang daring. Frontiers in Psychology , 12 , 639955.

Azizah, A. H., Warsini, S., & Yuliandari, K. P. (2023). Hubungan Stres Akademik dengan Kecenderungan Depresi Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada pada Masa Transisi Pandemi COVID-19. Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal), 7(2), 114. https://doi.org/10.22146/jkkk.84827

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Bähllkow, C. (2022). The effect of emotion regulation flexibility on efficient recovery from daily stressors: An experience sampling study (Master's thesis, University of Twente). https://essay.utwente.nl/90613

Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. Jurnal Konseling Dan Pendidikan, 5(3), 143–148. https://doi.org/10.29210/119800

Basińska, M. A., & Sołtys, M. (2020). Personal resources and flexibility in coping with stress depending on perceived stress in a group of cancer patients. Health Psychology Report, 8(2), 107-119.

Bedewy, D., & Gabriel, A. (2015). Examining perceptions of academic stress and its sources among university students: The Perception of Academic Stress Scale. In Health Psychology Open (Vol. 2, Issue 2). SAGE Publications Inc. https://doi.org/10.1177/2055102915596714

Bessie, J., Kusnadi, A. P., Nur, P., Prajamukti, A., Ghania, S., & Kunci, K. (2024). Efektivitas Pelatihan "SEEING" untuk Menurunkan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Berorganisasi. Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, 7(5), 4831-4835 http://Jiip.stkipyapisdompu.ac.id

Borzyszkowska, A., & Basińska, M. A. (2018). Personal resources–resiliency, hopeand spiritual wellbeing in relation to coping flexibility with stress in alcohol dependent persons. Alcoholism and Drug Addiction/Alkoholizm i Narkomania, 31(4), 243 264.

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Brown, K., Anderson-Johnson, P., & McPherson, A. N. (2016). Academic-related stress among graduate students in nursing in a Jamaican school of nursing. Nurse Education in Practice, 20, 117–124. https://doi.org/10.1016/j.nepr.2016.08.004

Bukhori, B. (2016). Kecemasan berbicara di depan umum ditinjau dari kepercayaan diri dan keaktifan dalam organisasi kemahasiswaan. Jurnal Komunikasi Islam, 6(1), 158-186.

Caetano, C., Caetano, G., & Nielsen, E. (2024). Are children spending too much time on enrichment activities? Economics of Education Review, 98, 102503. https://doi.org/10.1016/j.econedurev.2023.102503

Cheng, C. (2001). Assessing coping flexibility in real-life and laboratory settings: A multimethod approach. Journal of Personality and Social Psychology, 80(5), 814–833. https://doi.org/10.1037/0022-3514.80.5.814

Chen, L. (2017). The Effects of Stress, Threat/Challenge Appraisal, and Coping Flexibility on Emotion. https://doi.org/10.32657/10356/69618

Chen, L., Qu, L., & Hong, R. Y. (2022). Pathways linking the big five to psychological distress: exploring the mediating roles of stress mindset and coping flexibility. Journal of Clinical Medicine, 11(9), 2272.

Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). Perceived Stress Scale [Database record]. APA PsycTests. https://doi.org/10.1037/t02889-000

Cohen, S. (1994). PERCEIVED STRESS SCALE. www.mindgarden.com

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daranindra, K. C., Iskandarsyah, A., & Setyowibowo, H. (2024). Gambaran Tingkat Dan Sumber Stres Mahasiswa Profesi Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Padjadjaran. Eduinovasi Journal of Basic Educational Studies, 4(1). https://doi.org/10.47467/edu.v4i1.1280

Dasgupta, A., Podder, D., Paul, B., Bandyopadhyay, L., Mandal, S., Pal, A., & Mandal, M. (2020). Perceived stress and coping behavior among future nurses: A cross sectional study in West Bengal, India. Indian Journal of Community Medicine, 45(2), 204–208. https://doi.org/10.4103/ijcm.IJCM_200_19

Departemen Keperawatan FK-KMK UGM. (2020). Jaminan Mutu. https://nursing.fkkmk.ugm.ac.id/jaminan-mutu/

Dewi, Y. I., & Wahyuni, S. (2020). Mekanisme koping dan prestasi belajar mahasiswa yang ikut dan yang tidak ikut organisasi. Jurnal Ilmiah Ners Indonesia, 1(1), 58-70.

Dewi, D. K., Savira, S. I. ., Satwika, Y. W., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Profil Perceived Academic Stress pada Mahasiswa. Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan, 13(3), 395–403. https://doi.org/10.26740/jptt.v13n3.p395-403

Dong, S., Ge, H., Su, W., Guan, W., Li, X., Liu, Y., ... & Ma, G. (2024). Enhancing psychological well-being in college students: the mediating role of perceived social support and resilience in coping styles. *BMC psychology*, *12*(1), 393.

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Dogham, R. S., Ali, H. F. M., Ghaly, A. S., Elcokany, N. M., Seweid, M. M., & El Ashry, A. M. (2024). Deciphering the influence: academic stress and its role in shaping learning approaches among nursing students: a cross-sectional study. BMC nursing, 23(1), 249.

Ekayuda, M., Mayangsari, M. D., Sukma, D., & Akbar, N. (2018). Peranan Conscientiousness Terhadap Ketangguhan Pengurus Organisasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat The Role Of Conscientiousness On Hardiness Of The Student Organization Administrators Of Medical Faculty Lambung Mangkurat University. In *Jurnal Kognisia* (Vol. 1, Issue 2).

Manery, Taufik Zuneldi, Yushar A Embisa, Abdul M Ukratalo, & Nadira Pattimura. (2024). Gambaran Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Keperawatan STIKES Pasapua Ambon Tahun 2024. Jurnal Anestesi, 2(3), 193–206. https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1228

Folkman, S., & Moskowitz, J. T. (2004). Coping: Pitfalls and promise. Annual Review of Psychology, 55, https://doi.org/10.1146/annurev.psych.55.090902.141456 745–774

Fortunato, R. M., Mijares, S. K., Ongsotto, M. A., Remulla, R., Reyes, M. V., & Roxas, M. (2023). *Role overload and self-motivation among organization advisers of Centro Escolar University: A proposed module for occupational mental health and wellness program*. EasyChair Preprint 11278. https://doi.org/10.29007/qlk5

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Freire, C., Ferradás, M. D. M., Núñez, J. C., & Valle, A. (2018). Coping flexibility and eudaimonic well-being in university students. Scandinavian journal of psychology, 59(4), 433–442. https://doi.org/10.1111/sjop.12458

Galatzer-Levy, I. R., Burton, C. L., & Bonanno, G. A. (2012). Coping flexibility, potentially traumatic life events, and resilience: A prospective study of college student adjustment. Journal of Social and Clinical Psychology, 31(6), 542-567.

Gan, Y., Shang, J., & Zhang, Y. (2007). Coping flexibility and locus of control as predictors of burnout among Chinese college students. Social Behavior and Personality: an international journal, 35(8), 1087-1098. Gaol, N. T. L. (2016). Teori stres: stimulus, respons, dan transaksional. Buletin psikologi, 24(1), 1-11. https://doi.org/10.22146/bpsi.11224

Glozah, F. N., & Pevalin, D. J. (2014). Social support, stress, health, and academic success in Ghanaian adolescents: a path analysis. Journal of adolescence, 37(4), 451–460. https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2014.03.010

Gibbons C. (2022). Understanding the role of stress, personality and coping on learning motivation and mental health in university students during a pandemic. *BMC psychology*, *10*(1), 261. https://doi.org/10.1186/s40359-022-00971-w

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Gomathi, S., Jasmindebora, S., & Baba, V. (2017). Impact of stress on nursing students. International Journal of Innovative Research and Advanced Studies, 4(4), 107 110.

Gruyal, H. A. A., Madiam, P. E. I., Gregorio, M. A. O., Guanzon, A. A., & Magtibay, M. L. H. (2020). Association of extracurricular activities on academic stress of medical students: A cross-sectional study. International Journal of Studies in Education and Science (IJSES), 1(2), 92–111. https://doi.org/10.46328/ijses.

Hamzah, R., Kunci, K., & Kuliah, B. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. Indonesian Journal for Health Sciences, 4(2), 59–67. https://dx.doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2641

Harahap, A. C. P., Harahap, D. P., & Harahap, S. R. (2020). Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19. 69 Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan, 3(1), 10–14. https://doi.org/10.30596/bibliocouns.v3i1.4804

Hyun, S., Lee, H., Choi, Y., & Kang, S. (2022). The Effects of Coping Flexibility and Proactive Coping on Academic Burnout of College Students: Focusing on Hierarchical Regression Analysis. Korean Association for Learner-Centered Curriculum and Instruction.

Maulana, D., Fajria, N., Sosiologi, P., & Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, F. (n.d.). Jurnal Sosialisasi Pengaruh Aktivitas Mahasiswa dalam Organisasi

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Kemahasiswaan Terhadap Tingkat Keterampilan Sosial Mahasiswa FPIPS UPI. In Nindita Fajria| (Vol. 10).

Hidayah, Y., Su Fen, C., Suryaningsih, A., & Mazid, S. (2022). Promoting student participation skills through student organizations. *Jurnal Civics: Media Kajian Kewarganegaraan*, *19*(2), 213–223. https://doi.org/10.21831/jc.v19i2.53422

Hill, V. M., O'Connor, R. M., Sissoko, G. B., Irobunda, I. S., Leong, S., Canman, J. C., Stavropoulos, N., & Shirasu-Hiza, M. (2018). A bidirectional relationship between sleep and oxidative stress in Drosophila. PLoS Biology, 16(7). https://doi.org/10.1371/journal.pbio.2005206

Irajpour, A., Hashemi, M. S., Abazari, P., Shahidi, S., & Fayazi, M. (2018). The effects of peer support on depression, anxiety, and stress among patients receiving hemodialysis. Iranian Red Crescent Medical Journal https://doi.org/10.5812/IRCMJ.66321

Idauli, A., Fitri, E., & Supriyono, dan. (2021). Keterampilan Non Teknis Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. In AoEJ: Academy of Education Journal (Vol. 12). https://doi.org/10.47200/aoej.v12i2.696

Inayah, N. H., Guswantyari, S. I., & Fierputeri, V. (2023). Gambaran Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Organisatoris Rumpun Studi Saintek di Universitas Diponegoro. *Prosiding Konferensi Mahasiswa Psikologi Indonesia* , *4*, 112–122. Retrieved from https://prosiding.collabryzk.com/index.php/kmpi/article/view/8

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Indah, A. R., Purwandari, R., & Nur, K. R. M. (2024). Kecerdasan Emosional Dan Tingkat Keaktifan Dalam Berorganisasi Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Jember: The Relationship between Emotional Intelligence and the Level of Activeness in Organizations among Students at the Faculty of Nursing, University of Jember. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing), 10(3), 548-559.

Jain, G., & Singhai, M. (2017). Academic stress amongst students: a review of literature. Prestige e-Journal of Management and Research, 4(2), 58-67.

Joesoef, D. (1978). Normalisasi kehidupan kampus dan bentuk penataan kembalikehidupan kampus. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan 70

Kato, T. (2012). Development of the Coping Flexibility Scale: evidence for the coping flexibility hypothesis. Journal of Counseling Psychology, 59(2), 262–273. https://doi.org/10.1037/a0027770

Kato, T. (2015). The impact of coping flexibility on the risk of depressive symptoms. PloS one, 10(5), e0128307. Kato, T. (2020). Examination of the Coping Flexibility Hypothesis Using the Coping Flexibility Scale-Revised. Frontiers in Psychology https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.561731

Kato, T. (2021). Coping with stress, executive functions, and depressive symptoms: Focusing on flexible responses to stress. Journal of Clinical Medicine, 10(14). https://doi.org/10.3390/jcm10143122

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Khaori, W. A. (2025). Survey Keterlibatan Mahasiswa Di Dalam Unit Kegiatan Mahasiswa Bidang Olahraga Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Angkatan 2023 (Doctoral Dissertation, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan). https://repository.unja.ac.id/id/eprint/78149

Khotimah, K., & Hikmatul Qowi, N. (2022). Manajemen Waktu Dengan Kebiasaan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan Time Management with The Habit of Academic Procrastination in Nursing Students. In Journal of Nursing and Midwifery Sciences 1 Journal of Nursing and Midwifery Sciences (Vol. 1, Issue 2). https://journal.binawan.ac.id/index.

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). Stress, appraisal, and coping. Springer publishing company.

Lestari, D. P., & Ahmadi, M. A. (2024). Hubungan Time Management dan Stress Akademik Terhadap Program Kerja Organisasi. Journal of Exploratory Dynamic Problems, 1(4), 140-147.

Lin, Y. M., & Chen, F. S. (2009). Academic stress inventory of students at universities and colleges of technology. World Transactions on Engineering and Technology Education, 7, 157-162. 71

Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). Depression Anxiety and Stress Scales (DASS-42) [Database record]. APA PsycTests. https://doi.org/10.1037/t39835-000

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Lestari, D. P., & Ahmadi, M. A. (n.d.). Halaman 140-147 Volume 1 Nomor 4Tahun 2024 Journal of Exploratory Dynamic Problems 140.

Lestari, F., & Simbolon, E. (2022). *Analisis keaktifan berorganisasi dan kreativitas mahasiswa.* Jurnal Pendidikan Ekonomi, 15(2), 122–131.

Lubis, A. (2022). *Efektivitas keaktifan mengikuti kegiatan organisasi ekstra kampus dalam pembentukan kompetensi interpersonal mahasiswa Pendidikan Agama Islam UINSU.* Mudarrisuna: Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam, 12(3), 202–215. https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/mudarrisuna/article/view/23641

Maulana, D. A., Sardin, S., & Fadjiria, N. (2023). Pengaruh aktivitas mahasiswa dalam organisasi kemahasiswaan terhadap tingkat keterampilan sosial. Jurnal Sosialisasi: Jurnal Hasil Pemikiran, Penelitian dan Pengembangan Keilmuan Sosiologi Pendidikan, 10(1), 45–52.

Miličić, D., Brajković, L., Maček, J. L., Andrić, A., Ardalić, Ž., Buratović, T., & Marčinko, D. (2016). Type A Personality, Stress, Anxiety And Health Locus Of Control In Patients With Acute Myocardial Infarction. In Psychiatria Danubina (Vol. 28, Issue 4).

Misra, R., & McKean, M. (2000). College Students' Academic Stress and Its Relation to Their Anxiety, Time Management, and Leisure Satisfaction. American Journal of Health Studies, 16, 41-51.

Manery, Taufik Zuneldi, Yushar A Embisa, Abdul M Ukratalo, & Nadira Pattimura. (2024). Gambaran Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Keperawatan STIKES Pasapua Ambon Tahun 2024. Jurnal Anestesi, 2(3), 193–206. https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1228

Monroe, S. M., & Simons, A. D. (1991). Diathesis-stress theories in the context of life stress research: Implications for the depressive disorders. Psychological Bulletin, 110(3), 406–425. https://doi.org/10.1037/0033-2909.110.3.406

Muhammad, G. A. G., Ramadhan, S., Lailiyah, S., Ningtyas, S. F., & Ramadhania, F. (2023). Korelasi Antara Stres Akademik Dan Kinerja Organisasi Siswa Di Sekolah Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Hayat: Studi Lintas-Seksi. Jurnal Kesehatan Mental Masyarakat Dan Kebijakan Publik , 6 (1), 16-23. Https://Doi.Org/10.51602/Cmhp.V6i1.105

Mukaromah, R. S., & Irawan, S. (2023). Keaktifan berorganisasi dengan prestasi belajar pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences, 4(1), 1–7. https://doi.org/10.37287/ijnhs.v4i1.2160

Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa Description Of Stress And Its Impact On Students. InSight, 20(2). https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.24

Muslim, M. (2020). Manajemen stress pada masa pandemi covid-19. ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis, 23(2), 192-201.

Naryati, N., & Ramdhaniyah, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Di Fakultas

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021. Jurnal Mitra Kesehatan, 4(1), 5–13. https://doi.org/10.47522/jmk.v4i1.97

Ningrum, V. C. (2022). Strategi koping pada mahasiswa keperawatan yang aktif mengikuti organisasi kemahasiswaan dan yang tidak aktif mengikuti organisasi kemahasiswaan di Universitas Padjadjaran [Skripsi, Universitas Padjadjaran]. Universitas Padjadjaran Repository. https://repository.unpad.ac.id/items/a4d27f31b3dd-4113-9885-d5c6be138edc

Nugraheni, A. (2012). Stres akademik dan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa tingkat pertama dan tingkat akhir. Skripsi tidak diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.

Nurifkah, S., Tandirerung, N., Aisyah, S., Hukmatiah, N., & Awaru, O. T. (2023). Pengaruh Organisasi Terhadap Perkembangan Kognitif Mahasiswa Di Kampus Universitas Negeri Makassar. Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia (JPPI), 1(2), 147-151. https://doi.org/10.62017/jppi.v1i2.232

Nursolehah, R., & Rahmiati, R. (2022). Pengaruh Expressive Writing terhadap Penurunan Stres Akademik Mahasiswa. Jurnal Basicedu, 6(4), 6703–6712. https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3348

Oktavia, W. K., Fitroh, R., Wulandari, H., & Feliana, F. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, 142–149.

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Pambudhi, Y. A., Abas, M., Marhan, C., & Fajriah, L. (2022). Strategi coping stress mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi pada masa pandemi COVID-19. Jurnal Amal Pendidikan, 3(2), 110-122. 73

Panday, J. A. B., Amparado, J. D., & Ramirez, F. T. R. A. (2022). Involvement and communicative competence of grade 12 recognized student organization officers. *IOER International Multidisciplinary Research Journal, 4*(1), 109–117. https://doi.org/10.54476/iimrj14

Pemerintah Indonesia. 2012. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi. Jakarta: Sekretariat Negara https://peraturan.bpk.go.id/Details/39063/uu-no-12-tahun-2012

Ping, S., Sun, Y., Jiang, H., & Li, Z. (2020). Gratitude As A Protective Factor Against Anxiety And Depression Among Chinese Adolescents: The Mediating Role Of Coping Flexibility. Asian Journal Of Social Psychology, 23(4), 447-456. https://doi.org/10.1111/ajsp.12419

Pillai, J., Jose, S., Velukutty, B. A., & Riyaz, A. (2023). Academic stress and coping in high school adolescents. International Journal of Contemporary Pediatrics, 10(2), 153-157.

Pereira-Figueiredo, I., & Umeoka, E. H. (2024). Stress: influences and determinants of psychopathology. *Encyclopedia*, *4*(2), 1026-1043.

Putra, M. S. W., & Baskoro, H. (2023). Pengaruh keaktifan organisasi, motivasi belajar dan teman sebaya terhadap prestasi belajar mahasiswa program studi

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

manajemen. Insight Management Journal, 5(1), 44–52. https://journals.insightpub.org/index.php/imj/article/view/264

Putri (2023). Hubungan Antara Coping Flexibility Dengan Stres Akademik Pada Siswa Sma Pesantren Modern Di Banda Aceh. https://etd.usk.ac.id/index.php?p=baca&bacaID=115820&page=119

Putri, R. S., Jannah, S. R., & Martina, M. (2022). Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi di Universitas Syiah Kuala. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan dan Konseling, 13(2), 446-455.

Rahmawati, S. (2017). Pengaruh Tekanan Akademik Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Fakultas Keguruanan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret.

Rahmadani, A., & Daulay, N. (2023). Analisis Faktor Penyebab Menurunnya Resiliensi Akademik Pada Siswa Di MTsN 1 Padang Sidimpuan. GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan http://repository.uinsu.ac.id/id/eprint/20909

Reed D. J. (2016). Coping with occupational stress: the role of optimism and coping flexibility. Psychology research and behavior management, 9, 71–79. https://doi.org/10.2147/PRBM.S97595

Reddy, K. J., Menon, K. R., & Thattil, A. (2018). Academic stress and its sources among university students. Biomedical and Pharmacology Journal, 11(1), 531–537. https://doi.org/10.13005/bpj/1404

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Ridwan Yusup, I., Navilah, N., Kamilatul Nurhidayah, N., Rhaina Risti, N., Tarbiyah, F., & Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, U. (N.D.). Pengaruh Aktivitas 74 Berorganisasi Terhadap Hasil Berlajar Mahasiswa Pendidikan Biologi Angkatan 2018.

Rulanggi, R., Fahera, J., Novira, D. N., Psikologi, D., Jaya, P., Selatan, T., & Korespondensi, P. (n.d.). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Subjective Well-Being pada Mahasiswa.

Russo, A., Mansouri, M., Santisi, G., & Zammitti, A. (2025). *Psychological flexibility as a resource for preventing compulsive work and promoting well-being: A JD-R framework study.* International Journal of Organizational Analysis, 33(12), 18–34. https://doi.org/10.1108/IJOA-09-2024-4834

Robotham, D., & Julian, C. (2006). Stress and the higher education student: A critical review of the literature. Journal of further and higher education, 30(02), 107-117. Robotham, D. (2008). Stress among higher education students: Towards a research agenda. Higher education, 56(6), 735-746

Santoso, I. B. (2023). *Pengaruh keaktifan organisasi dan motivasi belajar terhadap prestasi belajar pengurus UKM UNY.*

Saputri, L., Aamalia Puspita, P., & Arisandy Eka Putra Sembiring, D. (2020). Pengaruh Organisasi Kemahasiswaan, Konflik Peran, Stres Organisasi Terhadap Pretasi Akademik Mahasiswa FKIP Universitas Jambi. In

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Indonesian Educational Administration and Leadership Journal (IDEAL (Vol. 02, Issue 2).

Selye, H. (1956). The stress of life. McGraw-Hill. https://psycnet.apa.org/record/1957_08247-000 Setyaningrum, R., Wijaya, A. R., & Subagyo, S. (2022). The Characteristics of Society in Indonesian Based on the Hofstede Cultural Dimensions: Measuring the Five Indonesian Island. *International Journal of Cultural and Art Studies*, *6*(1), 60–74. https://doi.org/10.32734/ijcas.v6i1.8720

Semaraputri, S. A. K. T., & Rustika, I. M. (2018). Peran problem focused coping dan konsep diri terhadap penyesuaian diri pada remaja akhir yang menjadi pengurus organisasi kemahasiswaan di fakultas kedokteran universitas udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, *5*(1), 35-47.

Shekriladze, I., Javakhishvili, N., & Chkhaidze, N. (2021). Culture Related Factors May Shape Coping During Pandemics. *Frontiers in Psychology*, *12*. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.634078

Sukarno, B., & Hertinjung, W. S. (2018). Hubungan Antara Stres Akademik dengan Minat Berorganisasi Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/60725

Sugiyono, D. (2013). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D. Suryosubroto, B.(1997).Proses Belajar Mengajar Di Sekolah. Jakarta : Rineka Cipta Suryana, E.,

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan (Vol. 5, Issue 6). http://Jiip.stkipyapisdompu.ac.id

Tuasikal, A., & Retnowati, S. (2018). Kematangan Emosi, Problem-Focused Coping, Emotion-Focused Coping dan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama. Gadjah Mada Journal Of Psychology, 4(2), 105–118.

Umairah, Y. O. (2024). Peran Organisasi Himpunan Mahasiswa Prodi Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Mahasiswa Prodi PAI FTK UIN Ar-Raniry (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Banda Aceh). 75

Virgianto, F., Pranida, J., Ade Liana, M., Zidansyah Dwi Atmaja, M., & Husna Avezahra, M. (n.d.). Strategi Coping stress pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Malang. Jurnal Flourishing, 2(9), 625–633. https://doi.org/10.17977/10.17977/um070v2i92022p625-633

Vriezekolk, J. E., Van Lankveld, W. G. J. M., Eijsbouts, A. M. M., Van Helmond, T., Geenen, R., & Van Den Ende, C. H. M. (2012). The coping flexibility questionnaire: Development and initial validation in patients with chronic rheumatic diseases. Rheumatology International, 32(8), 2383–2391. https://doi.org/10.1007/s00296-011-1975-y

Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Wikati, G. J. (2022). Hubungan Coping Flexibility Dengan Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan FK-KMK UGM (Doctoral Dissertation, Universitas Gadjah Mada).

Wulandari, N., & Mulyono, T. (2023). *Pengaruh jabatan organisasi terhadap keaktifan dan kepemimpinan mahasiswa.* Efisiensi: Kajian Ilmu Administrasi, 21(1), 45–53. https://journal.uny.ac.id/index.php/efisiensi/article/view/82072

Yasin, M., Muhammad Kasyfan, N., Zahara Nurul Makiyah, S., & Yusuf Haidar Ali Ramdhani, M. (2024). Hubungan Tuntutan Organisasi Kemahasiswaan Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Anggota Organisasi Di Kampus Upi Tasikmalaya.. Jurnal Ilmiah Manajemen, Organisasi Dan Bisnis, 13(2), 1-8.

Yuda, M. P., Mawarti, I., & Mutmainnah, M. (2023). Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi (Doctoral dissertation, Universitas Jambi). https://repository.unja.ac.id/id/eprint/52106

Yulizar, M. R., Mubarak, N., Saputra, [Nama Lengkap], & Komalasari, S. (2025). Apakah mahasiswa aktif berorganisasi lebih dari satu mengakibatkan prokrastinasi akademik? Empowerment: Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, 5(1), https://doi.org/10.36805/empowerment.v5i1.1362

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Hubungan Coping Flexibility dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi di
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
Dela Anggraeni, Dwi Harjanto, S.Kp., M.Sc. ; Ariani Arista Putri Pertiwi, S.Kep., Ns., MAN., DNP. ; Yayu Nidaul Fithriy
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Yusuf, M. (2020). Manajemen Rapat, Teori dan Aplikasinya dalam Pesantren. Jurnal Pendidikan dan Studi Keislaman, 10(2), 154–166.

Yusup, I. R., Navilah, N., Nurhidayah, N. K., & Risti, N. R. (2020). Pengaruh Aktivitas Berorganisasi Terhadap Hasil Berlajar Mahasiswa Pendidikan Biologi Angkatan 2018. Jurnal Education and Development, 8(1), 32-32.

Zebua, E., Sri, I., & Wulandari, M. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan Terhadap Resiko Gastritis Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent 76 Indonesia Yang Menjalani http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners Sistem Blok.

Zhao, R., Chai, H., & Fu, W. (2022). The association of college students' epidemic stress perception and life satisfaction in China: Role of coping flexibility and perceived social support. SAGE Open, 12(4), 21582440241267040. https://doi.org/10.1177/21582440241267040

Zong, J.-G., Cao, X.-Y., Cao, Y., Shi, Y.-F., Wang, Y.-N., Yan, C., Abela, J. R., Gan, Y.-Q., Gong, Q.-Y., & Chan, R. C. (2010). Open Access RESEARCH Coping flexibility in college students with depressive symptoms. In Health and Quality of Life Outcomes (Vol. 8). http://www.hqlo.com/content/8/1/66