

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Subjek Penelitian	29
D. Identifikasi Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Penelitian	34
F. Instrumen Penelitian	40
G. Jenis dan Pengumpulan Data.....	49
H. Metode Pengolahan Data	50
I. Metode Analisis Data	52
J. Etika Penelitian.....	61
K. Jalannya Penelitian.....	61
BAB IV	64
HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian	64

1. Analisis Univariat.....	64
2. Analisis Bivariat.....	70
3. Analisis Multivariat.....	73
B. Pembahasan	74
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	74
2. Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Sarjana FK-KMK UGM....	77
3. Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Mahasiswa Sarjana FK-KMK UGM	79
4. Hubungan Kualitas Tidur dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Mahasiswa Sarjana FK-KMK UGM.....	81
6. Hubungan kadar GDS dengan Confounder	87
C. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB V	91
KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian (Lanjutan).....	7
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian (Lanjutan).....	8
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian (Lanjutan).....	9
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian (Lanjutan).....	10
Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian.....	34
Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian (Lanjutan).....	35
Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian (Lanjutan).....	36
Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian (Lanjutan).....	37
Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian (Lanjutan).....	38
Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian (Lanjutan).....	39
Tabel 3.2. Klasifikasi Skor Kualitas Tidur	41
Tabel 3.3. Klasifikasi Hasil Pemeriksaan Kadar GDS.....	43
Tabel 3.4. Klasifikasi Asupan Makan	45
Tabel 3.5. Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	47
Tabel 3.6. Klasifikasi IMT	49
Tabel 3.7. Coding Karakteristik Sosiodemografi dan Akademik Responden	50
Tabel 3.7. Coding Karakteristik Sosiodemografi dan Akademik Responden (Lanjutan)	51
Tabel 3.8. Coding Karakteristik Klinis dan Gaya Hidup Responden	51
Tabel 3.9. Contoh Tabel Distribusi Karakteristik Sosiodemografi dan Akademik Responden	53
Tabel 3.9. Contoh Tabel Distribusi Karakteristik Sosiodemografi dan Akademik Responden (Lanjutan)	54
Tabel 3.10. Contoh Tabel Distribusi Karakteristik Klinis dan Gaya Hidup Responden	54
Tabel 3.10. Contoh Tabel Distribusi Karakteristik Klinis dan Gaya Hidup Responden (Lanjutan)	55
Tabel 3.11. Contoh Tabel Distribusi Karakteristik Jawaban Komponen Instrumen PSQI.....	55
Tabel 3.11. Contoh Tabel Distribusi Karakteristik Jawaban Komponen Instrumen PSQI (Lanjutan).....	56
Tabel 3.11. Contoh Tabel Distribusi Karakteristik Jawaban Komponen Instrumen PSQI (Lanjutan).....	57
Tabel 3.12. Contoh Tabel Analisis Bivariat Kualitas Tidur dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	58
Tabel 3.13. Contoh Tabel Hubungan Kategori Kualitas Tidur dengan Status Glukosa Sewaktu.....	58
Tabel 3.14. Contoh Tabel Hasil Analisis Bivariat Kualitas Tidur dan Variabel Confounder.....	58
Tabel 3.15. Contoh Tabel Hasil Analisis Bivariat Kualitas Tidur dan Variabel	

Confounder (Lanjutan)	59
Tabel 3.16. Contoh Tabel Hasil Hasil Analisis Bivariat GDS dan Variabel Confounder	59
Tabel 3.17. Contoh Tabel Analisis Multivariat Kualitas Tidur dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	60
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Sosiodemografi dan Akademik Responden ...	64
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Sosiodemografi dan Akademik Responden (Lanjutan)	65
Tabel 4.2. Distribusi Karakteristik Klinis dan Gaya Hidup Responden	66
Tabel 4.3. Distribusi Karakteristik Jawaban Komponen Instrumen PSQI.....	67
Tabel 4.3. Distribusi Karakteristik Jawaban Komponen Instrumen PSQI (Lanjutan)	68
Tabel 4.4. Hasil Analisis Bivariat Kualitas Tidur dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	70
Tabel 4.5. Hubungan Kategori Kualitas Tidur dengan Status Glukosa Sewaktu.	71
Tabel 4.6. Hasil Analisis Bivariat Kualitas Tidur dan Variabel Confounder	72
Tabel 4.7. Hasil Analisis Bivariat GDS dan Variabel Confounder	73
Tabel 4.8. Hasil Analisis Multivariat Kualitas Tidur dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Informed Consent	110
Lampiran 2. Informed Consent.....	113
Lampiran 3. Formulir Karakteristik Responden	114
Lampiran 4. Formulir PSQI	115
Lampiran 5. Formulir IPAQ-SF.....	120
Lampiran 6. Ethical Clearance	123
Lampiran 7. Hasil Kalibrasi Timbangan BB Digital	124
Lampiran 8. Hasil Analisis Data di SPSS	125
Lampiran 9. Plagiasi	127
Lampiran 10. Media Penyebaran Informasi Penelitian	128