



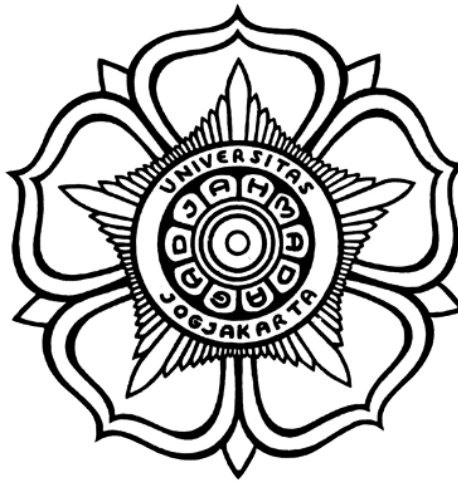
UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Hubungan Asupan Cairan dengan Status Hidrasi pada Komunitas Lari di Yogyakarta**  
Najla Aurora Prameswari, Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz., Dietisien, MPH; Dr. dr. Rahmaningsih Mara  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN DENGAN STATUS HIDRASI PADA  
KOMUNITAS LARI DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada**



Disusun oleh:

**Najla Aurora Prameswari**

**21/476600/KU/23115**

**PROGRAM STUDI GIZI KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN  
KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA**

**2025**



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Hubungan Asupan Cairan dengan Status Hidrasi pada Komunitas Lari di Yogyakarta**  
Najla Aurora Prameswari, Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz., Dietisien, MPH; Dr. dr. Rahmaningsih Mara  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

## HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN DENGAN STATUS HIDRASI PADA KOMUNITAS LARI DI YOGYAKARTA

Disusun oleh:

**NAJLA AURORA PRAMESWARI**

**21/476600/KU/23115**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 2 Oktober 2025

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

**KETUA (Pembimbing 1)**

**Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz., Dietisien, MPH**  
NIP. 111198106201109201

tanggal: 13. Oktober 2025

**ANGGOTA (Pembimbing 2)**

**Dr. dr. Rahmaningsih Mara Sabirin, M.Sc**  
NIP. 111198611201407201

tanggal: 14. Oktober 2025

**ANGGOTA (Penguji)**

**Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., Ph.D**  
NIP. 197304041998032002

tanggal: 14 Oktober 2025

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Gizi  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada

**R. Dwi Budiningsari, Sp., M.Kes., Ph.D**  
NIP. 197604252005012001