



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Batasan Penelitian	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Penelitian Ergonomi Pada Pengemudi	6
2.2. Pengemudi Bus	7
BAB III. LANDASAN TEORI	
3.1. Ergonomi dan Penerapannya	9
3.2. Kelelahan Kerja	11
3.2.1. Jenis-jenis Kelelahan Kerja	11
3.2.2. Gejala Kelelahan Kerja	12
3.2.3. Parameter Pengukuran Kelelahan Kerja	12
3.2.3.1. Waktu Reaksi	12
3.2.3.2. Perasaan kelelahan kerja	13
3.3. Beban Kerja	13
3.3.1. Penilaian Beban Kerja Fisik Berdasarkan	



Denyut Nadi Kerja	14
3.4. Faktor Fisik Lingkungan	17
3.4.1. Getaran	18
3.4.2. Macam-macam Getaran	18
3.4.3. Efek Getaran pada Manusia	19
3.4.4. Nilai Ambang Batas Getaran	19
3.5. Kebisingan	20
3.5.1. Sumber Kebisingan	21
3.5.2. Jenis-jenis kebisingan	21
3.5.3. Efek Kebisingan Terhadap Manusia	21
3.5.4. Nilai Ambang Batas Kebisingan	22
3.6. Temperatur Lingkungan Kerja	23
3.7. Kinerja	25
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN	
4.1. Subyek penelitian	26
4.2. Alat penelitian	26
4.3. Variabel penelitian	27
4.3.1. Variabel dependen	27
4.3.2. Variabel independen	27
4.4. Prosedur Penelitian	27
4.4.1. Pengumpulan Data	27
4.5. Pengolahan Data	29
4.6. Metode Analisis Data	29
4.6.1. Uji Kualitas Data	30
4.6.1.1. Uji Validitas	30
4.6.1.2. Uji Reliabilitas	30
4.6.2. Uji Normalitas	31
4.6.3. Pengujian Asumsi Klasik	32
4.6.3.1. Uji Multikolinearitas	32
4.6.3.2. Uji Heteroskedastisitas	32
4.6.4. Pengujian Hipotesis	33



4.6.4.1. Uji F	33
4.6.4.2. Uji t	33
4.7. Alur Penelitian	34
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1. Karakteristik Responden	36
5.2. Beban Kerja	37
5.3. Kelelahan Kerja	37
5.4. Waktu reaksi	38
5.5. Lingkungan Kerja Fisik	40
5.5.1. Getaran	40
5.5.2. Kebisingan dan Temperatur	41
5.6. Kinerja	42
5.7. Uji Normalitas	43
5.8. Uji Heterokedastisitas	44
5.9. Uji Multikolinieritas	45
5.10. Pengujian Hipotesis	45
5.11. Koefisien Determinasi	48
5.12. Hubungan Ergonomika Fisik Terhadap Kinerja	48
5.13. Hubungan Ergonomika Lingkungan Terhadap Kinerja	49
BAB VI. PENUTUP KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1. Kesimpulan	52
6.2. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56