

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ORANGTUA TERHADAP  
TINDAKAN OPERASI PADA ANAK DI RUANG CENDANA 4 RSUP DR.  
SARDJITO**

Yusita Retnowati<sup>1</sup>, Martina Sinta<sup>2</sup>, Christantie Effendy<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Tindakan pembedahan atau operasi dapat dialami oleh siapapun, baik orang dewasa ataupun anak-anak. Operasi besar maupun operasi kecil dapat memunculkan rasa khawatir ataupun stres bahkan kecemasan sampai depresi. Suatu kecemasan dapat dialami baik oleh pasien maupun keluarganya, apalagi jika pasiennya adalah anak-anak. Tingkat kecemasan orangtua terhadap anak-anak yang menjadi pasien dan harus menjalani tindakan operasi berbeda-beda tergantung dari beberapa faktor yang mempengaruhinya.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan orangtua terhadap tindakan operasi pada anak di ruang Cendana 4 RSUP Dr. Sardjito dan berdasarkan karakteristik demografi.

**Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari orangtua di ruang Cendana 4 (bedah anak) RSUP Dr. Sardjito yang memiliki anak yang dirawat dan direncanakan akan dilakukan tindakan operasi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *STAI Form Y-1* dan dianalisis dengan distribusi frekuensi dan persentase.

**Hasil:** Penelitian yang dilakukan pada 95 orangtua di ruang Cendana 4 RSUP Dr. Sardjito yang memiliki anak yang dirawat dan direncanakan tindakan operasi memiliki tingkat kecemasan paling tinggi adalah kecemasan tingkat sedang (76.8%). Tingkat kecemasan dari setiap karakteristik bervariasi mulai dari kecemasan ringan sampai kecemasan berat.

**Kesimpulan:** Gambaran tingkat kecemasan orangtua terhadap tindakan operasi pada anak di ruang cendana 4 RSUP Dr. Sardjito paling tinggi mengalami kecemasan sedang sebesar 76.8%. Hal tersebut dipengaruhi oleh beberapa karakteristik demografi yang dialami oleh responden.

Kata Kunci: Kecemasan, operasi pada anak, orangtua

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup> Departemen Keperawatan Medikal Bedah Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

<sup>3</sup> Departemen Manajemen Keperawatan Medikal Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

**DESCRIPTION OF PARENTAL ANXIETY LEVELS TOWARDS  
SURGICAL OPERATIONS ON CHILDREN IN CENDANA 4 ROOM OF  
DR. SARDJITO HOSPITAL**

Yusita Retnowati<sup>1</sup>, Martina Sinta<sup>2</sup>, Christantie Effendy<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Surgical operations can be experienced by anyone, whether adults or children. Major or minor surgery can cause worry, stress, or even anxiety and depression. Anxiety can be experienced by both patients and their families, especially if the patient is a child. The level of parental anxiety towards children who are patients and undergoing surgery varies depending on several factors that influence it.

**Objective:** This study aims to determine the description of parental anxiety levels towards surgical operations on children in Cendana 4 Room of Dr. Sardjito Hospital and based on demographic characteristics.

**Methods:** This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The sample consisted of parents in Cendana 4 Room (pediatric surgery) of Dr. Sardjito Hospital who had children being treated and planned for surgery. Data were collected using the STAI Form Y-1 questionnaire and analyzed with frequency distribution and percentage.

**Results:** The study conducted on 95 parents in Cendana 4 Room of Dr. Sardjito Hospital who had children being treated and planned for surgery showed that the highest level of anxiety was moderate anxiety at 76.8%. The level of anxiety varied from mild to severe anxiety.

**Conclusion:** The description of parental anxiety levels towards surgical operations on children in Cendana 4 Room of Dr. Sardjito Hospital showed that the highest level of anxiety was moderate anxiety at 76.8%. This was influenced by several demographic characteristics experienced by respondents.

Keywords: Anxiety, parents, surgery on children

<sup>1</sup>Student of Bachelor of Nursing Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup>Department of Medical-Surgical Nursing, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

<sup>3</sup>Department of Medical Nursing Management, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada