



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peran Self-Compassion terhadap Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Tahun Pertama**  
Shabrina Bilqis, Aisha Sekar Lazuardini Rachmanie, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN *SELF-COMPASSION* TERHADAP KECEMASAN SOSIAL  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



**SHABRINA BILQIS**  
**21/476656/PS/22787**

**PROGRAM STUDI SARJANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2025**



## HALAMAN PENGESAHAN


PERAN *SELF-COMPASSION* TERHADAP KECEMASAN SOSIAL  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA

Oleh:  
Shabrina Bilqis  
21/476656/PS/22787


Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 08 September 2025

Tim Penguji



Aisha Sekar Lazuardini Rachmanic, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Ketua





Dr. Nida Ut Hasmat, M.Si., Psikolog  
Anggota



Ramadhan Dwi Marvianto, S.Psi., M.A.  
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 30 September 2025  
Dekan.



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.  
NIP. 196802261995121001