

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL.....                                     | i   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                | ii  |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....                        | iii |
| PRAKATA.....   | iv  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                              | v   |
| DAFTAR ISI.....  | vi  |
| DAFTAR TABEL.....                                      | ix  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                    | x   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                   | xi  |
| INTISARI.....  | xii |
| BAB I. PENDAHULUAN .....                               | 1   |
| A. Latar Belakang Masalah.....                         | 1   |
| B. Rumusan Masalah Penelitian .....                    | 13  |
| C. Tujuan Penelitian .....                             | 14  |
| D. Manfaat Penelitian .....                            | 15  |
| E. Keaslian Penelitian.....                            | 16  |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....                          | 22  |
| A. Tinjauan Teori.....                                 | 22  |
| 1. Lansia dan Pra Lansia .....                         | 22  |
| 2. Tekanan Darah .....                                 | 36  |
| 3. Hipertensi .....                                    | 41  |
| 4. Manajemen Diri atau <i>Self-Management</i> .....    | 62  |
| 5. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)..... | 72  |
|  | vi  |

|  |  |            |
|--|--|------------|
| B.   | Landasan Teori.....                                  | 77         |
| C.   | Kerangka Teori.....                                  | 80         |
| D.   | Kerangka Penelitian .....                            | 80         |
| E.   | Pertanyaan Penelitian Dan Hipotesis Penelitian ..... | 81         |
| <b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>          |  | <b>82</b>  |
| A.   | Jenis dan Rancangan Penelitian .....                 | 82         |
| B.   | Tempat dan Waktu Penelitian .....                    | 82         |
| C.   | Populasi dan Sampel Penelitian .....                 | 83         |
| D.   | Variabel Penelitian .....                            | 84         |
| E.   | Definisi Operasional.....                            | 85         |
| F.   | Instrumen Penelitian.....                            | 89         |
| G.   | Uji Validitas dan Reliabilitas .....                 | 90         |
| H.   | Teknik Pengumpulan Data .....                        | 91         |
| I.   | Jalannya Penelitian.....                             | 92         |
| J.   | Etika Penelitian .....                               | 94         |
| K.   | Analisis Data .....                                  | 95         |
| L.   | Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....           | 97         |
| <b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> |  | <b>98</b>  |
| A.   | Hasil Penelitian .....                               | 98         |
| B.   | Pembahasan.....                                      | 108        |
| <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>              |  | <b>125</b> |
| A.   | Kesimpulan .....                                     | 125        |
| B.   | Saran.....   | 126        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                          |  | <b>129</b> |



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Gambaran Manajemen Diri pada Pasien Hipertensi Lansia dan Pralansia di Prolanis Klinik  
Korpagama UGM**

WAFIK FAUZIYAH, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD; Dr. Akhmadi, S.Kp., Ns., M.Kp., Ns.Sp.Kep.Kom  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

|                |     |
|----------------|-----|
| LAMPIRAN ..... | 136 |
|----------------|-----|