

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, S. A., Arief, M., Utami, G., Almira, L. A., Shalina, N., & Dahlia, D. (2022). Strategi Koping pada Mahasiswa Pendidikan Dokter selama Perkuliahan Daring. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 4(1), 24. <https://doi.org/10.26555/jtp.v4i1.22122>
- Aji, A. S., Kurniawan, S. T., & Kanita, M. W. (2019). Pengaruh Virtual Reality Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Tugas Akhir di Masa Pandemi COVID-19. 1–14. https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1013/1/NASKAH_PUBLIKASI_AndreSetyaAji_S16005.pdf
- Aljaffer, M. A., Almazam, A. A., Alzahrani, F. G., Alsultan, F. M., Alrasheed, A. M., Almousa, R. M., & Alsuhaibani, A. I. (2025). The relationship between coping strategies, stress, and anxiety among King Saud University medical students. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 14(4), 1169–1173. https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_1820_23
- Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(10), 3326–3337. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i10.11298>
- Andri, & Dwi, Y. (2007). Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalitik Klasik dan Jenis Mekanisme Pertahanan Terhadap Kecemasan. *Majalah Kedokteran Indonesia*. <https://www.researchgate.net/publication/210277782>
- Andriani, R. (2022). Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja puskesmas pargarutan kabupaten tapanuli selatan.
- Anggraini, D. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien yang Akan Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD dr. Darsono Pacitan. Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraen.
- Anisaturrohmah. (2021). Gambaran Mekanisme Coping Stress pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Masa Pandemi. *Repository Universitas Islam Riau*. <https://repository.uir.ac.id/16597/1/178110059.pdf>
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Antonia, D., & Monika, M. (2023). Peran Coping Strategy Terhadap Academic Burnout Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 6(3), 676–683. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i3.18836.2022>
- Apriyeni, E., & Patricia, H. (2022). Faktor Determinant Yang Mempengaruhi Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 1–8. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/489/507>
- Aslam, R. G. (2024). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Lampung.
- Azahra, N. L., & Rosyidi, F. (2022). Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dengan Strategi Coping Pada Mahasiswa. 1, 61–68. <http://repository.iainkudus.ac.id/8089/%0Ahttp://repository.iainkudus.ac.id/8>

089/5/05 BAB II.pdf

- Barbayannis, G., Bandari, M., Zheng, X., Baquerizo, H., Pecor, K. W., & Ming, X. (2022). Academic Stress and Mental Well-Being in College Students: Correlations, Affected Groups, and COVID-19. *Frontiers in Psychology*, 13(May), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.886344>
- Budikayanti, A., Larasari, A., Malik, K., Syeban, Z., Indrawati, L. A., & Octaviana, F. (2019). Screening of Generalized Anxiety Disorder in Patients with Epilepsy: Using a Valid and Reliable Indonesian Version of Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7). *Neurology Research International*, 2019, 5902610. <https://doi.org/10.1155/2019/5902610>
- Carver, C. S. (1997). You want to measure coping but your protocol's too long: Consider the brief COPE. *International Journal of Behavioral Medicine*, 4(1), 92–100.
- Chauhan, V. S., Sharma, M., Chatterjee, K., Prakash, J., Srivastava, K., & Chaudhury, S. (2023). Childhood trauma and bipolar affective disorder: Is there a linkage? *Industrial Psychiatry Journal*, 32(Suppl 1), S9–S14. https://doi.org/10.4103/ipj.ipj_206_23
- Chezary, L., Pitaloka, T., & Mamahit, H. C. (2021). Problem-Focused Coping pada Mahasiswa Aktif Fakultas Pendidikan dan Bahasa Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Jakarta. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 6(2), 41–49. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI>
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 5. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Ciptiasrini, U., & Putri, A. K. (2019). Sosial Budaya, Koping dan Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Remaja Kelas VII di SMPN 276. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 103–112. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.383>
- Clarista, S., & Biromo, A. R. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa FK Universitas Tarumanagara Angkatan 2020. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1542–1545.
- Dela, V. L. (2019). Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Yang Menyusun Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Tapanuli Selatan. *RISTEKDIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 90. <https://doi.org/10.31604/ristekdik.2019.v4i2.90-94>
- Devianti, A., & Kusumawati, H. (2023). *Tingkat Kecemasan Dan Strategi Koping Mahasiswa Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI)*. 7(2).
- Dunna, H. M. (2023). Hubungan antara Tingkat Stres dan Strategi Koping Mahasiswa Bekerja sebagai Perawat [Universitas Islam Sultan Agung Semarang]. In *Repository Unissula*. http://repository.unissula.ac.id/30188/3/IlmuKeperawatan_30902100264_fullpdf.pdf
- Ellisa. (2023). Hubungan antara Koping Individu dengan Tipe Kepribadian pada Mahasiswa Akhir Fakultas Ilmu Keperawatan. In *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*. Sultan Agung Islamic University Semarang.
- Fahrianti, F., & Nurmina. (2021). Perbedaan Kecemasan Mahasiswa Baru Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan*

- Tambusai*, 5(1), 1297–1302.
<https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/1101/984>
- Fatmayanti, N., Sukiatni, S., & Kusumandari, R. (2022). Tingkat stres pada mahasiswa: Berbedakah antara mahasiswa dengan kepribadian introvert dan ekstrovert? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 232–239.
<https://aksiologi.org/index.php/inner>
- Fauziyyah, Z. K., & Rosady, D. S. (2023). *Coping Strategy, Tingkat Kecemasan Sosial, dan Remaja Pengguna Media Sosial*. 3–8.
- Fijianto, D., Rejeki, H., & Aryati, D. P. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Strategi Koping Warga Binaan Pemasyarakatan di Lapas Kelas II B Brebes. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 31–36.
<https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7155>
- Gan, G. G., & Hue, Y. L. (2019). Anxiety, depression and quality of life of medical students in Malaysia. *Medical Journal of Malaysia*, 74(1), 57–61.
- Gao, W., Ping, S., & Liu, X. (2020). Gender differences in depression, anxiety, and stress among college students: A longitudinal study from China. *Journal of Affective Disorders*, 263(5), 292–300.
<https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.11.121>
- Grenier, S., Desjardins, F., Raymond, B., Payette, M.-C., Rioux, M.-È., Landreville, P., Gosselin, P., Richer, M.-J., Gunther, B., Fournel, M., & Vasiliadis, H.-M. (2019). Six-month prevalence and correlates of generalized anxiety disorder among primary care patients aged 70 years and above: Results from the ESA-services study. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 34(2), 315–323. <https://doi.org/10.1002/gps.5023>
- Guidotti, S., Coscioni, G., & Pruneti, C. (2022). Impact of Covid-19 on mental health and the role of personality: Preliminary data from a sample of Italian university students. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 10(3). <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3549>
- Gumilang, N. M., Susanto, A., & Suryani, R. L. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Usia dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan Anestesi Spinal di RS Khusus Bedah Jatiwinangun Purwokerto. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 1, 332–337.
- Hakim, M. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), 232–250.
<https://doi.org/10.24854/jpu553>
- Hardiyanti, R., & Permana, I. (2019). Strategi Coping Terhadap Stress Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Hartoyo, A., & Wulandari, S. (2023). Trauma Masa Kecil dan Dampaknya terhadap Kepribadian. *Jurnal Inovasi Penelitian Dan Pembelajaran*, 3(2), 182–192.
- Health Promoting University Universitas Gadjah Mada. (2020). *Tentang Kami - Health Promoting University*. Universitas Gadjah Mada.
<https://hpu.ugm.ac.id/>
- Ignatova, Y. P., Makarova, I. I., & Aksyonova, A. V. (2022). Some

- Psychophysiological Parameters and Heart Rate Variability in Young Males depending on Their Individual and Typological Characteristics. *Human Sport Medicine*, 22(2), 61–68. <https://doi.org/10.14529/hsm220207>
- Jannah, M., Kamsani, S. R., & Ariffin, N. M. (2021). Perkembangan Usia Dewasa : Tugas Dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai. *Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak*, 7(2), 114. <https://doi.org/10.22373/bunayya.v7i2.10430>
- Jayusman, R. A. (2018). *Hubungan antara Dukungan Sosial dan Coping Stress pada Mahasiswa Perantau di Yogyakarta* (Vol. 3, Issue 2) [Universitas Islam Indonesia].
[https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/7220/HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN COPING STRESS PADA MAHASISWA PERANTAU DI YOGYAKARTA.pdf](https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/7220/HUBUNGAN_ANTARA_DUKUNGAN_SOSIAL_DAN_COPING_STRESS_PADA_MAHASISWA_PERANTAU_DI_YOGYAKARTA.pdf)
- Jung, J., & Cho, S. Y. (2020). The Effects of Depression, Anxiety, and Parents' Support on Suicide Ideation and Attempts by Gender among Korean Adolescents. *Journal of Child and Family Studies*, 29(5), 1458–1466. <https://doi.org/10.1007/s10826-020-01697-2>
- Kamila, M. Y., & Sakti, H. (2019). Hubungan Antara Hardiness Dengan Problem Focused Coping Pada Ibu Yang Memiliki Anak Cerebral Palsy Di Kota Surakarta. *Jurnal Empati*, 7(4), 67–73.
- Kayubi, Asyari, H., & Ruswadi, I. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit MA Sentot Patrol Indramayu. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 3(1), 1–13.
- Keliat, B. A., Mediani, H. S., & Susanto, T. (2021). *NANDA-I Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2021-2023* (12th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kemdikbud. (2024). Pedoman Pendaftaran KIP Kuliah Merdeka 2024. *Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia*, 23. <https://lldikti6.kemdikbud.go.id/wp-content/uploads/2022/08/PUSLAPDIK-20220725-Bahan-Pendampingan-KIPK-LLDIKTI-PTS.pdf>
- Khadijah, S., Lahesi, A., Wulandari, E., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2024). Pengaruh Perekonomian Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. 2(1), 42–49.
- Khairina, N., Rahmawati, D. S. R., & Indriani, F. (2024). Kecemasan pada Dewasa Awal Akibat Fear of Missing Out (FoMO). *Flourishing Journal*, 4(7), 296–303. <https://doi.org/10.17977/um070v4i72024p296-303>
- Kukoyi, O., Orok, E., Oluwafemi, F., Oluwadare, T., Oni, O., Bamitale, T., Jaiyesimi, B., Ojo, T., & Eze, H. (2022). Factors affecting the utilization of mental health services among undergraduate students in a Nigerian University. *Heliyon*, 8(11), e11476. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e11476>
- Kusumastuti, A. (2018). *Dukungan Keluarga Menurunkan Kecemasan Pasien Sindrom Koroner Akut di Ruang HCU RSUP Dr. Kariadi Semarang* [Universitas Muhammadiyah Semarang]. <http://repository.unimus.ac.id/1716/>
- Larasari, A. (2015). *Uji Validitas, Uji Reliabilitas Dan Uji Diagnostik Instrumen Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) Versi Bahasa Indonesia Pada*

- Pasien Epilepsi Dewasa* (Vol. 7) [Universitas Indonesia]. [https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/2016-7/20424638-SP-Andira Larasari.pdf](https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/2016-7/20424638-SP-Andira%20Larasari.pdf)
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). Stress, appraisal, and coping. In *TA - TT -*. Springer Publishing Company. <https://doi.org/LK> - <https://worldcat.org/title/10754235>
- Lippold, M. A., McHale, S. M., Davis, K. D., Almeida, D. M., & King, R. B. (2016). Experiences With Parents and Youth Physical Health Symptoms and Cortisol: A Daily Diary Investigation. *Journal of Research on Adolescence: The Official Journal of the Society for Research on Adolescence*, 26(2), 226–240. <https://doi.org/10.1111/jora.12186>
- Lismayanti, L., Hidayatul Mustopa, A., & Gunawan, A. (2021). Relationship Between Personality Type'S College Students and Coping Mechanisms in Dealing With the Pandemic Covid-19. *Jurnal Stikes Muhammadiyah Ciamis: Jurnal Kesehatan*, 8(2), 26–36.
- Liu, J. T., Meng, X. P., & Xu, Q. Z. (2006). The relationship between test anxiety and personality, self-esteem in grade one senior high students. *Zhonghua Yu Fang Yi Xue Za Zhi [Chinese Journal of Preventive Medicine]*, 40(1), 50–52. <https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-61449161471&partnerID=40&md5=515ccf420e16ada6a61c36cb72ead6e3>
- Long, R., Kennedy, M., Spink, K. M., & Lengua, L. J. (2021). Evaluation of the Implementation of a Well-being Promotion Program for College Students. *Frontiers in Psychiatry*, 12(February), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.610931>
- Maharani, A. E., Kharisma, C. P., & Salsabila, F. (2024). Pengaruh Mengerjakan Skripsi terhadap Tingkat Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(4), 68–80. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i4.558>
- Martha, F., & Ardi, Z. (2024). Hubungan Strategi Koping dengan Kecemasan Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi. *Masaliq*, 4(5), 1063–1076. <https://doi.org/10.58578/masaliq.v4i5.3765>
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101. <https://doi.org/10.31100/jurkam.v1i2.12>
- Moore, B. C., Biegel, D. E., & McMahon, T. J. (2011). Maladaptive Coping as a Mediator of Family Stress. *Journal of Social Work Practice in the Addictions*, 11(1), 17–39. <https://doi.org/10.1080/1533256X.2011.544600>
- Mukaromah, M. L. (2021). *Hubungan Antara Strategi Coping dengan Kecemasan Menghadapi Pandemi Virus Corona pada Mahasiswa UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. <http://etheses.uin-malang.ac.id/41753/1/16410203.pdf>
- Mustakim, Y., & Astutik, E. (2022). Kecemasan Mahasiswa Selama Study From Home (SFH) Berdasarkan Tempat Tinggal Study Anxiety Level during Study from Home (SFH) by Regional Origin. *Community Mental Health And Public Policy*, 5(1), 19–28. <http://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp>
- Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., Fadjrinn, N. N., Pradana, T. A., & Ridwan, M. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *Lp2m Unugha Cilacap*, 3.
- Naldi, N. H. (2023). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Kesehatan*

Sebelum dan Sesudah Terapi Menggunakan Aplikasi Gajah Mada Anxiety Intervention for Medical Students (GAMA-AIMS) di FK-KMK Universitas Gadjah Mada. Universitas Gadjah Mada.

- Nasution, I. K. (2007). *Stres pada remaja*.
- Natanael, N., Muljadi Hartono, Budi Santoso, & Yovita Prabawati Tirta Dharma. (2023). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Iii Stikes Panti Kosala Dalam Menghadapi Praktik Klinik. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), 163–171. <https://doi.org/10.37831/kjik.v11i2.290>
- Ningtiyas, L. (2021). Gambaran Strategi Koping Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menyelesaikan Skripsi Di Masa Pandemi Corona Virus Disease (Covid-19). *Repository Universitas Muhammadiyah Jember*, 231–245. <http://repository.unmuhjember.ac.id/id/eprint/11543>
- Nirwan, Sari, R., & Aqqabra, A. F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kecemasan Masyarakat terhadap Vaksinasi Covid 19 di Desa Puncak Indah Kecamatan Malili Kabupaten Luwu Timur Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 8(1).
- Onie, S., Kirana, A. C., Adisya, Mustika, N. P., Adesla, V., & Ibrahim, R. (2020). *Assessing the Predictive Validity and Reliability of the DASS-21, PHQ-9 and GAD-7 in an Indonesian Sample*. <https://doi.org/10.31234/osf.io/eqcm9>
- Pambudhi, Y. A., Marhan, C., Fajriah, L., & Abas, M. (2020). Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Amal Pendidikan*, 1(2), 96–105. <http://doi.org/10.36709/japend.v3i2.28869>
- Pangkalan Data Pendidikan Tinggi. (2025). *Statistik Perguruan Tinggi di Indonesia*. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, Dan Teknologi. <https://pddikti.kemdiktisaintek.go.id/statistik>
- Paramita, A. D., Faradiba, A. T., & Mustofa, K. S. (2020). *Adverse Childhood Experience dan Deliberate Self-Harm pada Remaja di Indonesia*. 9(1).
- Patricia, C., Tresnadajaja, R., & Prasetya Ningrum, W. (2023). Hubungan Stres Akademik Dengan Strategi Koping Mahasiswa Alih Jenjang Prodi Sarjana Keperawatan Institut Immanuel Dalam Proses Pembelajaran Daring. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 17(1). <https://doi.org/10.36051/jiki.v17i1.206>
- Pragholapati, A., & Ulfitri, W. (2019). Gambaran Mekanisme Coping pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV yang Sedang Menghadapi Tugas Akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan X Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 3(2), 115–126. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v3i2.2168>
- Prima, R. (2023). *Hubungan Jenis Kelamin Dan Pendidikan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Fraktur Pre Opera*. 5(2), 159–165.
- Prince, E. J., Siegel, D. J., Carroll, C. P., Sher, K. J., & Bienvenu, O. J. (2021). A longitudinal study of personality traits, anxiety, and depressive disorders in young adults. *Anxiety, Stress, and Coping*, 34(3), 299–307. <https://doi.org/10.1080/10615806.2020.1845431>
- Putri, T. H., Priyono, D., & Fitrianingrum, I. (2022). Coping Strategies Among Indonesian College Students During The Covid-19 Pandemic. *Malaysian*

- Journal of Medicine and Health Sciences*, 18(6), 100–107.
<https://doi.org/10.47836/mjmhs18.6.15>
- Rahman, S. U. R., Rizwan, H. C., Ashar, M., & Khan, W. (2022). *The Relationship of Coping Strategies eith Stress, Anxiety, and Depression among Medical Students*. 19(01), 7–11.
- Rahmawati, R., Affandie, A. A., & Isnainime, A. (2013). The Differences of Coping Mechanism in Extrovert and Introvert Personality Characteristics. *Asuhan Kesehatan: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 4(2).
- Ramadhan, A. F., Sukohar, A., & Saftarina, F. (2019). Perbedaan Derajat Kecemasan Antara Mahasiswa Tahap Akademik Tingkat Awal dengan Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Medula*, 9(1), 78–82.
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/2355/pdf>
- Ramdani, Z., Supriyatin, T., & Susanti, S. (2018). Perumusan dan Pengujian Instrumen Alat Ukur Kesabaran Sebagai Bentuk Coping Strategy. *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya*, 1(2), 97–106.
<https://doi.org/10.15575/jpib.v1i2.2955>
- Rantelili, L., & Arswimba, B. A. (2024). Perbandingan Coping Stres Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. *Edukasi Elita : Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(4), 348–360.
<https://doi.org/10.62383/edukasi.v1i4.706>
- Ratanasiripong, P., China, T., & Toyama, S. (2018). Mental Health and Well-Being of University Students in Okinawa. *Education Research International*, 2018.
<https://doi.org/10.1155/2018/4231836>
- Rindi, I. L. (2022). *Coping Strategies sebagai Prediktor terhadap Mental Toughness pada Mahasiswa Coping Strategies as Predictors of Mental Toughness College Students*. 2(2), 160–167.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
[https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Ruskandi, J. H. (2021). Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3.
- Safira, A. M., Romadhon, Y. A., Herawati, E., & Candrasari, A. (2021). Pengaruh Fungsi Keluarga Dan Pendapatan Keluarga Terhadap Tingkat Keemasan Remaja Di Era Pandemi COVID-19. *University Research Colloquium*, 13(November 2020), 365–370. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/89849>
- Safitri, A. (2018). Sumber Stres dan Perilaku Coping Individu Dewasa Muda dalam Hubungan Pacaran. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1–14.
<https://media.neliti.com/media/publications/128857-ID-sumber-stres-dan-perilaku-coping-individ.pdf>
- Sapardo, F. J. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Koping Stres Pada Mahasiswa Merantau yang Bekerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(2), 217–224. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i2.4776>
- Sari, A. W., Mudjiran, & Alizamar. (2017). Tingkat Kecemasan Siswa dalam

- Menghadapi Ujian Sekolah Ditinjau dari Jenis Kelamin, Jurusan, dan Daerah Asal serta Implikasi. *Jurnal Bikoetik*, 37–42.
- Sari, Y. P., Riasmini, N. M., & Guslinda. (2020). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperasi Bedah Mayor di Ruang Teratai. *Menara Ilmu*, XIV(02), 133–147. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/2176/1797>
- Savilla, J. C., Onglao, T. M. C., Almedilla, J. M. C., Tarrega, J. M. E., & Bodino, J. C. M. (2024). *Relationship between the Level of Anxiety and Coping Strategies among Boarding Students of Cavite State University*. 02, 1–10.
- Sheffler, J. L., Stanley, I., & Sachs-Ericsson, N. (2020). Chapter 4 - ACEs and mental health outcomes. In G. J. G. Asmundson & T. O. Afifi (Eds.), *Adverse Childhood Experiences* (pp. 47–69). Academic Press. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B978-0-12-816065-7.00004-5>
- Sholikha, M. A., Sarifah, S., & Utari, I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Appendiktomi. *Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Pku Muhammadiyah Surakarta 2019*, 1–11. <https://repository.itspku.ac.id/78/>
- Simić-Vukomanović, I., Mihajlović, G., Kocić, S., Djonović, N., Banković, D., Vukomanović, V., & Djukić-Dejanović, S. (2016). The prevalence and socioeconomic correlates of depressive and anxiety symptoms in a group of 1,940 Serbian university students. *Vojnosanitetski Pregled*, 73(2), 169–177. <https://doi.org/10.2298/VSP141106143S>
- Smetana, J. G., & Rote, W. M. (2019). Annual review of developmental psychology: adolescent – parent relationships: progress, processes, and prospects. *Annu. Rev. Dev. Psychol*, 1, 41–68.
- Solberg, M. A., Gridley, M. K., & Peters, R. M. (2022). The Factor Structure of the Brief Cope: A Systematic Review. *Western Journal of Nursing Research*, 44(6), 612–627. <https://doi.org/10.1177/01939459211012044>
- Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B. W., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Archives of Internal Medicine*, 166(10), 1092–1097. <https://doi.org/10.1001/archinte.166.10.1092>
- Stuart, G. W. (2013). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.). Elsevier Saunders.
- Subtinanda, A., & Yuliana, N. (2023). Kepribadian Ekstrovert dan Introvert dalam Konteks Komunikasi Antarpribadi Mahasiswa Ilmu Komunikasi UNTIRTA. *Jurnal Pendidikan Non Formal*, 1(2), 15. <https://doi.org/10.47134/jpn.v1i2.187>
- Sugiharno, R. T., Ari Susanto, W. H., & Wospakrik, F. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Tugas Akhir. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1189–1197. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3760>
- Sugito, I. F. (2023). Gambaran Tingkat Stress Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area . (*Doctoral Dissertation, Universitas Medan Area*).
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.); 2nd ed.). Alfabeta.

- Susilo, T. E. P., & Eldawaty, E. (2019). Tingkat Kecemasan Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Consilia*, 2(1), 66–74. https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia
- Townsend, M. C., & Morgan, K. I. (2018). *Pocket Guide to Psychiatric Nursing* (10th ed.). F.A. Davis Company. <https://pdfcoffee.com/qdownload/mary-c-townsend-karyn-i-morgan-pocket-guide-to-psychiatric-nursing-20-pdf-pdf-free.html>
- Tran, A. G. T. T., Lam, C. K., & Legg, E. (2018). Financial Stress, Social Supports, Gender, and Anxiety During College: A Stress-Buffering Perspective ψ . *Counseling Psychologist*, 46(7), 846–869. <https://doi.org/10.1177/0011000018806687>
- Utami, W. T., Astuti, Y. S., & PH, L. (2019). Hubungan Kecemasan dan Perilaku Bullying Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(1), 1–6. <https://www.journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/264>
- Velikonja, T., Velthorst, E., McClure, M. M., Rutter, S., Calabrese, W. R., Rosell, D., Koenigsberg, H. W., Goodman, M., New, A. S., Hazlett, E. A., & Perez-Rodriguez, M. M. (2019). Severe childhood trauma and clinical and neurocognitive features in schizotypal personality disorder. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 140(1), 50–64. <https://doi.org/10.1111/acps.13032>
- Virgianto, F. A., Pranida, J., Liana, M. A., Atmaja, M. Z. D., & Avezahra, M. H. (2023). Strategi Coping stress pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Malang. *Flourishing Journal*, 2(9), 625–633. <https://doi.org/10.17977/um070v2i92022p625-633>
- Visier-Alfonso, M. E., Sarabia-Cobo, C., Cobo-Cuenca, A. I., Nieto-López, M., López-Honrubia, R., Bartolomé-Gutiérrez, R., Alconero-Camarero, A. R., & González-López, J. R. (2024). Stress, mental health, and protective factors in nursing students: An observational study. *Nurse Education Today*, 139, 106258. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.nedt.2024.106258>
- Volkow, N. D., & Blanco, C. (2023). Substance use disorders: a comprehensive update of classification, epidemiology, neurobiology, clinical aspects, treatment and prevention. *World Psychiatry: Official Journal of the World Psychiatric Association (WPA)*, 22(2), 203–229. <https://doi.org/10.1002/wps.21073>
- Wati, L., & Subroto, U. (2023). Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Di Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.24912/>
- Widarsa, I. K. T., Astuti, P. A. S., & Kurniasari, N. M. D. (2022). *Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan i*. <https://doi.org/10.53638/BP.9786239968908>
- Winarni, D. S., & Nugraheni, D. (2022). *Analisis Kesulitan Mahasiswa Dalam Menuliskan Tugas Akhir*. 2, 76–82.
- World Health Organization. (2023). *Anxiety Disorders*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>
- Wulandari, P. R., Priasmoro, D. P., & Budi Laksono, B. (2023). Gambaran Mekanisme Koping pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi D-III

Keperawatan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah di ITSK RS dr. Soepraoen. *Nursing Information Journal*, 3(1), 13–18. <https://doi.org/10.54832/nij.v3i1.324>

Yoduke, F., Daulima, N. H. ., & Mustikasari, M. (2023). Strategi Koping pada Remaja dalam Menurunkan Gejala Kecemasan dan Depresi: Literature Review. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 4(1), 16–24. <https://doi.org/10.24252/asjn.v4i1.34251>