UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Gadjah Mada
Alfani Nurutsani, Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH; Dr. Supriyati, S.Sos., M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI iii
PRAKATA iv
HALAMAN PERSEMBAHAN vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR TABEL x
DAFTAR SINGKATAN xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
INTISARI xiii
ABSTRACT xiv
BAB I. PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah Penelitian 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
E. Keaslian Penelitian 8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA 11
A. Tinjauan Teori 11
B. Landasan Teori 27
C. Kerangka Teori 29
D. Kerangka Penelitian 29
E. Pertanyaan dan Hipotesis Penelitian 30
BAB III. METODE PENELITIAN 31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 31
B. Tempat dan Waktu Penelitian 31
C. Populasi dan Sampel Penelitian 31
D. Variabel Penelitian 35
E. Definisi Operasional 35
F. Instrumen Penelitian 36

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Gadjah Mada
Alfani Nurutsani, Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH; Dr. Supriyati, S.Sos., M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

G. Uji Validitas dan Reliabilitas 38
H. Teknik Pengumpulan Data 39
I. Jalannya Penelitian 40
J. Etika Penelitian 41
K. Analisis Data 42
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian 43
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 45
A. Hasil Penelitian 45
1. Gambaran Lokasi Penelitian 45
2. Gambaran Karakteristik Responden 46
3. Gambaran Strategi Koping Responden 47
4. Gambaran Strategi Koping Berdasarkan Karakteristik Responden 48
5. Gambaran Tingkat Kecemasan Responden 49
6. Gambaran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Responden 50
7. Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Kecemasan 51
B. Pembahasan 52
1. Gambaran Karakteristik Responden 52
2. Gambaran Strategi Koping Responden 54
3. Perbedaan Strategi Koping berdasarkan Karakteristik Responden 56
4. Gambaran Tingkat Kecemasan Responden 59
5. Perbedaan Tingkat Kecemasan berdasarkan Karakteristik Responden 60
6. Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Kecemasan 62
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN 64
A. Kesimpulan 64
B. Saran 64
DAFTAR PUSTAKA 66
LAMPIRAN 76

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Gadjah
Mada**
Alfani Nurutsani, Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH; Dr. Supriyati, S.Sos., M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori 29
Gambar 2. Kerangka Penelitian 29

Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Gadjah
Mada
Alfani Nurutsani, Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH; Dr. Supriyati, S.Sos., M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian 8
Tabel 2. Tabel Perhitungan Sampel Setiap Fakultas 33
Tabel 3. Definisi Operasional 35
Tabel 4. Distribusi Item Strategi Koping 37
Tabel 5. Karakteristik Responden (n=280) 46
Tabel 6. Gambaran Strategi Koping Responden 47
Tabel 7. Gambaran Strategi Koping berdasarkan Subskala 47
Tabel 8. Perbedaan Strategi Koping berdasarkan Karakteristik Responden 48
Tabel 9. Gambaran Tingkat Kecemasan Responden 49
Tabel 10. Distribusi Jawaban Responden per Item Instrumen GAD-7 49
Tabel 11. Tingkat Kecemasan berdasarkan Karakteristik Responden 50
Tabel 12. Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Kecemasan 51
Tabel 13. Jadwal Penelitian 79
Tabel 14. Anggaran Penelitian 80