

## ABSTRAK

**Judul:** Profil Keberhasilan Persalinan Vaginal Setelah Operasi Sesar (VBAC) pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Rujukan Tersier RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta

**Latar Belakang:** Salah satu tujuan utama dalam proses persalinan adalah untuk menjamin kesehatan dan keselamatan jangka panjang bagi ibu serta bayinya. Persalinan vaginal setelah operasi sesar atau Vaginal Birth After Cesarean (VBAC) merupakan salah satu metode persalinan yang memberikan berbagai keuntungan bagi perempuan, karena memungkinkan proses persalinan secara normal setelah sebelumnya menjalani operasi sesar. Metode ini semakin diakui sebagai alternatif yang layak bagi ibu hamil yang ingin menghindari tindakan operasi sesar berulang. Namun, profil keberhasilan VBAC pada ibu hamil di rumah sakit rujukan tersier RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta yang berperan penting dalam mendukung pengambilan keputusan klinis yang lebih baik belum pernah dibahas secara mendalam. Di Yogyakarta, di mana variasi kondisi kesehatan ibu, keterampilan tenaga medis, serta ketersediaan fasilitas pelayanan kesehatan memiliki peran yang signifikan, pemahaman terhadap profil ini sangat penting untuk meningkatkan luaran kesehatan maternal dan perinatal.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dan menganalisis profil ibu hamil yang berhasil menjalani persalinan vaginal setelah operasi sesar (VBAC) di rumah sakit rujukan tersier RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif retrospektif untuk menelusuri dan menganalisis profil terkini dari keberhasilan VBAC pada ibu hamil. Populasi penelitian mencakup perempuan dengan riwayat persalinan sesar sebelumnya yang kemudian berhasil menjalani VBAC. Data dikumpulkan dari rekam medis yang memuat informasi mengenai usia ibu, usia kehamilan, riwayat operasi sesar sebelumnya, berat badan janin, status ketuban pecah dini (*Premature Rupture of Membrane / PROM*), serta skor *Bishop*. Data tersebut diambil dari RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta dalam periode tiga tahun (1 Januari 2021 – 31 Desember 2024).

**Hasil:** Sebanyak 84 kasus keberhasilan VBAC berhasil diidentifikasi. Mayoritas ibu memiliki usia maternal muda, kehamilan preterm, riwayat hanya satu kali operasi sesar sebelumnya, berat janin rendah, tidak disertai PROM, serta skor *Bishop* yang rendah. Hasil ini menunjukkan bahwa keberhasilan VBAC dapat dicapai bahkan dalam kondisi klinis yang tidak sepenuhnya sesuai dengan indikator kelayakan VBAC secara konvensional. Faktor tambahan seperti karakteristik demografis pasien, komorbiditas maternal, serta sistem penilaian skor VBAC juga dapat berkontribusi terhadap keberhasilan persalinan tersebut.

**Kata Kunci:** obstetri; persalinan; kelahiran; keberhasilan; VBAC; persalinan vaginal setelah sesar; operasi sesar; persalinan normal

## ABSTRACT

**Title:** Successful Vaginal Birth After Cesarean Profile in Pregnant Women at Tertiary Hospital, RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta.

**Background:** One of the objectives of successful childbirth is to ensure the health and safety of both mothers and their babies for the long run. Vaginal Birth After Cesarean (VBAC) delivery is one of the childbirth methods that provides many advantages for women. It refers to the process of delivering a baby vaginally after a previous Cesarean Section (CS) delivery. This option has become widely recognized as a feasible alternative for women seeking to avoid another surgical delivery. However, the profile of the successful VBAC delivery in pregnant women at tertiary hospital, RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta that play an important role to support better clinical decision making remains undiscussed. In Yogyakarta, where the diversity of women's health condition, skilled medical practices, and healthcare facilities availability also play significant roles, understanding these profiles is essential for improving maternal and fetal outcomes.

**Objective:** This study aimed to describe and understand the profile of pregnant women who have undergone successful VBAC delivery at tertiary hospital, RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta.

**Method:** This study was conducted by using a retrospective and descriptive study design to investigating and analyzing the recent profile of successful VBAC delivery in pregnant women. The study population was including women with history of previous CS delivery, have undergone successful VBAC delivery, and medical record that contained information such as maternal age, gestational age, history of previous CS delivery, fetal weight, the status of Premature Ruptured of Membrane (PROM), and Bishop score at tertiary hospital, RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta in 3-year period (January 1st 2021 - December 31th 2024).

**Result:** A total of 84 cases of successful VBAC delivery were found and identified. The majority of women were young maternal age, preterm pregnancies, only one history of previous CS delivery, low fetal weight, absence of PROM, and low Bishop score. These outcomes suggest that successful VBAC delivery can be achieved even in clinical contexts that do not entirely match the conventional indicators for VBAC delivery eligibility. Additional factors such as patient demographics, maternal comorbidities, and VBAC delivery scoring system might also contribute to the success of VBAC delivery in these cases.

**Keyword:** obstetrics; labor; birth; delivery; successful; VBAC; vaginal birth after cesarean; cesarean section delivery; vaginal delivery