

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR DAN  
STRES PADA USIA DEWASA MUDA DI ASIA TENGGARA:**

***NARRATIVE REVIEW***

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

Universitas Gadjah Mada



Disusun oleh:

Indri Wulandari

18/429927/KU/20904

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN**

**KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR DAN STRES PADA  
USIA DEWASA MUDA DI ASIA TENGGARA: *NARRATIVE REVIEW***

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
Universitas Gadjah Mada

Diajukan oleh:

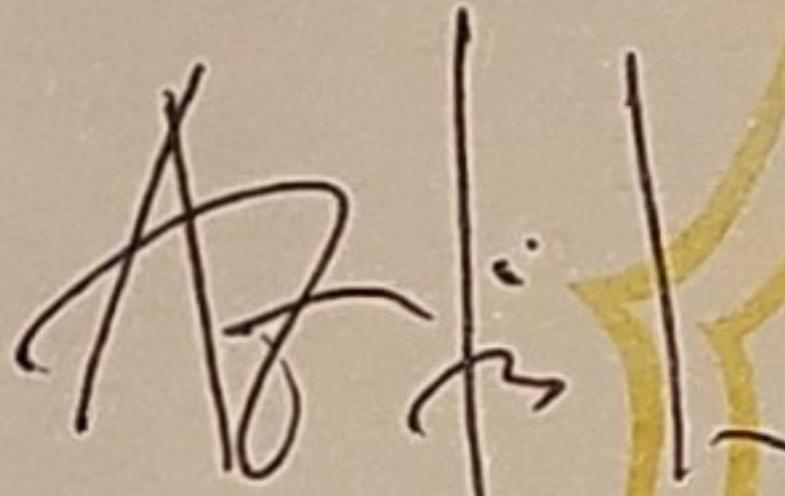
Indri Wulandari

18/429927/KU/20904

Telah diuji dan disetujui pada tanggal 30 Juli 2025

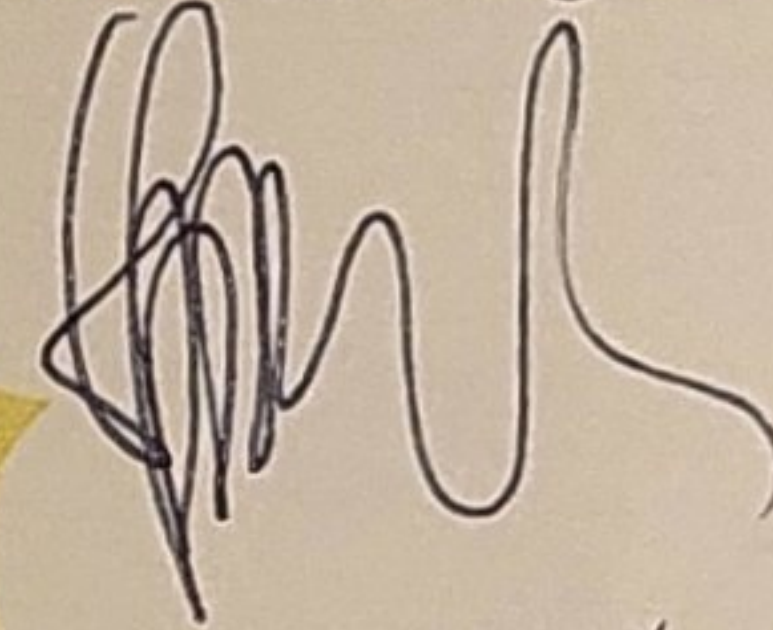
Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing Materi



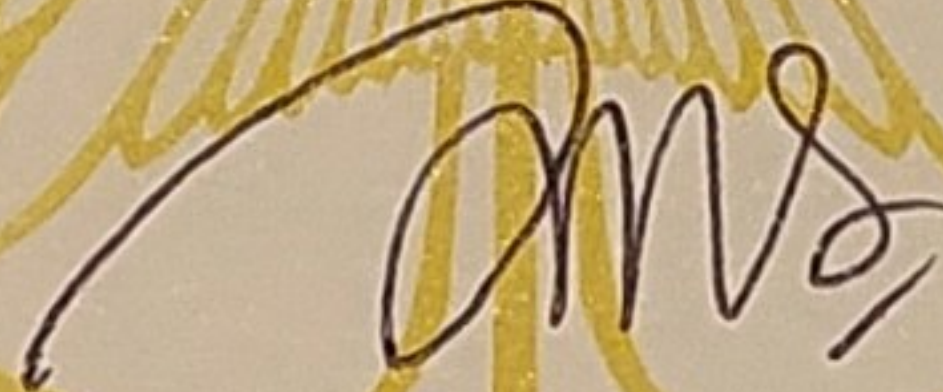
Prof. Dr. dr. Denny Agustiningsih, M.Kes., AIFM., AIFO-K  
NIP: 196908221996012001

Dosen Pembimbing Metodologi



Dr. Supriyati, S.Sos., M.Kes  
NIKA: 111197510201207201

Dosen Pakar



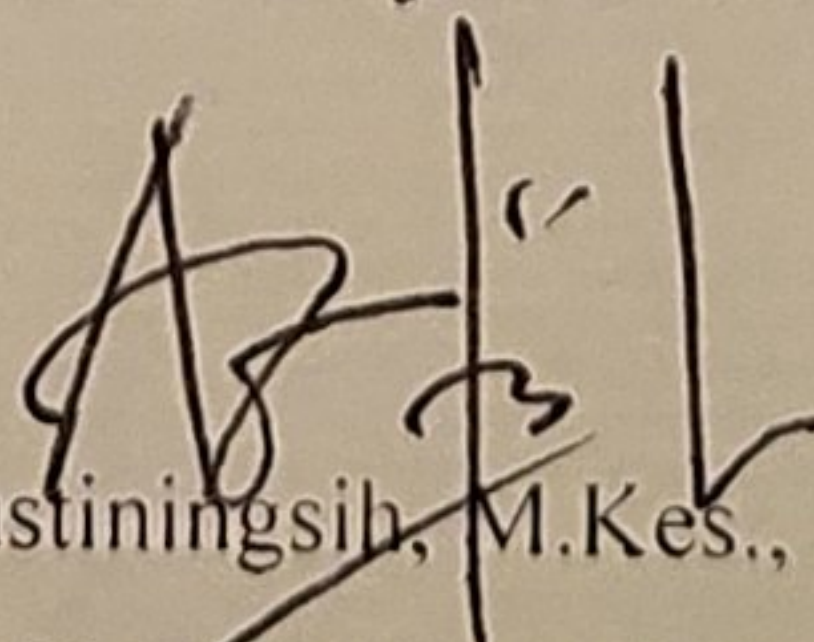
dr. R. Jajar Setiawan, M.Sc., Ph.D  
NIP. 198305092015041001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kedokteran

Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada



Prof. Dr. dr. Denny Agustiningsih, M.Kes., AIFM., AIFO-K  
NIP: 196908221996012001