

DAFTAR ISI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian dan Kebaruan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Tinjauan Pustaka	17
1. Obesitas	17
2. Hipertensi	28
3. Karakteristik Sosiodemografi yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas dan Hipertensi	32
4. Faktor Biologis yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi dan Obesitas pada Wanita	37
5. Manfaat Perilaku Kesehatan untuk Pencegahan Kejadian Obesitas dan Hipertensi	39
6. Kualitas Hidup serta Hubungan Status Antropometri dan Tekanan Darah dengan Kualitas Hidup	48
7. Upaya Pencegahan Obesitas dan Hipertensi Melalui Promosi Kesehatan dan Pengembangan Model Promosi Kesehatan melalui Pemberdayaan Masyarakat	50
8. Pemberdayaan Masyarakat untuk Pencegahan Obesitas dan Hipertensi dengan <i>(Community based) Participatory Action Research / (CB)PAR</i>	52
9. Strategi Pemberdayaan Masyarakat secara <i>Top-Down</i> dan <i>Bottom-Up</i>	57
10. <i>Human Centered Design/Co-design/Participatory Design</i> pada Pengembangan Model Promosi Kesehatan	60

11. Teori COM-B (<i>Capability, Opportunity, and Motivation-Behavior</i>) dan <i>Behavior Change Wheel (BCW)</i>	61
12. Kerangka Evaluasi RE-AIM (<i>Reach, Effectiveness, Adoption, Implementation, Maintenance</i>)	63
B. Landasan Teori dan Kerangka Teori	64
C. Kerangka Konsep	67
D. Pertanyaan Penelitian	68
BAB III METODE PENELITIAN	69
A. Rancangan Penelitian	69
B. Populasi/Subyek Penelitian	75
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	77
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	78
E. Alat Ukur	79
F. Analisis Data	84
G. Etika Penelitian	90
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	91
A. Hasil Penelitian	91
1. Hasil Penelitian Tahap I (Pemetaan Masalah dan Analisis Kebutuhan)	91
2. Hasil Penelitian Fase II (Perencanaan)	106
3. Hasil Penelitian Tahap III (Implementasi)	123
4. Hasil Penelitian Tahap IV (Evaluasi)	128
B. Pembahasan	172
1. Penelitian tahap I: Analisis Situasi terkait Pencegahan Kejadian Obesitas dan Hipertensi	172
2. Penelitian Tahap II: Pengembangan Model Promosi Kesehatan untuk Pencegahan Kejadian Obesitas dan Hipertensi	180
3. Penelitian Tahap III dan IV: Implementasi dan Evaluasi Pelaksanaan Model Promosi Kesehatan untuk Pencegahan Kejadian Obesitas dan hipertensi	185
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	226
A. Kesimpulan	226
B. Saran	227
RINGKASAN	229
SUMMARY	234
DAFTAR PUSTAKA	238
DAFTAR LAMPIRAN	276
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	328