

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR NOTASI	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAKSI	xiv
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Keaslian Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Landasan Teori	8
1. Manual Material Handling	8
2. Maksimum Acceptable Weight Limit	9
2.1. Pendekatan psikofisik	9
2.2. Pendekatan fisiologi	13
2.2.1. Konsumsi energi	13
2.2.2. Persamaan energi pada pengangkatan beban	17
2.3. Pendekatan biomekanika	18
3. Persamaan Pembebanan NIOSH	18

3.1. Faktor –faktor pengali pada persamaan pembebanan NIOSH	21
III. METODE PENELITIAN	31
A. Subjek Penelitian	31
B. Alat dan Bahan	32
C. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	34
1. Pengumpulan dan Pengolahan Data Antropometri	34
2. Pengumpulan dan Pengolahan Data MAWL Psikofisik	36
2.1. Prosedur penelitian	36
2.2. Langkah-langkah penentuan MAWL	36
3. Pengumpulan dan Pengolahan Data MAWL Fisiologi	39
3.1. Prosedur penelitian	39
3.2. Langkah-langkah penentuan MAWL	39
4. Pengumpulan dan Pengolahan Data MAWL Biomekanika	42
4.1. Prosedur penelitian	42
4.2. Perhitungan gaya tekan F_c	43
5. Pemilihan MAWL	44
6. Penentuan Faktor Pengali Frekuensi FM	46
6.1. Perhitungan faktor pengali FM	46
6.2. Pemilihan faktor pengali FM	46
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil dan Pembahasan MAWL	47
1. Hasil Penelitian MAWL Berdasarkan Pendekatan Psikofisik	47
2. Hasil Penelitian MAWL Berdasarkan Pendekatan Fisiologi	48
2.1. Persamaan pembebanan	48
2.2. MAWL berdasarkan pendekatan fisiologi	50
3. Perbandingan MAWL Psikofisik, MAWL Fisiologi dengan MAWL rekomendasi NIOSH	50
4. Analisis Perbandingan MAWL	55
B. Hasil dan Pembahasan Gaya Tekan F_c	56
1. Hasil Perhitungan F_c	56



2. Analisis Perbandingan Fc	56
C. Hasil dan Pembahasan Faktor Pengali Frekuensi FM	59
1. Perbandingan FM Hasil Penelitian dengan FM NIOSH	59
2. Analisis Perbandingan FM Hasil Penelitian dengan FM NIOSH	63
V. PENUTUP	
A Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	