

Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar.....	vi
Abstrak	1
Pendahuluan	2
Metode.....	9
<i>Kriteria Inklusi dan Eksklusi</i>	10
<i>Strategi Pencarian</i>	12
<i>Seleksi Artikel</i>	14
<i>Ekstraksi Data.....</i>	15
<i>Analisis dan Penyajian Data</i>	16
Hasil	18
<i>Informasi Bibliografi</i>	18
<i>Jangkauan Masalah Depresi dan Kecemasan yang Ditangani.....</i>	20
<i>Prosedur Intervensi Berbasis Alam</i>	25
<i>Temuan Penelitian</i>	34
<i>Intervensi Berbasis Alam sebagai Intervensi Komplementer atau Alternatif</i>	36
<i>Evaluasi Penelitian Terkait Intervensi</i>	37
Diskusi	39
<i>Jangkauan Masalah Depresi dan Kecemasan.....</i>	40
<i>Penggunaan Intervensi Berbasis Alam.....</i>	41
<i>Intervensi Berbasis Alam Sebagai Metode Alternatif atau Komplementer ...</i>	43
<i>Relevansi Budaya dan Implikasi NBI di Negara Asia-Pasifik.....</i>	43
<i>Evaluasi Pelaksanaan Intervensi Berbasis Alam</i>	45
Kesimpulan	46
Daftar Pustaka	49

Daftar Tabel

Tabel 1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian berdasar Kerangka PCC	11
Tabel 2. Rangkaian Kata Kunci (Search Query) dan Database	13
Tabel 3. Informasi Bibliografi dan Karakteristik Penelitian	18
Tabel 4. Jangkauan Variasi Masalah Depresi dan Kecemasan	21
Tabel 5. Alat Ukur Depresi dan Kecemasan	23
Tabel 6. Variasi Istilah Intervensi dan Elemen Lingkungan Alam	26
Tabel 7. Variasi Rangkaian Prosedur/Aktivitas pada Intervensi Berbasis Alam..	28
Tabel 8. Variasi Bentuk Intervensi dan Masalah Psikologis Berdasar Negara Studi	29
Tabel 9. Temuan Intervensi dengan Kehadiran Pemandu	33
Tabel 10. Temuan Penelitian Berdasar Negara Studi, Bentuk Intervensi, dan Masalah Psikologis	34
Tabel 11. Penggunaan Konsep Intervensi Komplementer dan Alternatif.....	37

Daftar Gambar

Gambar 1. Diagram Alir PRISMA.....	17
------------------------------------	----