

**PENGGUNAAN INTERVENSI BERBASIS ALAM UNTUK MASALAH  
DEPRESI DAN KECEMASAN DI WILAYAH ASIA-PASIFIK:  
*A SCOPING REVIEW***

**TESIS**

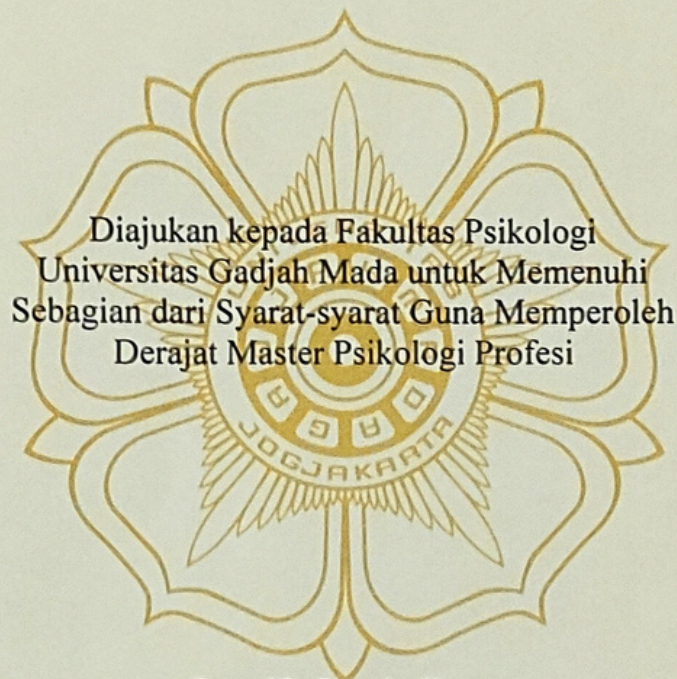


**SYARIFA YURIZDIANA  
21/486281/PPS/04120**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2025**

**Penggunaan Intervensi Berbasis Alam untuk Masalah Depresi dan Kecemasan di Wilayah Asia-Pasifik: A Scoping Review**

**TESIS**



Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Master Psikologi Profesi

**Syarifa Yurizdiana**  
**21/486281/PPS/04120**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS GADJAH MADA**  
**YOGYAKARTA**  
**2025**

PENGUNAAN INTERVENSI BERBASIS ALAM UNTUK MASALAH  
DEPRESI DAN KECEMASAN DI WILAYAH ASIA-PASIFIK:  
*A SCOPING REVIEW*

Oleh:  
Syarifa Yurizdiana  
21/486281/PPS/04120

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat  
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan  
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada  
pada tanggal: 30 Juli 2025


Tim Penguji



Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc., Ph.D., Psikolog  
Ketua



Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog  
Anggota



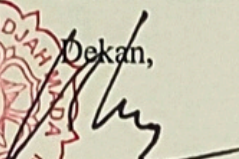
Elga Andriana, S.Psi., M.Ed., Ph.D.  
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 31 III 2025



Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.  
NIP. 196802261995121001

## SURAT PERNYATAAN KESANGGUPAN

Kami yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Syarifa Yurizdiana  
no. mahasiswa : 21/486281/PPS/04120  
dosen pembimbing : Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc, Ph.D., Psikolog  
judul tesis : Penggunaan Intervensi Berbasis Alam untuk Masalah Depresi dan Kecemasan di Wilayah Asia-Pasifik: *A Scoping Review*

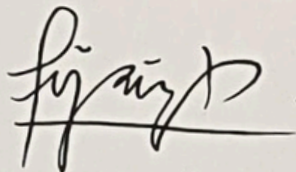
Menyatakan,

1. Sanggup untuk mengikuti seluruh proses revisi menuju *submission* ke jurnal yang disepakati serta merevisi lanjut sampai dengan artikel terpublikasikan dengan dibuktikan dengan menunjukkan fotokopi edisi jurnal publikasi.
2. Apabila tidak mampu memenuhi tanggung jawab publikasi pada waktu yang telah ditentukan, maka penulisan akan diambil alih oleh pihak ketiga yang ditunjuk oleh dapur publikasi. Pihak ketiga akan memiliki hak *co-authorsip* dan insentif publikasi.

Demikian surat kesanggupan ini kami buat dengan penuh rasa tanggung jawab dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

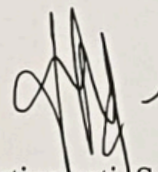
Yogyakarta, 30 Juli 2025

Mahasiswa



Syarifa Yurizdiana

Dosen Pembimbing



Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc,  
Ph.D., Psikolog

Yang bertandatangan di bawah ini, Saya, **Syarifa Yurizdiana** nomor mahasiswa **21/486281/PPS/04120**, dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tesis ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi UGM, dengan demikian Tesis ini merupakan karya intelektual UGM, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Fakultas Psikologi UGM.

Yogyakarta, 30 Juli 2025

Yang menyatakan



Syarifa Yurizdiana

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Syarifa Yurizdiana  
NIM : 21/486281/PPS/04120  
Tahun terdaftar : 2021  
Program studi : Magister Psikologi Profesi  
Fakultas/Sekolah : Psikologi UGM

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tesis ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/ lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Tesis ini dikemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 30 Juli 2025



METERAL  
TEMPEL  
AF F4AMX425723296

Syarifa Yurizdiana  
21/486281/PPS/04120