



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
1. Rumusan Masalah.....	5
2. Keaslian Penelitian.....	7
3. Manfaat Penelitian.....	7
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Tinjauan Pustaka.....	8
D. Landasan Teori.....	12
1. Etika: Kajian Kebahagiaan.....	12
2. Aristoteles.....	14
3. Mihaly Csikszentmihalyi.....	15



E. Metode Penelitian.....	17
1. Model Penelitian.....	17
2. Bahan Penelitian.....	17
3. Jalan Penelitian.....	19
4. Analisis Hasil.....	20
F. Hasil yang Dicapai.....	21
G. Sistematika Penulisan.....	22
BAB II. KONSEP KEBAHAGIAAN ARISTOTELES DAN	
MIHALY CSIKSZENTMIHALYI.....	23
A. Selayang Pandang Diskursus Kebahagiaan dalam Etik... 23	
1. Yunani Klasik.....	24
2. Abad Pertengahan.....	25
3. Aufklärung / Renaissance / Modern.....	26
4. Postmodern.....	27
B. Aristoteles <i>Son of Nicomachus</i>: Biografi Singkat.....	29
C. Eudaimonia sebagai Konsep Kebahagiaan.....	32
1. Kebahagiaan, Kesenangan, Kenikmatan.....	36
2. <i>The Good Life</i>	40
D. Biografi Mengenai Mihaly Csikszentmihalyi.....	43
1. Perjalanan Kehidupan Mihaly Csikszentmihalyi.....	44
2. Latar Belakang Pemikiran Mihaly Csikszentmihalyi... 47	
3. Fokus Studi Csikszentmihalyi: Motivasi Intrinsik.....	50
4. Pengaruh Pemikiran Mihaly Csikszentmihalyi.....	51



E. <i>Flow Theory</i>.....	56
1. Awal Perkembangan <i>Flow Theory</i>	56
2. Kesadaran dan Peranannya dalam Flow.....	61
3. Pengalaman Optimal dan Karakteristik Flow.....	65
F. Menemukan Kebahagiaan melalui Flow.....	75
BAB III. MENELISIK KEBAHAGIAAN SEBAGAI	
<i>PANHUMAN PHENOMENON</i> DAN DIMENSI PRAKTIS.....	80
A. Indeks Kebahagiaan dan <i>Panhuman Phenomenon</i>.....	80
1. <i>World Happiness Report 2023</i>	82
2. <i>World Happiness Report 2024</i>	86
3. Tindakan Prososial.....	90
4. Kebahagiaan merupakan <i>Panhuman Phenomenon</i>	96
B. Dimensi Praktis Kebahagiaan Kehidupan Manusia.....	97
1. Kebahagiaan dan Kesehatan.....	99
2. Kebahagiaan dan Kebijakan Publik.....	101
3. Dimensi Praktis Kebahagiaan: Individu dan Sosial.....	104
BAB IV. KOMPARASI KONSEP KEBAHAGIAAN MIHALY	
<i>CSIKSZENTMIHALYI</i> DENGAN <i>ARISTOTELES</i>.....	106
A. Data Empiris <i>World Happiness Report</i>.....	106
B. Latar Belakang Kedua Tokoh	107
C. Pemaknaan Kehidupan Manusia.....	109
D. Kontemplasi dan Keterlibatan Menuju Kebahagiaan.....	111
E. Proses dan Pengalaman Dalam Memaknai Kebahagiaan.	119



F. Dimensi Interpersonal.....	125
G. Kausalitas Dua Tokoh Berbeda Zaman.....	128
1. Kausalitas Struktural-Konseptual Kedua Tokoh.....	130
2. Flow Adaptasi dari Eudaimonia.....	133
3. Fragmen Eudaimonia dalam Flow.....	135
BAB V. PENUTUP.....	142
A. Kesimpulan.....	142
B. Saran.....	144
DAFTAR PUSTAKA.....	146