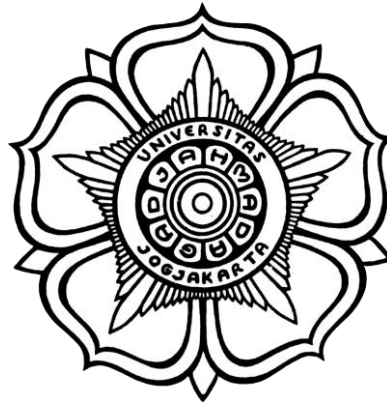


EFEK KOMBINASI LATIHAN KESEIMBANGAN DAN RESISTENSI
DALAM MENURUNKAN *POSTURAL SWAY* DAN RISIKO JATUH
PADA LANJUT USIA

Tugas Akhir

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Strata 2 (S-2)



Diajukan oleh:

Nurul Aini

23/525352/PKU/21482

PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU BIOMEDIK
MINAT UTAMA FISILOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA

2025

TESIS

Judul

Efek Kombinasi Latihan Keseimbangan dan Resistensi dalam Menurunkan *Postural Sway* dan Risiko Jatuh pada Lanjut Usia

dipersiapkan dan disusun oleh:

Nurul Aini
23/525352/PKU/21482

dan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 17 September 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama:



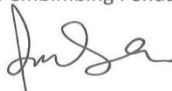
Prof. Dr. dr. Denny Agustiningih, M.Kes., AIFM., AIFO-K

Ketua Dewan Penguji



Prof. dr. Tri Baskoro Tunggul Satoto, M.Sc., Ph.D

Pembimbing Pendamping:



Dr. dr. Rahmaningsih Mara Sabirin, M.Sc.

Anggota Dewan Penguji



Dra. Neni Trihusina Rahmawati, M.Kes., Ph.D

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Master pada Program Pascasarjana
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada

Tanggal 22 September 2025



dr. Nur Arfian, Ph.D

Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik