

DAFTAR ISI

JUDUL	i
SURAT KETERANGAN PENGGANTI LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	32
1.3 Pertanyaan Penelitian	36
1.4 Tujuan Penelitian	38
1.5 Motivasi Penelitian	41
1.6 Kontribusi Penelitian.....	44
1.7 Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	48
1.8 Sistematika Penulisan.....	49
BAB II LANDASAN TEORI DAN TINJAUAN PUSTAKA	32
2.1. Grand Teori	32
2.1.1. Teori Pertukaran Sosial.....	32
2.1.2. Teori Perilaku	37
2.2. Tinjauan Pustaka.....	44
2.2.1. Working Engagement & Keterlibatan belajar.....	44
2.2.2 Teknostres.....	53
2.2.3. Mekanisme Pertahanan Diri SDMs-Parataxic Distortion	57
2.2.4. SDMs-Transference.....	61
2.2.5. SDMs-Denial	62
2.2.6. SDMs- Psychological Projection	63
2.2.7. Ramalan yang terpenuhi dengan sendirinya (SFP)	66
2.3. Pengembangan Hipotesis	72
2.3.1. H1: Teknostres dan keterlibatan belajar.....	72
2.3.2. H2: Mekanisme pertahanan diri dan keterlibatan belajar.....	73

2.3.3.	H3: SDMs, Teknostres dan Keterlibatan belajar	77
2.3.4.	H4: SFPs, SDMs, teknostres, dan Keterlibatan belajar	80
2.4.	Model Penelitian	83
BAB III METODA PENELITIAN		84
3.1	Desain Penelitian	84
3.2	Definisi Operasional Variabel	88
3.3	Realitas Treatment	96
3.4	Instrumen Eksperimen dan Justifikasi	100
3.5	Tugas Eksperimen	103
3.6	Prosedur Eksperimen	107
3.7	Manipulasi	111
3.8	Validitas Treatment	112
3.9	Uji Manipulasi	113
3.10	Teknik Analisis Data	114
3.11	Tempat dan Waktu Penelitian	115
3.12	Populasi dan Sampel	116
BAB IV HASIL PENELITIAN		118
4.1	Pelaksanaan Eksperimen	118
4.2	Hasil Cek Manipulasi dan Pengukuran Variabel	131
4.3	Deskripsi Data	134
4.4	Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	168
4.5	Tabel Perbandingan karakteristik masing-masing SDMs	219
4.6	Dari Tekanan ke Tindakan: Rekomendasi Kebijakan Adaptif	220
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		223
5.1.	Simpulan	223
5.2.	Implikasi	224
5.3.	Keterbatasan Penelitian	226
5.4.	Saran penelitian selanjutnya	227
5.5.	Rekomendasi Penelitian	228
DAFTAR PUSTAKA		230
LAMPIRAN		250