

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	10
1. Tujuan Umum.....	10
2. Tujuan Khusus.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Keaslian dan Kebaruan Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Tinjauan Pustaka.....	18
1. Zat Besi.....	18
2. Metabolisme Zat Besi.....	19
3. Defisiensi Zat Besi.....	24
4. Biomarker Laboratorium untuk Metabolisme Zat Besi.....	32
5. Pendoror Darah Rutin dan Risiko Defisiensi Zat Besi.....	45
6. Mitigasi Defisiensi Besi pada Pendoror Darah Rutin.....	54
B. Landasan Teori.....	65
C. Kerangka Teori.....	68
D. Kerangka Konsep.....	69
E. Hipotesis.....	69
BAB III METODE PENELITIAN.....	70
A. Rancangan Penelitian.....	70
B. Populasi Penelitian.....	71
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	73
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	74
E. Pengumpulan Data dan Alat Ukur.....	77
F. Intervensi.....	83
G. Analisis Data.....	86
H. Etika Penelitian.....	88
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	89
A. Validasi Pemeriksaan Laboratorium.....	89
1. Kadar Hemoglobin.....	90
2. Kandungan Hemoglobin-Retikulosit (RHE).....	90



3. Feritin serum.....	91
4. Parameter Saturasi Transferrin (Besi serum dan UIBC)	92
5. <i>Soluble Transferin Receptor</i> (sTfR)	94
6. Hepsidin.....	95
B. Hasil Penelitian	96
1. Rekrutmen Subjek Penelitian	96
2. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian.....	98
3. Perbandingan Karakteristik Subjek Penelitian pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	100
4. Perbandingan Luaran antara Kelompok Intervensi dan Kontrol	102
5. Pola Perubahan Hematologi dan Biokimiawi Status Besi Pasca Donor Dengan dan Tanpa Suplementasi Besi Jangka Pendek	104
6. Efektivitas Suplementasi Besi Jangka Pendek terhadap Pemulihan Hemoglobin dan Feritin Pasca Donor	108
C. Pembahasan.....	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	129
A. Kesimpulan	129
B. Saran	130
RINGKASAN	131
<i>SUMMARY</i>	136
DAFTAR PUSTAKA	141
LAMPIRAN.....	153
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	159