

**PENGARUH PERBEDAAN SUHU RUANG ISTIRAHAT TERHADAP
KESEIMBANGAN TERMAL, RESPON FISIOLOGIS, PERFORMA
KOGNITIF DAN PERSEPSI SUBJEKTIF PEKERJA *COLD STORAGE*
SETELAH PAPAN DINGIN BERULANG**

*THE EFFECT OF DIFFERENT RECOVERY ROOM TEMPERATURE ON
THERMAL BALANCE, PHYSIOLOGICAL RESPONSES, COGNITIVE
PERFORMANCE, AND SUBJECTIVE PERCEPTIONS OF COLD STORAGE
WORKERS AFTER REPEATED COLD EXPOSURE*

TESIS



Atiqa Nusaibah

23/526979/PTK/15501

**PROGRAM STUDI MAGISTER TEKNIK INDUSTRI
DEPARTEMEN TEKNIK MESIN DAN INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**

TESIS

PENGARUH PERBEDAAN SUHU RUANG ISTIRAHAT TERHADAP KESEIMBANGAN TERMAL, RESPON FISIOLOGIS, PERFORMA KOGNITIF DAN PERSEPSI SUBJEKTIF PEKERJA *COLD STORAGE* SETELAH PAPAN DINGIN BERULANG

THE EFFECT OF DIFFERENT RECOVERY ROOM TEMPERATURE ON THERMAL BALANCE, PHYSIOLOGICAL RESPONSES, COGNITIVE PERFORMANCE, AND SUBJECTIVE PERCEPTIONS OF COLD STORAGE WORKERS AFTER REPEATED COLD EXPOSURE

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Atiqa Nusaibah
23/526979/PTK/15501

**Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal Senin, 01 September 2025**

Susunan Dosen Penguji

Ketua



Ir. Ardiyanto, S.T., M.Sc., Ph.D., AEP., IPM

Anggota



Ir. Fitri Trapsilawati, S.T., Ph.D., IPM. ASEAN.Eng.

Anggota



Dr. Hifni Mukhtar Ariyadi, ST., M. Sc., IPM.

Anggota



Dr. Eng. Ir. Titis Wijayanto, S.T., M.Des., IPM.

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh derajat Magister

Ketua Program Studi Magister Teknik Industri



Ir. I Gusti Bagus Budi Dharma, S.T., M.Eng., Ph.D., IPU., ASEAN Eng.

Mengetahui

Ketua Departemen Teknik Mesin dan Industri



Prof. Ir. Budi Hartono, S.T., M.Pm., Ph.D., IPU., ASEAN Eng.