

**PERAN GAYA HIDUP SEHAT DAN PILIHAN MAKANAN SEHAT
SEBAGAI MEDIATOR HUBUNGAN ANTARA TUNTUTAN PEKERJAAN
DAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN**

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Magister Psikologi

Minat Utama Psikologi Industri dan Organisasi



PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI SAINS

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

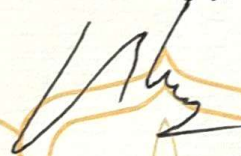
2025

**PERAN GAYA HIDUP SEHAT DAN PILIHAN MAKANAN SEHAT SEBAGAI
MEDIATOR DALAM HUBUNGAN TUNTUTAN PEKERJAAN DAN
KESEJAHTERAAN KARYAWAN**

Oleh:
Qaulan Sadida
23/524748/PPS/04359

Tesis ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
Pada tanggal 29 Agustus 2025

Tim Penguji,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.

Ketua



Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog

Anggota



Dr. Ridwan Saptoto, S.Psi., M.A., Psikolog

Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Magister Psikologi

Yogyakarta, 29 Agustus 2025

Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.