

PENGARUH KOMBINASI LATIHAN FISIK AEROBIK DAN EKSTRAK TEH
HIJAU (*Camellia sinensis*) TERHADAP KEKUATAN-KETAHANAN DAN
MASSA OTOT SKELET TIKUS MODEL PENUAAN
INDUKSI D-GALAKTOSA

(Kajian terhadap Ekspresi mRNA PGC-1 α , TFAM, dan Caspase-3)

Tugas Akhir

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Strata 2 (S-2)



Diajukan oleh:

Hendra

23/513933/PKU/21238

PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU BIOMEDIK
MINAT UTAMA FISILOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pengaruh Kombinasi Latihan Fisik Aerobik dan Ekstrak Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Kekuatan-Ketahanan dan Massa Otot Skelet Tikus Model Penuaan Induksi D-Galaktosa

Hendra, Prof. Dr. dr. Denny Agustiningih, M.Kes., AIFM.; Dr. dr. Rahmaningsih Mara Sabirin, M.Sc,
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

TESIS

Judul

Pengaruh Kombinasi Latihan Fisik Aerobik dan Ekstrak Teh Hijau (*Camellia sinensis*) terhadap Kekuatan-Ketahanan dan Massa Otot Skelet Tikus Model Penuaan Induksi D-galaktosa (Kajian terhadap Ekspresi mRNA PGC-1 α , TFAM, dan Caspase-3)

dipersiapkan dan disusun oleh:

Hendra

23/513933/PKU/21238

dan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 29 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama:

Prof. Dr. dr. Denny Agustiningih, M.Kes., AIFM

Pembimbing Pendamping:

Dr. dr. Rahmaningsih Mara Sabirin, M.Sc

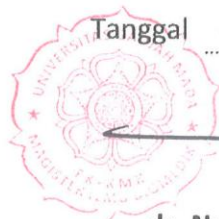
Ketua Dewan Penguji

Prof. Dr. Dra. Sunarti, M.Kes

Anggota Dewan Penguji

dr. Junaedy Yunus, M.Sc., Ph.D

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Master pada Program Pascasarjana
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada



Tanggal **16 SEP 2025**

dr. Nur Arfian, Ph.D

Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik