

HUBUNGAN BEBAN PERAWATAN DENGAN TINGKAT DEPRESI CAREGIVER PASIEN ANAK LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT YANG MENJALANI KEMOTERAPI

INTISARI

Latar Belakang: Leukemia limfoblastik akut (LLA) pada anak memerlukan perawatan jangka panjang dengan kemoterapi intensif. *Caregiver* memegang peran penting dalam mendukung perawatan tersebut. Namun, tingginya tuntutan fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi dapat meningkatkan beban perawatan dan berisiko menimbulkan depresi. Depresi pada *caregiver* berdampak negatif terhadap diri mereka maupun kualitas perawatan anak, termasuk dalam hal kepatuhan pengobatan, pengelolaan gejala, pemenuhan nutrisi, dan dukungan emosional. Beberapa penelitian menunjukkan adanya korelasi antara beban perawatan dan depresi. Namun, studi yang secara khusus meneliti hubungan tersebut pada *caregiver* pasien anak dengan LLA yang menjalani kemoterapi masih terbatas. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara beban perawatan dan tingkat depresi pada *caregiver* pasien anak dengan LLA yang menjalani kemoterapi.

Tujuan Penelitian: Menganalisis hubungan antara beban perawatan dengan tingkat depresi *caregiver* pasien anak leukemia limfoblastik akut yang menjalani kemoterapi.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain observasional non-eksperimental dengan rancangan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah 54 *caregiver* pasien anak LLA di RSUP Dr. Sardjito. Beban perawatan diukur menggunakan instrumen *Zarit Burden Interview* (ZBI) versi Bahasa Indonesia, dan tingkat depresi diukur menggunakan *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9) versi Bahasa Indonesia. Analisis data dilakukan dengan uji Chi Square dan regresi logistik ($p < 0,05$).

Hasil: Beban perawatan tidak berhubungan dengan tingkat depresi *caregiver* pasien anak LLA yang menjalani kemoterapi ($p = 1,000$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara beban perawatan dengan tingkat depresi *caregiver* pasien anak LLA yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci: beban perawatan, tingkat depresi, *caregiver*, leukemia limfoblastik akut

THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREGIVING BURDEN AND DEPRESSION SEVERITY OF CAREGIVERS OF CHILDREN WITH ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA UNDERGOING CHEMOTHERAPY

ABSTRACT

Background: Acute lymphoblastic leukemia (ALL) in children requires long-term care with intensive chemotherapy. Caregivers play a crucial role in supporting this treatment. However, the high physical, psychological, social, and financial demands can increase the caregiving burden and pose a risk of depression. Depression among caregivers may negatively impact both their well-being and the quality of care provided to the child, including medication adherence, symptom management, nutritional support, and emotional assistance. Several studies have indicated a correlation between caregiving burden and depression. However, research specifically examining this relationship among caregivers of pediatric ALL patients undergoing chemotherapy remains limited. Therefore, this study aims to analyze the relationship between caregiving burden and the level of depression among caregivers of children with ALL undergoing chemotherapy

Objective: To analyze the relationship between caregiving burden and depression levels in caregivers of children with acute lymphoblastic leukemia undergoing chemotherapy.

Methods: This study employed a non-experimental observational method with a cross-sectional design. The study subjects consisted of caregivers of children with ALL at RS Sardjito (N=54). Caregiving burden was assessed using the Indonesian version of the Zarit Burden Interview (ZBI), while depression levels were measured using the Indonesian version of the Patient Health Questionnaire (PHQ-9). Data analysis was conducted using the Chi-Square test and logistic regression, with a significance level of $p < 0,05$.

Results: The results showed no significant relationship between caregiving burden and the level of depression ($p = 1,000$).

Conclusion: There is no association between caregiving burden and the level of depression among caregivers of pediatric ALL patients undergoing chemotherapy.

Keywords: caregiving burden, depression severity, caregiver, acute lymphoblastic leukemia