

## DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR PPDS .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Pertanyaan Penelitian .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Anatomi dan Fisiologi Sendi Lutut.....	10
B. Pergerakan dan Biomekanika.....	22
C. Cedera <i>Anterior Cruciate Ligament</i> (ACL).....	25
1. Definisi dan Epidemiologi .....	25
2. Patofisiologi dan Mekanisme .....	28
3. Pemeriksaan Fisik untuk Cedera ACL .....	30
4. Pemeriksaan Radiologi pada Cedera ACL.....	32
5. Artroskopi .....	47
6. Manajemen.....	49
D. Kerangka Teori.....	52
E. Kerangka Konsep.....	53
F. Hipotesis.....	54
BAB III METODE PENELITIAN .....	55
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	55

C.	Subjek Penelitian.....	56
D.	Besar Sample Penelitian.....	56
E.	Instrumen Penelitian.....	58
F.	Variabel Penelitian .....	59
G.	Definisi Operasional.....	59
H.	Jalannya Penelitian.....	61
I.	Analisis Data .....	64
	1. Analisis Univariat .....	64
	2. Analisis Bivariat .....	64
J.	Etika Penelitian .....	65
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....		67
A.	Hasil Penelitian .....	67
	1. Karakteristik Sample Penelitian.....	67
	2. Reliabilitas Interobserver .....	69
	3. Performa Diagnostik MRI.....	72
B.	Pembahasan.....	78
	1. Pembahasan Hasil Penelitian .....	78
	2. Perbandingan dengan Penelitian Sebelumnya .....	85
	3. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		95
A.	Kesimpulan .....	95
B.	Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA .....		97
LAMPIRAN.....		105

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi tulang sendi lutut .....	11
Gambar 2. Komponen tulang sendi lutut .....	12
Gambar 3. Komponen artikular sendi lutut.....	13
Gambar 4. Komponen otot sendi lutut .....	15
Gambar 5. Komponen ligament sendi lutut .....	20
Gambar 6. Biomekanika sendi lutut.....	22
Gambar 7. Segond fracture .....	33
Gambar 8. USG lutut kanan tanpa penekanan. ....	36
Gambar 9. USG lutut kanan dengan penekanan. ....	36
Gambar 10. MRI ACL Normal. ....	39
Gambar 11. Gambaran MRI normal ACL sekuens <i>proton density</i> .....	41
Gambar 12. Perbandingan Gambar MRI ACL Normal dan MRI Kasus Robekan ACL .....	42
Gambar 13. Robekan ACL Pada MRI Sagital T1 dan T2.....	43
Gambar 14. Gambaran artroskopi robekan ACL parsial .....	48
Gambar 15. Kerangka Teori.....	52
Gambar 16. Kerangka Konsep .....	53
Gambar 17. Skema Alur Penelitian.....	63
Gambar 18. Gambar tabel kontingensi 2x2 untuk mengukur akurasi diagnostik suatu metode diagnostik.....	65
Gambar 19. Gambar tabel kontingensi 3x3 untuk mengukur asosiasi antara gambaran MRI total tear, partial tear, dan normal dengan gold standard.....	65
Gambar 20. Total tear ACL pada sequens T1 Coronal, T2 FS Sagital dan Proton density FS sagittal pada MRI lutut.....	72
Gambar 21. Parsial tear ACL pada sequens T1 Coronal, T2 FS Sagital dan Proton density FS sagittal pada MRI lutut. Tampak adanya gambaran penipisan ligamen ACL kurang dari 4 mm dari bidang sagittal .....	72
Gambar 22. Gambaran ACL intak pada pada sequens T1 Coronal, T2 FS Sagital dan Proton density FS sagittal pada MRI lutut. ....	72

## DAFTAR TABEL

Table 1. Penelitian Sebelumnya .....	7
Table 2. Tabel Definisi Operasional .....	59
Table 3. Karakteristik sample penelitian.....	67
Table 4. Reabilitas interobserver.....	70
Table 5. Akurasi diagnostik MRI.....	73
Table 6. Asosiasi antara gambaran MRI total tear, partial tear, dan normal dengan artroskopi .....	76