

INTISARI

INDEKS PROGNOSTIK PALIATIF SEBAGAI PREDIKTOR KEMATIAN DALAM 3 MINGGU PASIEN PALIATIF LANJUT USIA NON KANKER YANG DIRAWAT DI RSUP DR. SARDJITO

Rian Ma'rufi¹, I Dewa Putu Pramantara Setiabudi², Noor Asyiqah Sofia³

¹Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

²Divisi Geriatri, Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

³Divisi Psikosomatik dan Paliatif Medik, Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

Latar Belakang

Indeks Prognostik Paliatif (IPP) merupakan model prognosis yang umum digunakan pada pasien kanker, namun bukti pada populasi non kanker khususnya pada populasi lanjut usia masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi IPP sebagai prediktor kematian dalam 3 minggu pasien paliatif lanjut usia non kanker yang dirawat inap di rumah sakit.

Metode Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan metode kohort prospektif pada 75 pasien paliatif lanjut usia non kanker yang dirawat di RSUP Dr. Sardjito. IPP dinilai pada saat pasien masuk rumah sakit. Analisis kesintasan menggunakan kurva kaplan-meier. Uji cox regression dilakukan untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi kematian.

Hasil Penelitian

Sebanyak 33 subyek memiliki nilai IPP ≤ 6 dan 42 pasien memiliki nilai IPP > 6 . Kematian dalam 3 minggu terjadi pada 15,2% pasien dengan IPP rendah dan 47,7% pada IPP tinggi. Kurva kaplan-meier menunjukkan IPP tinggi berhubungan dengan ketahanan hidup yang lebih rendah. Analisa dengan cox regression menunjukkan bahwa IPP > 6 secara signifikan dan independen dapat memprediksi kematian dalam 3 minggu dengan HR 4,30 (95%CI 1,60-11,54; $p = 0,004$).

Kesimpulan

Nilai IPP > 6 merupakan prediktor independent kematian dalam 3 minggu pada pasien lanjut usia dengan penyakit paliatif non kanker, sehingga berpotensi digunakan untuk membantu penilaian prognosis dan perencanaan perawatan paliatif selanjutnya.

Kata Kunci : Indeks Prognostik Paliatif, perawatan paliatif non kanker, lanjut usia, prediktor kematian

ABSTRACT

PALLIATIVE PROGNOSTIC INDEX AS A PREDICTOR OF THREE WEEK MORTALITY IN ELDERLY NON CANCER PALIATIVE PATIENTS HOSPITALIZED AT DR SARDJITO HOSPITAL Rian Ma'rufi¹, I Dewa Putu Pramantara Setiabudi², Noor Asyiqah Sofia³

¹Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

²Division of Geriatric, Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

³Division of Psychosomatic and Medical Palliative Care, Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

Background

The Palliative Prognostic Index (PPI) is a prognostic model widely applied in cancer patients; however, evidence in non-cancer populations, particularly in the elderly, remains scarce. This study aimed to determine the PPI as a predictor of three-week mortality in hospitalized elderly non-cancer palliative patients.

Methods

We conducted a prospective cohort study involving 75 elderly non-cancer palliative patients admitted to Dr. Sardjito Hospital. The PPI was assessed upon hospital admission. Survival probabilities were estimated using Kaplan-meier analysis, and factors associated with three-week mortality were evaluated using *Cox regression*.

Results

Of the 75 patients, 33 (44.0%) had a PPI ≤ 6 and 42 (56.0%) had a PPI > 6 . Three-week mortality occurred in 15.2% of the low-PPI group and 47.7% of the high-PPI group. Kaplan-meier analysis demonstrated significantly lower survival in patients with PPI > 6 . In multivariate Cox regression, a PPI > 6 independently predicted three-week mortality (HR 4.30; 95% CI 1.60–11.54; $p = 0.004$).

Conclusion

A PPI score greater than six is an independent predictor of three-week mortality in elderly patients with non-cancer palliative conditions, underscoring its potential role in guiding prognostic assessment and care planning in this population.

Keywords : Palliative Prognostic Index, non cancer palliative care, elderly, mortality prediction