

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, A.D. (2015). Pengaruh pendidikan gizi dengan media buku saku terhadap peningkatan pengetahuan dalam pemilihan jajanan anak SD Muhammadiyah 16 Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/38164/3/02.%20Naskah%20Publikasi.pdf>
- Almira, R., Melani, V., Angkasa, D., & Dewanti, L. P. (2022). Pengaruh Media Nutrition Bingo Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Gizi Seimbang Serta Keanekaragaman Pangan Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di Jakarta Timur. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 310–321. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.32915>
- Alyafei, A., & Easton-Carr, R. (2024). The Health Belief Model of Behavior Change. *StatPearls* - NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK606120/>
- Amrin, A. P., Hardinsyah, H., & Dwiriani, C. M. (2014). Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Pria Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(3), 167. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.3.167-176>
- Amrin, A. P., Indonesia, F. F., Rebo, P., Timur, J., & Masyarakat, D. G. (2013). Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian. 8(November), 167–174.
- Apriyanti N. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar Anak Tunagrahita di Kota Bogor.
- Arsyad, Azhar. 2016. *Media Pembelajaran*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Asyhar, Rayandra. 2012. *Kreatif Mengembangkan Media Pembelajaran*.
- Astuti, D. D., Rohsiswatmo, R., Wanda, D., & Utari, D. M. (2023). Experiences of Indonesian nurses in improving preterm oral feeding readiness in special care units: A qualitative descriptive study. *Belitung Nursing Journal*, 9(5), 478–488. <https://doi.org/10.33546/bnj.2772>
- Astuti, E. R., Yulianingsih, E., & Rasyid, P. S. 2022. Penyuluhan kesehatan reproduksi dan pencegahan pernikahan usia dini. 6(6), 7–11.
- Azadirachta, F. L., & Sumarmi, S. (2017). Pendidikan Gizi Menggunakan Media Buku Saku Meningkatkan Pengetahuan Dan Praktik Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 107. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.107-115>
- Balajee A. (2017). The Impact of Paternal Education on Child Health and Development. <https://thesis.eur.nl/pub/41625/Balajee-A.-444153ab.pdf>
- Balarajan, Y., Ramakrishnan, U., Özaltın, E., Shankar, A. H., & Subramanian, S. (2011). Anaemia in low-income and middle-income countries. *The Lancet*, 378(9809), 2123–2135. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(10\)62304-5](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(10)62304-5)
- BKPK, K. K. (2024). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka. 1–68.
- Brown J E. 2011. *Nutrition Through The Life Cycle*. Wadsworth (US): Cengage Learning.

- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019). Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1450(1), 15–31. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>
- Chen, Z. F., Kusuma, J. D., & Shiao, S. Y. P. K. (2023). Validating Healthy Eating Index, Glycemic Index, and Glycemic Load with Modern Diets for E-Health Era. *Nutrients*, 15(5), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu15051263>
- Christina, M., Sukartiningsih, E., Amaliah, M., Studi, P., & Waingapu, K. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur. *Jurnal Kesehatan Primer*, 3(16), 16–29
- Cullen, T., Hatch, J., Martin, W., Higgins, J. W., & Sheppard, R. (2015). Food literacy: Definition and framework for action. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 76(3), 140–145. <https://doi.org/10.3148/cjdpr-2015-010>
- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY). (2024). Skrining Rematri Anemia Tahun 2023. Rekap Data Tahunan. Yogyakarta: Dinas Kesehatan DIY.
- Emilia. 2008. Pengetahuan, Sikap dan Praktek Gizi pada Remaja. Skripsi. Bogor. Sekolah Pasca Sarjana Institut Pertanian Bogor
- Erismann, S., Diagbouga, S., Schindler, C., Odermatt, P., Knoblauch, A. M., Gerold, J., Leuenberger, A., Shrestha, A., Tarnagda, G., Utzinger, J., & Cissé, G. (2017). School Children’s Intestinal Parasite and Nutritional Status One Year after Complementary School Garden, Nutrition, Water, Sanitation, and Hygiene Interventions in Burkina Faso. *American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*, 97(3), 904–91 <https://doi.org/10.4269/ajtmh.16-0964>
- Farhan, K., Maulida, N. R., & Lestari, W. A. (2024). Pengaruh Edukasi Anemia Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, Serta Keberagaman Konsumsi Makanan Remaja Putri Di Smp Negeri 86 Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 127–138. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i2.41172>
- Fauzia, N. R., Sukmandari, N. M. A., & Triana, K. Y. (2019). Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Balita. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(1), 28–32. <https://doi.org/10.36474/caring.v3i1.101>
- Fitriyani, L. (2020). Keragaman Konsumsi Pangan Kaitannya dengan Status Gizi dan Usia Menarche Pada Remaja Putri. Skripsi. Bogor : Institut Pertanian Bogor.
- Ghazali, M., & Isa, Z. M. (2023). Developing and validating a version of the food frequency questionnaire for young adults in a public university in Malaysia. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 32(4), 408–416. [https://doi.org/10.6133/apjcn.202312_32\(4\).0005](https://doi.org/10.6133/apjcn.202312_32(4).0005)
- Hamzah, Hasrul, Hafid A. 2020. Pengaruh pola makan terhadap status gizi anak sekolah dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 5(2): 70-75. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.4621>

- Handayani, S., Soviana, E., Gz, S., Gizi, M., Isnaeni, F. N., & Gz, S. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang Dan Asupan Protein Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah 1 Sragen (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta)..
- Handayani, S., Soviana, E., Gz, S., Gizi, M., Isnaeni, F. N., & Gz, S. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang Dan Asupan Protein Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah 1 Sragen (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta)..
- Hardinsyah, K. R. R. (2015). Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Konsumsi Pangan Remaja Usia 13-18 Tahun Di Indonesia (Development of Balance Diet Indices to Assess Quality of Food Consumption in Indonesian Adolescents Aged 13-18 Years Old). Postgraduate Education, Master(September), 160–167.
- Harwanto, F., Prautami, E. S., & Tindaon, R. L. (2024). Peningkatan Pemahaman Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Melalui Buku Saku dan Video Di MAN Insan Cendikia Ogan Komering Ilir. *Jurnal SOLMA*, 13(3), 1977–1985. <https://doi.org/10.22236/solma.v13i3.16674>
- Hendrayadi Suryani, 2015. Metode Riset Kuantitatif, Teori, Dan Aplikasi Pada. Penelitian Bidang Manajemen Dan Ekonomi Islam, Jakarta: Prenada.
- Intan Faizah, & Ahmad Afan Zaini. (2021). Pola Asuh Orang Tua Tunggal (Single Parent) dalam Membentuk Perkembangan Kepribadian Remaja di Desa Banyutengah Panceng Gresik. *Busyro: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi Islam*, 2(2), 83–91. <https://doi.org/10.55352/kpi.v2i2.222>
- Jauhari M T, Rahmiati B F, Ardian J, Al-Fariky Z, Hidayah N, dan Yunika R P. (2020). Karakteristik Orang Tua dan Pola Makan Anak Usia Sekolah Dasar Negeri. *Gorontalo Journal of Public Health*. <https://jurnal.unigo.ac.id/index.php/gjph/article/view/1173/633>.
- Jauziyah, S., Nuryanto, N., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72–81. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>
- Kasjono, H. S. Y. (2009). Teknik sampling untuk penelitian kesehatan / Heru Subaris Kasjono, Yasril. Yogyakarta Graha Ilmu.
- Kemenkes RI. (2014). Buku Foto Makanan (PORSIMETRI)
- Kementerian Kesehatan. (2017). Food Composition Table—Indonesia (Daftar Komposisi Bahan Makanan). In *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan No. 25 tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak. Jakarta. Retrieved from [http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PMK No. 25 ttg Upaya Kesehatan Anak.pdf](http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PMK_No_25_ttg_Upaya_Kesehatan_Anak.pdf).

- Kennedy, E., & Rd, D. (2008). Putting the pyramid into action : the Healthy Eating Index and Food Quality Score. 17(December 2007), 70–74.
- Kim, J.-S., & Seo, Y. (2023). Breakfast Habits, Sedentary Behavior, and Suicide Among Korean Adolescents: A Cross-Sectional National Study. PLoS ONE, 18(5 MAY). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0285312>
- Kunwar, R., & Pillai, P. B. (2019). Impact of education of parents on nutritional status of primary school children. Medical Journal Armed Forces India, 58(1), 38–43. [https://doi.org/10.1016/S0377-1237\(02\)80011-9](https://doi.org/10.1016/S0377-1237(02)80011-9)
- Kowalkowska, J., & Wadolowska, L. (2022). The 72-Item Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (72-Item SQ-FFQ) for Polish Young Adults: Reproducibility and Relative validity. Nutrients, 14(13), 2696. <https://doi.org/10.3390/nu14132696>
- Lestari, S. (2012). Psikologi keluarga: Penanaman konflik dalam keluarga. Kencana.
- Majid HA, Ramli L, Ying SP, Su TT, Jalaludin MY, Mohsein NAA. 2016. Dietary Intake among Adolescents in a Middle-Income Country: An Outcome from the Malaysian Health and Adolescents Longitudinal Research Team Study (the MyHeARTs Study), <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0155447>
- Majid HA, Ramli L, Ying SP, Su TT, Jalaludin MY, Mohsein NAA. 2016. Dietary Intake among Adolescents in a Middle-Income Country: An Outcome from the Malaysian Health and Adolescents Longitudinal Research Team Study (the MyHeARTs Study), <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0155447>, 11(5): 1- 9. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0155447>.
- Manna, A., Vidgen, H., & Gallegos, D. (2024). Examining the effectiveness of food literacy interventions in improving food literacy behavior and healthy eating among adults belonging to different socioeconomic groups- a systematic scoping review. Systematic Reviews, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s13643-024-02632-y>
- Mardalena, I. (2017). Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Misra H, D., Mehta, B. K., Mehta, M., Soni, D. C., & Jain. (2008). Study of extraction and hptlc - UV method for estimation of caffeine in marketed tea (Camellia sinensis) granules. International Journal of Green Pharmacy, 47-51.
- Monik, Y., Syamswisna, S., & Tenriawaru, A. B. (2024). Validasi Media Buku Saku Pada Submateri Pemanfaatan Keanekaragaman Hayati Berbasis Tumbuhan Ritual Adat. Biodik, 10(2), 1–10. <https://doi.org/10.22437/biodik.v10i2.32612>
- Monks. 2008. Pengantar Psikologi Perkembangan. Gajah Mada University Press. Yogyakarta
- Muliani, U., Sumardilah, D. S., Lupiana, M., Gizi, J., & Tanjungkarang, P. K. (2023). ASUPAN GIZI DAN PENGETAHUAN DENGAN STATUS GIZI. 8(1).

- Munawaroh H, Nada N K, Hasjiandito A, Faisal V I A, Heldanita, Anjarsari I, & Fauziddin M. (2022). Peranan Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stuning Pada Anak Usia 4-5 Tahun. *journal.ivet.ac.id/index.php/Jsc/article/view/2149/1548*.
- Namaste, S. M., Rohner, F., Huang, J., Bhushan, N. L., Flores-Ayala, R., Kupka, R., Mei, Z., Rawat, R., Williams, A. M., Raiten, D. J., Northrop-Clewes, C. A., & Suchdev, P. S. (2017). Adjusting ferritin concentrations for inflammation: Biomarkers Reflecting Inflammation and Nutritional Determinants of Anemia (BRINDA) project. *American Journal of Clinical Nutrition*, 106, 359S-371S. <https://doi.org/10.3945/ajcn.116.141762>
- Notoatmodjo. 2011. *Kesehatan Masyarakat : Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notario-Barandiaran, L., Navarrete-Muñoz, E., Valera-Gran, D., Hernández-Álvarez, E., Donoso-Navarro, E., González-Palacios, S., García-De-La-Hera, M., Fernández, M. F., Freire, C., & Vioque, J. (2021). Biochemical validation of a Self-Administered Food frequency questionnaire to assess diet using carotenoids and vitamins E and D in male adolescents in Spain. *Antioxidants*, 10(5), 750. <https://doi.org/10.3390/antiox10050750>
- Noviyani, E. P., Jayatmi, I., & Herliana, I. (2018). Hubungan Peran Orang Tua dan Pola Asuh Makan terhadap Perkembangan Balita. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/10.33221/jiki.v8i1.86>
- Nurchayani, I. D., Suaib, F., & Istejo. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Asupan Energi dan Protein pada Remaja Putri SMP Al-Ishlah Maros. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 4(1), 100-106.
- Nuriannisa, F., Yuliani, K., Nidianti, E., Rizkiyah, M., & Santoso, R. D. (2021). Analysis of Balanced Diet Index Score with Fasting Blood Glucose in Adult in SDN X Sidoarjo. *Medicra (Journal of Medical Laboratory Science/Technology)*, 4(2), 99–106. <https://doi.org/10.21070/medicra.v4i2.1611>
- Nurmasyita, B. W., & Ani, M. (2015). Pengaruh Intervensi Pendidikan Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi, Perubahan Asupan Zat Gizi dan Indeks Massa Tubuh Remaja Kelebihan Berat Badan. *Jurnal Gizi Indonesia* 4(1), 38-47
- Nuryana, H., Rachmawati, E., Khusun, H., Mulyawati, D. A., & Lestari, H. (2025). The Effectiveness of Digital Pocketbook for the Transformation of the Knowledge and Attitude of Adolescent Girls about the Prevention of Anemia. *Amerta Nutrition*, 9(1), 161–168. <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i1.2025.161-168>
- Omotayo, A. R., El-Ishaq, A., Tijjani, L. M. & Segun, D. I., 2016. Comparative Analysis of Protein Content in Selected Meat Samples (Cow, Rabbit, and Chicken) Obtained Within Damaturu Metropolis. *American Journal of Food Science and Health*, 2(6), pp. 151-155.
- Pakhri, A., Sukmawati, S., & Nurhasanah, N. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi, Protein Dan Besi Pada

- Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 39. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i1.97>
- Pasricha, S., Drakesmith, H., Black, J., Hipgrave, D., & Biggs, B. (2013). Control of iron deficiency anemia in low- and middle-income countries. *Blood*, 121(14), 2607–2617. <https://doi.org/10.1182/blood-2012-09-453522>
- Pemerintah Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 35 tahun 2014 tentang Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 23 tahun 2002 Tentang Perlindungan Anak. Jakarta : Pemerintah Republik Indonesia
- Peraturan Menteri Kesehatan Indonesia. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014. Pedoman Gizi Seimbang
- Pratiwi, F. I., Yuliana Noor Setiawati Ulvie, Handarsari, E., & Susantini, P. (2021). Konsumsi Mie Instan dan Status Gizi Remaja di Desa Kalongan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1400–1407.
- Putri, Endy B. A., Nurbaeti, Tayong S., Dhewi, S. (2023). *ILMU GIZI DAN PANGAN (TEORI DAN PENERAPAN)* (A. Munandar (ed.); Vol. 16, Issue 1). Media Sains Indonesia.
- Rahmawati, Hardiansyah, K. R. (2015). Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Konsumsi Pangan Remaja Usia 13-18 Tahun Di Indonesia (Development of Balance Diet Indices to Assess Quality of Food Consumption in Indonesian Adolescents Aged 13-18 Years Old). *Postgraduate Education, Master*(September), 160–167. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v11i3.525>
- Ramdhani, F. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Wimba terhadap Berpikir Kreatif Peserta Didik pada Sub Konsep Sistem Reproduksi (Studi Eksperimen di Kelas XI Mipa SMA Negeri 3 Tasikmalaya Tahun Ajaran 2016/ 2017). *Bioedusiana Jurnal Pendidikan Biologi*, 4(2), 9–16. <https://doi.org/10.34289/285229>
- Rashid, A. a. A., Ashari, L. S., Shafiee, N. H., Ali, R. a. R., Lee, Y. Y., Shahril, M. R., & Mohamed, H. J. J. (2022). Validity and Reproducibility of Malaysian food frequency Questionnaire for dietary intake related to colorectal Cancer. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 17(2), 77–86. <https://doi.org/10.25182/jgp.2022.17.2.77-86>
- Rizqa, N., Desi, & Suaebah. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Media Buku Diary Terhadap Pengetahuan dan Pola Konsumsi Sarapan Pada Anak Sekolah. *Pontianak Nutrition Journal*, 4(1), 66–71. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>
- Ruder, E. H., Lohse, B., Mitchell, D. C., & Cunningham-sabo, L. (2019). Parent Food and Eating Behavior Assessments Predict Targeted Healthy Eating Index Components. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 51(6), 711–718. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2019.02.009>
- Sari, E. M., & Sopiyanidi, S. (2023). Edukasi Pedoman Gizi Seimbang (PGS) melalui Media Sosial Dapat Meningkatkan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C

- pada Remaja Putri. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 6(1), 312–317. <https://doi.org/10.30602/pnj.v6i1.1201>
- Sari, E. M., & Sopiyan, S. (2023). Edukasi Pedoman Gizi Seimbang (PGS) melalui Media Sosial Dapat Meningkatkan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C pada Remaja Putri. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 6(1), 312–317.
- Sawyer, S. M., Azzopardi, P. S., Wickremarathne, D., & Patton, G. C. (2018). The age of adolescence. *The Lancet Child & Adolescent Health*, 2(3), 223–228. [https://doi.org/10.1016/s2352-4642\(18\)30022-1](https://doi.org/10.1016/s2352-4642(18)30022-1)
- Setyaedhi, H. S. (2021). THE ROLE OF LEARNING MEDIA IN CURRICULUM 2013. *Educational Technology Journal*, 1(1), 19–30. <https://doi.org/10.26740/etj.v1n1.p19-30>
- Setyono. (2013). Pengembangan Buku Saku Materi Pemanasan Global untuk SMP. *Unnes Journal of Biology Education*. Volume 4 (1)
- Siallagan D, Swamilaksita PD, Angkasa D. (2016). Pengaruh asupan Fe, vitamin A, vitamin B12, dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin pada remaja vegan. *Jurnal Gizi Klin Indonesia* 13(2):67–74
- Sirajuddin. Mustamin. Nadimin. Rauf, S. (2014). *Survei Konsumsi Pangan* (E. Rezkina (ed.)). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Skolmowska, D., Głabska, D., Kolota, A., & Guzek, D. (2022). Effectiveness of Dietary Interventions in Prevention and Treatment of Iron Deficiency Anemia in Pregnant Women: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Nutrients*, 14(15), 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu14153023>
- Slater, J., Falkenberg, T., Rutherford, J., & Colatruglio, S. (2018). Food literacy competencies: A conceptual framework for youth transitioning to adulthood. *International Journal of Consumer Studies*, 42(5), 547–556. <https://doi.org/10.1111/ijcs.12471>
- Sofia, A. Adiyanti, M.G. (2013). Hubungan Pola Asuh Otoritatif Orang Tua dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecerdasan Moral. http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/jpp/article/download/7760/pdf_6
- Sriningrat, I. G. A. A., Yuliyatni, P. C. D., & Ani, L. S. (2019). Prevalensi Anemia pada Remaja Putri di Kota Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(2), 6. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/46954/28257>
- Styaningrum, S. D., & Metty, M. (2021). Games Kartu Milenial Sehat sebagai media edukasi pencegahan anemia pada remaja putri di sekolah berbasis asrama. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 171. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.236>
- Suryani, Simanjuntak, B. Y., Haya, M., D., Khomsan, A., & Ahmad, C. A. (2019). Maternal knowledge, attitude, and practices about traditional food feeding with stunting and wasting of toddlers in farmer families. *Kesmas*, 14(2), 58–64. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v14i2.2712>
- Tahir, M. A., Khan, M. A., Ikram, A., Chaudhry, T. H., Jabeen, A., Quddous, A., & Haq, I. U. (2023). Assessment of infection prevention and control (IPC) implementation and strategies used for IPC preparedness at facility level in

- underdeveloped areas of Pakistan. *Infection and Drug Resistance*, Volume 16, 1997–2006. <https://doi.org/10.2147/idr.s399830>
- Turner, J., Parsi, M., & Badireddy, M. (2023, August 8). Anemia. *StatPearls - NCBI Bookshelf*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499994/>
- Vega, N. (2024). Analisis Peran Visual Media Cetak dalam Meningkatkan Minat Konsumsi Sayuran pada Anak. *DIVAGATRA - Jurnal Penelitian Mahasiswa Desain*, 4(1), 100–111. <https://doi.org/10.34010/divagatra.v4i1.12847>
- Vidyarini, A., & Ayunin, E. N. (2022). Keragaman dan kualitas konsumsi pangan pada remaja usia 15–17 tahun. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 7(1), 31–39. <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i1.7951>
- WHO. (2024). Promoting adolescent well-being.
- World Health Organization WHO. (2019). Anaemia in women and children.
- Worthington, A., Gillies, N., Roy, R., & Braakhuis, A. (2023). Development of eHealth-Based Behavior Change Support for Young Adults Using the Nine Principles Framework. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 55(1), 38–47. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2022.09.002>