

DAFTAR ISI

BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Pengantar	1
A.1 Topik penelitian	1
A.2 Arti penting penelitian	2
A.3 Pendekatan keilmuan	6
B. Perumusan Masalah Penelitian	8
B.1 Latar belakang kajian	8
B.2 Identifikasi Kesenjangan	23
B.3 Rumusan masalah penelitian	25
C. Tujuan Penelitian	26
D. Kebaruan Penelitian	27
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	30
A. Perilaku menyakiti tanpa niat bunuh diri (<i>non-suicidal self-injury</i>)	30
B. Pengalaman Sulit Masa Kecil (<i>Adverse Childhood Experiences</i>)	34
C. Keberfungsian Keluarga (<i>Family Functioning</i>)	38
D. Dukungan Interpersonal (<i>Interpersonal Support</i>)	40
E. Reaktivitas Emosi (<i>Emotion Reactivity</i>)	42
F. Ruminasi Kritik Diri (<i>Self-critical Rumination</i>)	44
G. Teori-Teori Keterkaitan Antar Variabel	47
H. Kerangka Teoretis Yang Diajukan	67
I. Hipotesis	71
BAB III: STUDI PENDAHULUAN: STUDI FENOMENOLOGI TENTANG MAKNA DAN PENGALAMAN NSSI PADA MAHASISWA PENYINTAS	72
A. Pendahuluan	72
B. Metode	74
B.1 Desain penelitian	75
B.2 Partisipan	76
B.3 Metode pengumpulan data	77
B.4 Metode analisis data	78
C. Hasil	80
D. Pembahasan	86
E. Kesimpulan	91
BAB IV <i>SCOPING REVIEW</i> : VARIABEL-VARIABEL YANG BERKORELASI DENGAN NON-SUICIDAL SELF-INJURY (NSSI) PADA MAHASISWA	94
A. Pendahuluan	94
B. Metode	98
B.1 Kriteria inklusi	99
B.2 Kriteria eksklusi	100
B.3 Strategi pencarian	100
B.4 Ekstraksi data	101
C. Hasil	101
C.1 Deskripsi temuan	101
C.2 Faktor-faktor yang berkorelasi dengan NSSI	103
D. Pembahasan	107
E. Kesimpulan	112

BAB V STUDI ADAPTASI ALAT UKUR: ADAPTASI DAN VALIDASI PSIKOMETRIK ENAM ALAT UKUR PSIKOLOGIS DALAM KONTEKS <i>NON-SUICIDAL SELF-INJURY</i> (NSSI) PADA MAHASISWA	116
A. Pendahuluan	116
B. Metode	122
B.1 Partisipan	122
B.2 Alat ukur	123
B.3 Prosedur adaptasi	129
B.4 Analisis data	132
C. Hasil	134
C.1 Karakteristik partisipan	136
C.2 Validitas dan reliabilitas	137
D. Pembahasan	151
E. Kesimpulan	156
BAB VI UJI MODEL PERILAKU MENYAKITI DIRI: PERAN PENGALAMAN SULIT MASA KECIL, KEBERFUNGSIAN KELUARGA, DUKUNGAN SOSIAL, REAKTIVITAS EMOSI, DAN RUMINASI KRITIK DIRI	158
A. Pendahuluan	158
B. Metode	162
B.1 Partisipan	162
B.2 Variabel penelitian dan instrumen pengukuran	163
B.3 Prosedur pengambilan data	170
B.4 Metode analisis data	171
C. Hasil	173
C.1 Karakteristik partisipan	173
C.2 Perilaku menyakiti diri yang muncul pada partisipan	174
C.3 Statistik deskriptif	175
C.4 Uji asumsi model	180
C.5 Uji hipotesis	182
D. Pembahasan	193
E. Kesimpulan	216
BAB VII PENUTUP	220
A. Kesimpulan	220
B. Implikasi	222
B.1 Implikasi teoretis	222
B.2 Implikasi praktis	223
C. Rekomendasi	225
C.1 Rekomendasi teoretis	225
C.2 Rekomendasi praktis	226
D. Diseminasi	225
DAFTAR PUSTAKA	232
SUMMARY	259
LAMPIRAN	289

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Deskripsi Studi	103
Tabel 2 Identifikasi Variabel	104
Tabel 3 <i>Content Validity Index</i> ACE-10	137
Tabel 4 Indeks Kesesuaian (<i>Fit Indices</i>) ACE-10	137
Tabel 5 <i>Item Rest Correlation</i> ACE-10	139
Tabel 6 Indeks Kesesuaian (<i>Fit Indices</i>) FAD-GF	140
Tabel 7 <i>Item Rest Correlation</i> FAD-GF	141
Tabel 8 Indeks Kesesuaian (<i>Fit Indices</i>) ISEL-12	142
Tabel 9 <i>Item Rest Correlation</i> ISEL-12	144
Tabel 10 Indeks Kesesuaian (<i>Fit Indices</i>) ERS	145
Tabel 11 <i>Item Rest Correlation</i> ERS	146
Tabel 12 Indeks Kesesuaian (<i>Fit Indices</i>) SCRS	147
Tabel 13 <i>Item Rest Correlation</i> SCRS	148
Tabel 14 Indeks Kesesuaian (<i>Fit Indices</i>) NSSIDS	150
Tabel 15 <i>Item Rest Correlation</i> NSSIDS	151
Tabel 16 Kategori Usia dan Jenis Kelamin Partisipan	174
Tabel 17 Bentuk Perilaku Menyakiti Diri	175
Tabel 18 Tabel Statistik Deskriptif	176
Tabel 19 Tabel Hasil Uji Asumsi Multikolinieritas Variabel Penelitian	181
Tabel 20 Muatan Faktor	182
Tabel 21 Tabel Reliabilitas Komposit dan AVE	184
Tabel 22 Rasio Korelasi HTMT antar Konstruk Laten	184
Tabel 23 Nilai R <i>Square</i>	186
Tabel 24 Efek Langsung Variabel Eksogen terhadap Variabel Endogen	187
Tabel 25 Hasil Uji Mediator	191

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Four Function Model</i>	48
Gambar 2 <i>Elaborated Social Functions Model</i>	49
Gambar 3 <i>Integrated Theoretical Model of NSSI</i>	50
Gambar 4 <i>The Experience Avoidance Model (EAM)</i>	55
Gambar 5 Model Teoretis NSSI pada Mahasiswa	70
Gambar 6 PRISMA Diagram Alir Ringkasan Seleksi Studi	102
Gambar 7 Model Pengukuran ACE-10	138
Gambar 8 Model Pengukuran FAD-GF	141
Gambar 9 Model Pengukuran ISEL-12	143
Gambar 10 Model Pengukuran ERS	145
Gambar 11 Model Pengukuran SCRS	146
Gambar 12 Model Pengukuran NSSIDS	150
Gambar 13 Uji Model Pengukuran (N=351)	186
Gambar 14 Efek Langsung pada Model NSSI	196



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**Perilaku Menyakiti Tanpa Niat Bunuh Diri (Non-Suicidal Self-Injury Behavior) Pada Mahasiswa:
Pengukuran dan Uji Model Teoretis**

Lusi Nur Ardhiani, Prof. Dr. Sofia Retnowati, M.S., Psikolog; Restu Tri Handoyo, Ph. D.

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Persetujuan Etika Penelitian Studi Pendahuluan	290
Lampiran B. Persetujuan Etika Penelitian studi 1	291
Lampiran C. Persetujuan Etika Penelitian Studi 2 dan 3	292
Lampiran D. Lembar Penjelasan dan Persetujuan	293
Lampiran E. Alat ukur	297
Lampiran F. Hasil analisis data	300
Lampiran G. Data Penelitian	327