

PERAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN DUKUNGAN ORANG TUA TERKAIT KARIER TERHADAP EFIKASI DIRI PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA SISWA SMAN 3 PENAJAM PASER UTARA

Namira Syahda Mayagita¹, Yuli Fajar Susetyo²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: *¹namirasyahda@mail.ugm.ac.id, ²fajar_psy@ugm.ac.id

Abstract. Adolescents experience a crucial period which is often closely related to the career decision-making process. One of the challenges is regarding confidence in choosing career decisions. Emotional intelligence and career-related parental support are important factors that influence career decision-making self-efficacy. The purpose of this study is to analyze the role of emotional intelligence and career-related parental support as predictors of self-efficacy in career decision making experienced by high school students. The population of this study were students in grades X and XI who attended SMAN 3 Penajam Paser Utara. This research method is a quantitative survey that is conducted on the site by filling out a scale using Google Form. The research scales used are the Career Decision-Making Self-Efficacy Scale, Wong and Law Emotional Intelligence Scale (WLEIS), and the Career-Related Parental Support. The results of multiple linear regression analysis with the Jamovi 2.6.13 application show that career-related parental support and emotional intelligence can simultaneously increase students' career decision-making self-efficacy with an effective contribution of 24% ($F=28,3$, $p<0.001$).

Keywords: *career-related parental support, career decision making self-efficacy, emotional intelligence, high school students*

Abstrak. Remaja mengalami masa yang krusial yang sering kali berkaitan erat dengan proses pengambilan keputusan karier. Kecerdasan emosional dan dukungan orang tua terkait karier merupakan faktor penting yang memengaruhi efikasi diri pengambilan keputusan karier. Tujuan dari penelitian ini yakni menganalisis peran dari kecerdasan emosional dan dukungan orang tua terkait karier sebagai prediktor efikasi diri pengambilan keputusan karier oleh siswa SMA. Populasi penelitian ini merupakan siswa kelas X dan XI di SMAN 3 Penajam Paser Utara. Metode penelitian ini adalah kuantitatif survei yang dilakukan secara luring dengan pengisian skala menggunakan Google Form. Skala penelitian yang digunakan adalah Skala Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier, Skala Kecerdasan Emosional, serta Skala Dukungan Orang Tua terkait Karier. Hasil analisis regresi linear berganda dengan aplikasi Jamovi 2.6.13 menunjukkan bahwa dukungan orang tua terkait karier dan kecerdasan emosional secara simultan dapat meningkatkan efikasi diri pengambilan keputusan karier siswa dengan sumbangan efektif sebesar 24% ($F=28,3$, $p<0,001$).

Kata kunci: *dukungan orang tua terkait karier, efikasi diri pengambilan keputusan karier, kecerdasan emosional, siswa SMA*