

## DAFTAR PUSTAKA

- Abera L, Yordanos M, Dessalegn T, Tefera B. 2022. Sensitivity and specificity of mid-upper arm circumference for assessment of severe acute malnutrition among children ages 6 to 59 months: Systematic review and meta-analysis. *Elsevier. Nutrition* 107 (2023) 111918.
- Adenin, Rabiatul, and Aripin Ahmad. 2023. “Pengembangan Media Booklet Sebagai Media Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Anemia Pada Santriwati Di Pesantren Modern Babun Najah Ulee Kareng Kota Banda Aceh.” *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah* 16 (2): 126–36. <https://doi.org/10.30867/nasuwakes.v16i2.431>.
- Almatsier, S. 2016. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama
- Ardyansyah D. 2023. Gizi Seimbang. Jakarta Timur. PT Bumi Aksara. [https://www.google.co.id/books/edition/Gizi\\_Seimbang/1uXPEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Gizi_Seimbang/1uXPEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1)
- Ariani, A.P. 2017. Ilmu Gizi Dilengkapi dengan Standar Penilaian Status Gizi dan Daftar Komposisi Bahan Makanan. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Ayda, Ma’rifatul Khoiriyah. 2020. “Pembuatan Buku Saku Sebagai Media Edukasi Gizi Pada Santriwati Overweight Di Pp (Pondok Pesantren) Raudlatul Ulum Jember.” Undergraduate, Politeknik Negeri Jember. <https://sipora.polije.ac.id/31830/>.
- Az-Zahra, K & Kurniasari R. 2022. Efektivitas Pemberian Media Edukasi Gizi yang Menarik dan Inovatif terhadap Pencegahan Anemia kepada Remaja Putri : Literature Review. *MPPKI (Juni, 2022) Vol. 5. No. 6*
- Baiti E.N.N, 2023. Peran puskesmas, sekolah, dan orang tua dalam program penanggulangan dan pencegahan anemia remaja putri di SMKN 1 Yogyakarta. Tesis. Yogyakarta.
- Briend, Andre, Tanya Khara, and Carmel Dolan. 2015. “Wasting and Stunting—Similarities and Differences: Policy and Programmatic Implications.” 2015. <https://doi.org/10.1177/15648265150361S103>.

- Celik, Ebru Yilmazel, and Zeynep Yüce. 2019. "Investigation of the Awareness and Habits of Secondary School Students about Cleanliness and Hygiene from Various Variables." *International Education Studies* 12 (4): 173–84.
- Creswell, John W. 2016. *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif dan Campuran*. Edisi Keempat (Cetakan kesatu). Yogyakarta. *Pustaka Pelajar*.
- Cornish, F., Breton, N., Moreno-Tabarez, U., Delgado, J., Rua, M., de-Graft Aikins, A., & Hodgetts, D. 2023. Participatory action research. *Nature Reviews Methods Primers*, 3(1), 34.
- Dignan, M.A & Carr, P.A. 2009. *Program planning for health education and promotion*. Lea & Febiger. North Las Vegas.
- Dieny F.F, Tsani A.F.A, Faradila U.N, Rahadiyanti A. 2021. Profile of nutritional status, energy availability, haemoglobin levels and bone density in santriwati (Islamic female student) with chronic energy deficiency risk. *Jurnal Gizi Indonesia* Vol. 9, No. 2, June 2021 (97-104)
- Dieny F.F, Jauharany F.F, Tsani A.F.A, Rahadiyanti A. 2020. Kepadatan tulang santriwati berhubungan dengan profil antropometri. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.nVol. 17 No. 1, Juli 2020 (15-22)  
<https://doi.org/10.22146/ijcn.52311>
- Dhofier, Zamakhsyari. 2011. *Tradisi pesantren: studi pandangan hidup kyai dan visinya mengenai masa depan Indonesia*. LP3ES.
- Fanani, Muhyar. 2015. *Paradigma Kesatuan Ilmu Pengetahuan*. Semarang : UIN Walisongo.
- Fatmah. 2017. *Teori dan penerapan media komunikasi, informasi dan edukasi gizi*. Jakarta. Erlangga.
- Faradila U.N, Wijayanti H.S, Tsani A.F.A, Widyastuti N, Fitranti D.Y, Dieny F.F. 2020. Fasting habits, sleep duration, energy availability, and chronic energy deficiency (CED) risk in female students. *Food Research* 4 (Suppl. 3): 92 – 98. [https://doi.org/10.26656/fr.2017.4\(S3\).S21](https://doi.org/10.26656/fr.2017.4(S3).S21)
- Farhany, Fajrul Falah, Ichlasul Amalia, Meyka Budi Rachmawati, Winda Ernia, Hanggoro Tri Rinonce, Happy Indah Kusumawati, and Rahadyana

- Muslichah. 2023. "An Overview of Clean and Healthy Living Behavior Practices in the Islamic Boarding-Based Education (Pondok Pesantren) Environment." *Journal of Community Empowerment for Health* 6 (2): 87. <https://doi.org/10.22146/jcoemph.77396>.
- Ferwanda,A.F & Muniroh, L. 2017, Efektivitas Buku Edukatif Berbasis Games Terhadap Perubahan Pengetahuan Serta Sikap Tentang Sayur Dan Buah (Studi Di Sdn Suko 1 Kabupaten Sidoarjo). Amertha Nutrition, pp. 389-397.
- Fitri, Riskal, and Syarifuddin Ondeng. 2022. "Pesantren Di Indonesia: Lembaga Pembentuk Karakter." *Al-Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam* 2 (1): 42–54.
- Fitriana, Nur, and Choirul Anna Nur Afifah. 2023. "Pengaruh Media Zoom Dan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Santriwati Tentang Gizi Seimbang Dan Body Image Di Pondok Pesantren Attanwir: The Effect of Media Zoom and Pocket Book on Knowledge and Attitude of Santriwati about Balanced Nutrition and Body Image at Attanwir Bojonegoro." *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN* 15 (1): 160–71. <https://doi.org/10.35473/jgk.v15i1.394>.
- Gall, Meredith D.Gall Joyce P. & Borg, Walter R. 2010. *Educational Research An Introduction*, Eighth Edition. Boston: Pearson Education Inc.
- Gehlich, Kerstin H., Johannes Beller, Bernhard Lange-Asschenfeldt, Wolfgang Köcher, Martina C. Meinke, and Jürgen Lademann. 2020. "Consumption of Fruits and Vegetables: Improved Physical Health, Mental Health, Physical Functioning and Cognitive Health in Older Adults from 11 European Countries." *Aging & Mental Health* 24 (4): 634–41. <https://doi.org/10.1080/13607863.2019.1571011>.
- Guest, Greg, Emily E. Namey, and Marilyn L. Mitchell. 2013. *Collecting Qualitative Data: A Field Manual for Applied Research*. SAGE Publications, Ltd. <https://doi.org/10.4135/9781506374680>.
- Haniatin, Maimanatin, and Uswatun Hasanah. 2022. "Efektivitas Pembelajaran Menggunakan Metode Buku Saku Al-Asas dalam Mempercepat

Kemampuan Membaca Kitab Kuning di Lembaga Unggulan MAN-PK  
MAN 1 Probolinggo PP Nurul Jadid” 01 (02).

Hasanah, Nurlienda. 2019. “Pengembangan media edukasi pemberian makan balita untuk mencegah stunting usia 6-23 bulan di wilayah rawan bencana Kabupaten Sleman.” Tesis, Yogyakarta: Gadjah Mada.

Hidayanti H, Rahfiludin M.Z, Nugraheni S.A, Murwani R. 2023. Association of malnutrition and mainmeal-and snack-predominant intake among female adolescent students in boarding schools in Tasikmalaya, Indonesia. *Nutrition and Health*. 1–12. DOI: 10.1177/02601060231166224

Husnah, F. F .2020. Hubungan Tingkat Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Manba’ul Hikam Sidoarjo. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Ismawati W & Kristien. 2018. Efektifitas Penggunaan Media Leaflet, Buku Saku, Video Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP ASI) di Desa Kenep Kecamatan Sukoharjo. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Irma, H. Veny, Zainal. 2019. Pengaruh konsumsi nutri rice terhadap kadar albumin berat badan dan lingkaran lengan atas (LILA) pada remaja kurang energi kronik (KEK) di Pondok Pesantren Putri Yatama Mandiri Kabupaten Gowa. *JKMM*, Vol. 2 No. 1, Desember 2019

Jannah, Rara Miftahul Jannah, and Teuku Jamni. 2022. “The Effectiveness of Nutrition Counseling Using Leaflets and Videos to Increase Adolescents’ Knowledge About Fast Food at Dayah Jeumala Ama Lueng Putu Boarding School.” *JAND: Journal of Applied Nutrition and Dietetic* 2 (1): 35–40. <https://doi.org/10.30867/jand.v2i1.172>.

Julaiha A, 2019. Gambaran Karakteristik Wanita Usia Subur (WUS) dengan Pengguna Akseptor KB IUD Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Tanah Abang Periode Januari – Juni 2019. Jakarta. Diakses di <http://repository.stikesrspadgs.ac.id/>

- Kangovi, S., Grande, D., Carter, T., Barg, F.K., Rogers, M., Glanz, K., Shannon, R. dan Long, J.A. 2014. The use of participatory research to design a patient-centered community health worker care transitions intervention. *Journal Healthcare*: 2, pp. 136-144
- Kidd, S. A., & Kral, M. J. 2005. Practicing participatory research. *Journal of Counseling Psychology*, 52, 187–195.
- Kementerian Agama RI. 2023. Pondok Pesantren dalam Angka Tahun 2023. Jakarta. Diakses di <https://satudata.kemenag.go.id>
- Kidwai, H. 2017. *Participatory Action Research and Educational Development South Asian Perspectives*. Switzerland : Springer Nature
- Kemenkes RI, 2011. *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta. Bakti Husada.
- Kemenkes RI, 2018. *Hidup Sehat*. Jakarta. Diakses di <https://ayosehat.kemkes.go.id/hidup-sehat>
- Kemenkes RI, 2019. *Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2019*. Jakarta. Diakses di <https://ayosehat.kemkes.go.id>
- Kemenkes RI, 2021. *Laporan Kinerja Direktorat Kesehatan Keluarga Tahun Anggaran 2021*. Jakarta.
- Kemenkes RI, 2023. *Kemenkes Ajak Masyarakat Hidup Sehat dengan Pangan Aman dan Berkualitas*. Jakarta. Unit Pelayanan Kesehatan KEMENKES RI. Diakses pada: <https://p2p.kemkes.go.id>
- Listyono, Kasmadi, Saeful, Wiyanto. 2018. Metode Menanamkan Nilai Religius dalam Rencana Pembelajaran Biologi. *Seminar Nasional Pendidikan Biologi dan Saintek III ISSN: 2527-533X*.
- Mahan, L.K & Raymond, J.L. 2017. *Krause's Food & the Nutrition Care Process*. Canada. E-book Elsevier.
- Mairhofer, S. 2015. Community-based participatory health research: promoting health equity in communities. *Procedia-Social and Behavioral Sciences Journal*. Elsevier
- Moorhead, S. Anne, Diane E. Hazlett, Laura Harrison, Jennifer K. Carroll, Anthea Irwin, and Ciska Hoving. 2013. "A New Dimension of Health Care:

- Systematic Review of the Uses, Benefits, and Limitations of Social Media for Health Communication.” *Journal of Medical Internet Research* 15 (4): e1933. <https://doi.org/10.2196/jmir.1933>.
- Munawwaroh. 2013. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Sumberdaya Manusia dan Perekonomian Kabupaten/Kota Di Provinsi Jambi. *Jurnal Kajian Ekonomi*, Juli 2013, Vol. II, No.03
- Muwakhidah., Fatih, F.D, Primadani, T. 2021. Efektivitas Pendidikan Dengan Media Boklet, Leaflet Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *University Research Colloquium*
- Naufalina, M.D, Nabawiyah, H, Sari, D.D. 2023. Status gizi pada siswi remaja di Pondok Pesantren modern. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 19 No. 3, Januari 2023 (112-118). <https://doi.org/10.22146/ijcn.60258>
- Notoatmodjo, Soekodjo. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu Dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta; PT Rineka Cipta
- Paratama B, Dian I.A, Khairun N. 2024. Penyebab Langsung (Immediate Cause) yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. LPPM Politeknik Sandi Karsa Makassar.
- Piepenbrock, Cosima, Mayr, Sunsane, Buchner, Axel. 2014. “Positive Display Polarity Is Particularly Advantageous for Small Character Sizes: Implications for Display Design.” *Human Factors: The Journal of the Human Factors and Ergonomics Society* 56 (5): 942–51. <https://doi.org/10.1177/0018720813515509>.
- Putri. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Gizi dengan Status Gizi Santriwati di Pondok Pesantren Riyadlatul Ulum Batanghari Tahun 2022. Diakses di <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id>.
- Putri A.M, Hartono R, Fanny L. 2024. Pola makan dengan kejadian kurang energi kronis pada remaja putri di Madrasah Aliyah Kanaeng Takalar. *Media Gizi Pangan*, Vol. 31, Edisi 1, 2024

- Putri, Utami Pradana. 2024. “Efektivitas Pengembangan Buku Saku Rapor Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Pencegahan Skabies di Pondok Pesantren Modern IMMIM Putra Makassar.” Other, Universitas Hasanuddin. <https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/40575/>.
- Quesenberry, Kieth. A. 2019. *Social Media Strategy Marketing, Advertising and Public Relations in The Costumer Revolution. Second.* London, United Kongdom: Rowmand and Littlefield.
- Rahmat, Shella Febrita Puteri Utama, and Jaka Sastra. 2024. “Bersama Santri, Ciptakan Pesantren Sehat Dan Menyenangkan: Sebuah Program PKM Kreatif Untuk Meningkatkan Kepedulian Kesehatan.” *TRIMAS: Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 4 (2): 97–102.
- Rahmawati, Ana Novia, Retno Hestningsih, and M. Arie Wuryanto. 2021. “Hubungan Personal Hygiene dengan Kejadian Skabies pada Santri Pondok Pesantren X Semarang.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa* 11 (1): 21–24.
- Ratna F.W, Luluk S, Susanti T.J. 2021. Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Gizi Ibu Hamil. *Journal of Community Engagement in Health.* <https://doi.org/10.30994/jceh.v4i1.130>
- Reddi, C.V. Narasimha. 2014. *Effective Public Relation and Media Strategy. Second.* Delhi: PHI Learning.
- Richardson, Rick T, M Ed, and Donna M Delparte. 2014. “Color and Contrast in E-Learning Design: A Review of the Literature and Recommendations for Instructional Designers and Web Developers” 10 (4).
- Robinson, Maren N., Kristin A. Tansil, Randy W. Elder, Robin E. Soler, Magdala P. Labre, Shawna L. Mercer, Dogan Eroglu, *et al.* 2014. “Mass Media Health Communication Campaigns Combined with Health-Related Product Distribution.” *American Journal of Preventive Medicine* 47 (3): 360–71. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2014.05.034>.
- Romadhona, Nur Fadhilah, Dr Rusijono, and M Pd. 2024. “Evaluasi Ketepatan Pemilihan Media Pembelajaran yang Digunakan Guru pada Kelas VII dan VIII SMP Kemala Bhayangkara 1 Surabaya.”

- Rosyidah, H.D. 2020. Halal an Thoyyib Product is My Choice and My Idea. Bogor. Guepedia.
- Rosyidah, H.D. 2021. Relationship Between Food Intake And Chronic Energy Deficiency Incidence In Boarding School Students. Skripsi. UNIDA. Unpublished.
- Safitri, Ade Lia Dwi, and Slamet Santoso Kurniawan. 2022. “Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Pesantren Tahfidz Hadits Fathul Baari Kota Bekasi Tahun 2021.” *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan* 9 (1): 62–68.
- Sanusi, Rahmat, Fadli Surahman, and Hilda Oktri Yeni. 2020. “Pengembangan Buku Ajar Penanganan Dan Terapi Cedera Olahraga.” *Journal Sport Area* 5 (1): 40–50. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5\(1\).4761](https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5(1).4761).
- Salam, M.R. 2010. Partisipasi masyarakat dalam peningkatan kualitas permukiman dikawasan pusat Kota Palu. *Jurnal Ruang*. Volume 2 Nomor 2 September 2010
- Sari, Puspita, Helmi Suryani Nasution, Marta Butar Butar, and Solihin Sayuti. 2025. “Designing a Pocket Book to Support Healthy Living in Islamic Boarding School Communities.” *Jurnal Promkes* 13 (SI1): 189–97. <https://doi.org/10.20473/jpk.V13.ISI1.2025.189-197>.
- Sholeh, Sholeh. 2017. “Islamisasi Ilmu Pengetahuan (Konsep Pemikiran Ismail Raji Al-Faruqi dan Syed Muhammad Naquib Al-Attas).” *Al-Hikmah: Jurnal Agama dan Ilmu Pengetahuan* 14 (2): 209–21. [https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2017.vol14\(2\).1029](https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2017.vol14(2).1029).
- Singh, Rabindarjeet, and Ahmad Munir Che Muhamed. 2010. “The Significance of Sahur (Pre-Dawn Meal) during Fasting According to the Islamic and Scientific Prespectives.”
- Snyder, Leslie B. 2007. “Health Communication Campaigns and Their Impact on Behavior.” *Journal of Nutrition Education and Behavior* 39 (2): S32–40. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2006.09.004>.
- Supariasa, D.N, Bakhtiar, B., Ibnu F. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta. EGC.

- Tatirah, Almabruroh Z.C, Alfi Y, Utami R.T. 2023. Hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi dengan kejadian kekurangan energi kronik pada remaja. *Journal of Midwifery and Health Administration Research*. Vol 3, No. 2.
- Trisnowati, H. 2019. Pemberdayaan Remaja dalam Program Pencegahan dan Pengendalian Perilaku Merokok di Daerah Perdesaan Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. Desertasi. Yogyakarta.
- Tripicchio, Gina L., Regan L. Bailey, Adam Davey, Christina M. Croce, and Jennifer Orlet Fisher. 2023. “Snack Frequency, Size, and Energy Density Are Associated with Diet Quality among US Adolescents.” *Public Health Nutrition* 26 (11): 2374–82. <https://doi.org/10.1017/S1368980023001635>.
- Utarini, A. 2020. Penelitian Kualitatif dalam Pelayanan Kesehatan. Edited by Galih. Yogyakarta: *Gadjah Mada University Press*.
- Virtanen, Susanna. 2023. “Best-Practice Workflow for Using Canva in Creating an Illustrated Book : An Illustrated Team Building Game Book as a Case Study.” [fi=AMK-opinnäytetyö|sv=YH-examensarbete|en=Bachelor’s thesis](http://www.theseus.fi/handle/10024/800527). 2023. <http://www.theseus.fi/handle/10024/800527>.
- Widhiyanti F, Dewi Y.L.R, Qadrijati I. 2020. Path Analysis on the Fad Diets and other Factors Affecting the Risk of Chronic Energy Deficiency among Adolescent Females at the Boarding School. *Journal of Maternal and Child Health* (2020), 5(3): 251-264.
- Wijaya, Satriya, and Akas Yekti Pulih Asih. 2021. “Studi Kebijakan Ponpes dalam Upaya Mewujudkan Pesantren Sehat di Pondok Pesantren Amanatul Ummah Surabaya.” *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)* 4 (2): 28–35.