

Daftar Pustaka

- Abby, Sekarmirah Octila, Firlia Ayu Arini, Dian Luthfiana Sufyan, and Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi. (2023). The Relationship between the Compliance of TTD Consumption, Nutrition Intake, and Nutrition Status on the Incidence of Anemia in Adolescent Girls at SMPN 1 Gunungsari. *Amerta Nutrition*. 7(2 SP): 213–23. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.213-223>
- Ahdiah, A., Heriyani, F., & Istiana. (2018). Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA PGRI 4 Banjarmasin. *Homeostasis*. 1(1), 9–14. <https://doi.org/10.20527/ht.v1i1.460>
- Ahmady, A., Hapzah, H., & Mariana, D. (2017). Penyuluhan Gizi Dan Pemberian Tablet Besi Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Hemoglobin Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri Di Mamuju. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 2(1), 15. <https://doi.org/10.33490/jkm.v2i1.8>
- Alzahrani, Manar Mohammed, Abdullah Ahmed Alghamdi, Somayah Abdullah Alghamdi, and Renad Khalid Alotaibi. (2022). Knowledge and Attitude of Dentists Towards Obstructive Sleep Apnea. *International Dental Journal* 72(3): 315–21. <https://doi.org/10.1016/j.identj.2021.05.004>.
- Aisah, Siti. (2016). *Pengaruh edukasi kelompok sebaya terhadap pencegahan anemia*. Tesis. Universitas Indonesia, Depok.
- Apriliani, Yunita, & Siti Istiyati. (2018). Hubungan Gaya Hidup Dengan Anemia Pada Siswa-Siswi Kelas Viii Di Smpn 01 Wates Kulon Progo 1.
- Arora, Shilpa Khanna, Dheeraj Shah, Sanjay Chaturvedi, and Piyush Gupta. (2015). Defining and Measuring Vulnerability in Young People. *Indian Journal of Community Medicine* 40(3): 193–97. <https://doi.org/10.4103/0970-0218.158868>
- Azadirachta, F. L., & Sumarmi, S. (2017). Pendidikan Gizi Menggunakan Media Buku Saku Meningkatkan Pengetahuan Dan Praktik Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 107. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.107-115>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2013. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Balarajan, Y., Ramakrishnan, U., Özaltın, E., Shankar, A. H., & Subramanian, S. V. (2011). Anaemia in low-income and middle-income countries. *The Lancet*, 378(9809), 2123–2135. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(10\)62304-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(10)62304-5)



Bastian, A. R. et al. (2025). *Perilaku Dan Promosi Kesehatan : Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior Efektivitas Kartu Permainan Dan Kombinasi Video Animasi -Kartu Permainan Dan Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Efektivitas Kartu Permainan Dan Kombinasi Video. Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior* 6(2). <http://doi.org/10.47034/ppk.v6i2.1085>.

Besmaya, Beniqa Maharani, Asih Widiawati, and Iis Tri Utami. (2024). Optimizing Compliance and Reducing Anemia : The Impact of Self-Monitoring Pocket Books on Iron Tablet Intake Among Adolescent Girls at Taruna Utama Vocational School , East Lampung. *International Journal of Contemporary Sciences*. 1(12): 884–93. <https://doi.org/10.55927/ijcs.v1i12.12037>

Cia, A., Annisa, H. N., & Lion, H. F. (2022). Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 4(2), 144–150. <https://doi.org/10.33096/woh.vi.248>

Damayanti, Yudistia, et al. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMA Babus Salam Kota Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, vol. 1, no. 3, 9 pp. 48-54. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>

Darsini, Fahrurrozi, and Eko Agus Cahyono. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan* 12(1): 97. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/96>

da Silva Lopes K, Yamaji N, Rahman M, et al. (2022). Nutrition-specific interventions for preventing and controlling anemia throughout the life cycle: an overview of systematic reviews. *Cochrane Database Syst Rev*. <https://doi.org/10.1002/14651858.cd013092.pub2>

Deivita, Yan et al. (2021). Overview of Anemia; Risk Factors and Solution Offering. *Gaceta Sanitaria* 35: S235–41. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.07.034>.

Desi, Dewi, T. M., & Puspita, W. L. (2023). Pengaruh Pemberian Buku Saku Pantau Mandiri (Kusadari) Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 7 (2). <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i2.1962>

Dewi, Ni Wayan Erviana Puspita., Ni Putu Riza Kurnia Indiana, & Ni Made Nurtini. . (2019). Hubungan Akses Media Massa Dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja. *Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), 5. <http://ojs.itekes-bali.ac.id/index.php/jrkn/article/view/157>

Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY). (2024). *Skrining Rematri Anemia Tahun 2023*. Rekap Data Tahunan. Yogyakarta: Dinas Kesehatan DIY.

Fajrin, F. I. (2020). Kepatuhan Konsumsi Zat Besi (Fe) Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 3(4), 336-342. <https://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/1274>

(2023). Effectiveness of Nutrition Education on Knowledge of Anemia and Hemoglobin Level in Female Adolescents Aged 12-19 Years: A Systematic Reviews and Meta-Analysis. *Amerta Nutrition* 7(3): 478–86. <http://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.478-485>

Feriyanti, Alma et al. (2022). Determinant of Adherence to Iron Supplementation in Adolescent Girl in Specific Intervention for Stunting Prevention: Systematic Review. *Media Gizi Indonesia* 17(1SP): 90–96. <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i1SP.90–96>

Firdawiyanti, Bunga. & Ratih Kurniasari .(2023). Pengaruh Penggunaan Media Edukasi Video Tiktok Dan Infografis Terhadap Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri. *The Indonesian Journal of Health Promotion*. 6(5): 925–30. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>.

Gambir, Jurianto, Iman Jaladri, Endah Mayang Sari, and Yulinda Kurniasari. (2021). A Nutrition Diary-Book Effectively Increase Knowledge and Adherence of Iron Tablet Consumption among Adolescent Female Students. *Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics*. 8(2): 87. [http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2020.8\(2\).87-92](http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2020.8(2).87-92)

Gosdin, L. et al. (2021). A School - Based Weekly Iron and Folic Acid Supplementation Program Effectively Reduces Anemia in a Prospective Cohort of Ghanaian Adolescent Girls. *Journal of Nutrition* , 151(6), pp. 1646 – 1655. Available at: <https://doi.org/10.1093/jn/nxab024>

Haryanti, E., Kamesworo, K.-, & Maksuk, M. (2021). Pengaruh Pemberian Tablet Besi Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Remaja Umur Putri Di Sekolah Menengah Atas Lahat. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(2), 136–139. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i2.537>

Hidayanty, Healthy et al. (2025). Perceived Barriers and Enablers for Taking Iron–Folic Acid Supplementation Regularly Among Adolescent Girls in Indonesia: A Pilot Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 22(2): 1–17. <https://doi.org/10.3390/ijerph22020209>

Hulaila, Ahla. Zahroh Shaluhiyah, Sri Winarni. (2024). Need Assessments of Learning Model for Anemia Prevention Among Vocational High School Students. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education* 12(SI 1): 65–75. <https://doi.org/10.20473/jpk.V12.I1SP.2024-65-75>

Husnawati. (2023). *Pengaruh Edukasi Kesehatan Sekolah Sampah Berkarakter (SSB) terhadap Pengetahuan, Intensi, dan Perilaku Pengelolaan Sampah pada Siswa Sekolah Dasar*. Tesis. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

Jalambo, Marwan, Norimah Karim, Ihab Naser, and Razinah Sharif. (2018). Effects of Iron Supplementation and Nutrition Education on Haemoglobin, Ferritin and Oxidative Stress in Iron-Deficient Female Adolescents in Palestine: Randomized

- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Pedoman : Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta.
- Laila, Meimi., Zainiar., Ade Fitri. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan* 3(2654-251X): 63–68. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jplp>
- Lolita, L., Ikhsanudin, A., Ligawa, Y. N., Makwa, N., Larasati, F. A., Sukmaningtyas, R., Nabila, N., Khoirot, A. F., Hanisari, P., Gunanti, F., & Ramdhani, M. (2023). Pengembangan Buku Saku Kesehatan sebagai Media Edukasi pada Pasien COVID-19 yang Menjalani Isolasi Mandiri. *Jurnal Surya Masyarakat*, 5(2), 161. <https://doi.org/10.26714/jsm.5.2.2023.161-171>
- Lutfiasari, Dessy, Santi Martini, Sri Widati. (2023) The Effectiveness of Peer Group on Adolescent Anemia Prevention Behavior: A Systematic Review. *Journal of Public Health in Africa* 14(S2): 70–74. <https://doi:10.4081/jphia.2023.2542>
- Maulida, S.L. (2022). *Pengaruh Edukasi Online Berbasis WhatsApp Group terhadap Kepatuhan Menjalankan Diet dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Anggota Prolanis di Masa Pandemi Covid-19*. Tesis. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Meagher, Karen M. et al. (2024). Ready, Set, Sort! A User-Guide to Card Sorts for Community-Engaged Empirical Bioethics. *Journal of Empirical Research on Human Research Ethics*. 19(4–5): 186–96. <http://doi.org/10.1177/15562646241281802>.
- Muliawati, N. K., Ni, L. P. D. ., Puspawati, P. D., & Putri, S. M. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Masyarakat Dalam Adaptai Kebiasaan*. 14, 19–26. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Munawaroh, Aqilatul et al. (2019). Pengaruh Edukasi Buku Saku Terhadap Perilaku Asupan Zat Besi Ibu Hamil Terkait Pencegahan Anemia Defisiensi Besi (Studi Pada Ibu Hamil Trimester II Akhir Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7(4): 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.

Nadila, Salsabila Rihadatulaili Falahudin, Digna Niken Purwaningrum, S.Gz, MPH, Istiti Kandarina, B.J. (2024). Pengaruh Edukasi Media Tiktok Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Jurnalpedia* 6(3): 222–33. <https://journalpedia.com/1/index.php/jrkm>.

Nahak, M. P. M., Naibili, M. J. E., Isu, Y. K., & Loe, M. G. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Anemia Melalui Kombinasi Metode Ceramah Dan Leaflet Pada Remaja Putri Di Sman 3 Atambua. *Abdimas Galuh*, 4(1), 554. <https://doi.org/10.25157/ag.v4i1.7263>

Nguyen, P. H. et al. (2015). Multicausal Etiology of Anemia among Women of Reproductive Age in Vietnam. *European Journal of Clinical Nutrition* 69(1): 107–13. <https://doi.org/10.1038/ejcn.2014.181>

Ningtyas, F. W., Quraini, D. F., & Rohmawati, N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *Jurnal PROMKES*, 8(2), 154. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i2.2020.154-162>

Noverina, D., Dewanti, L.P. & Sitoayu, L. (2020). Pengaruh explanation video terhadap pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di SMPN 65 Jakarta Utara. *Darussalam Nutrition Journal*. 4(35). <http://dx.doi.org/10.21111/dnj.v4i1.4048>

Nuradhiani, Annisa, Dodik Briawan, and Cesilia Meti Dwiriani. (2017). Dukungan Guru Meningkatkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Kota Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan* 12(3): 153–60. <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.3.153-160>

Palimbong, V., Krianto Karjoso, T., & Damayanti, R. (2022). Peran Sosial Budaya Terhadap Anemia Remaja Putri Di Pulau Morotai Selatan Tahun 2021. *Hearty*, 11(1), 69. <https://doi.org/10.32832/hearty.v11i1.7441>

Pamangin, L. O. M. (2023). Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 311–317. <https://doi.org/https://doi.org/10.47650/jpp.v6i2.746>

Permanasari, I., Jannaim, J., & Wati, Y. S. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 05 Pekanbaru. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(2), 313. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i2.8149>

Permatasari, T., Briawan, D., & Madanijah, S. (2018). Efektifitas Program Suplementasi Zat Besi pada Remaja Putri di Kota Bogor. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i1.3705>

Priya, Sh., Datta, S., Bahurupi, Y., Narayan, K., Nishanthini, N., & Ramya, M. (2016). Factors influencing weekly iron folic acid supplementation programme among school children: Where to focus our attention. *Saudi Journal for Health Sciences*, 5(1), 28. <https://doi.org/10.4103/2278-0521.182863>

Purwanti, Dwi Sapriani, and Heri Santoso. Webito Nugroho. (2020). Metode Emo-Demo Merupakan Metode Efektif Dalam Perubahan Perilaku Pencegahan Dalam Pernikahan Dini Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 11: 101–6. <http://dx.doi.org/10.33846/sf11nk417>

Putri, Kristy M. (2018). Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Paal Merah I Kota Jambi Tahun 2018. *Scientia Journa*. 7(1), 132-141. <https://ejournal.unaja.ac.id/index.php/SCJ/article/view/21>

Rachma, Lia A., et al. (2023). Teacher Empowerment to Prevent Oral Health Problems Related to Anemia in Adolescent Girls at SMPN 41 Surabaya. *Jurnal Promkes : The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*. 11(1SI): 93–99. <https://10.20473/jpk.V11.I1SP.2023.93-99>

Raharjo, Defintasari Sri & Indrayanti. (2020). Peer Group Support for Iron Tablet Medication Adherence Un Female Teenagers of Sma N 1 Banguntapan in 2020 Dukungan Peer Group Terhadap Kepatuhan Konsumsi Minum Obat Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Sma N 1 Banguntapan Tahun 2020. *Journal of Health (JoH)* 8(1): 36–41. <https://doi.org/10.30590/joh.v8i1.226>

Rianti, Fatmawati, and suwarni. (2022). Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Asupan Zat Besi (Fe) Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Molawe Kecamatan Molawe Kabupaten Konawe Utara.” *Jurnal Gizi Ilmiah (Jgi)* 9(2): 12–18. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>.

Runiari, N., & Hartati, N. N. (2020). Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah darah Pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(2), 103–110. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i2.1321>

Runkat, D.M. (2019). *Hubungan pengetahuan gizi, konsumsi zat besi, vitamin C dan tablet tambah darah dengan status anemia pada siswi SMAN 1 Ubud, Gianyar*. Diploma thesis. Poltekkes Denpasar, Denpasar.

Safitri, Rani, Mohammed Saifulaman, Mohammed Said, and Tut Rayani Aksohini. (2024). The Influence of Nutritional Anemia Education Media on the Knowledge Level of Adolescents in Anemia Prevention Literature Review. *Journal of nursing practice*. 8(1): 176–83. <https://doi.org/10.30994/jnp.v8i1.540>

Samputri, F. R., & Herdiani, N. (2022). Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(1), 69–73. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.1.69-73>

Sari, P., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Hilmanto, D. (2022). Anemia among Adolescent Girls in West Java, Indonesia: Related Factors and Consequences on the Quality of Life. *Nutrients*, 14(18). <https://doi.org/10.3390/nu14183777>.

Saroso. (2024). *Efektifitas Buku dan Pemberian Upaya terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Perilaku, dan Status Kesehatan Jaringan Periodontal pada Penderita Diabetes Mellitus*. Tesis (Magister). Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

Sluter K, Vamos S, Wacker C, Welter VDW. (2020) A conceptual model map on health and nutrition behaviour. (CMM HB/NB). *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 17, 7829. <https://doi.org/10.3390/ijerph17217829> .

Sucipto,Wirantika., Avezahra, Mutia Husna. (2023). Pengaruh Budaya Terhadap Remaja.*Flourishing Journal* 3(5): 205–10.
<https://doi.org/10.17977/um070v3i52023p205-210>

Sulistiyanti, Anik, Silvi Mutia Ayu, Yuni Puji Widiastuti, and Carlos Filipe da Costa Nunes. (2022). Effectiveness of Nutrition Education on Anemia on the Level of Knowledge in Adolescents Girls. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences* 3(1): 131–38.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PICNHS>

Siswati, T., Olfah, Y., Setiyobroto, I., Ramayulis, R., Waris, L., & Prayogi, A. S. (2023). Kampanye Aksi Bergizi pada Remaja di Kabupaten Sleman. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(4), 39–43.
<https://doi.org/10.26714/jipmi.v2i4.192>

Stefani, Megah et al. (2023). Efek Pemberian Buku Saku Terhadap Pengetahuan Gizi Anemia Pada Siswi Kelas 10 Di Smkn 45 Jakarta. *Logista Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat* 7(1): 103.
<http://doi.org/10.25077/logista.7.1.103-108.2023>

SKI. 2024. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 dalam angka. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Sulistiyani, Nurul H. D., et al. (2013). Perbedaan Hasil Belajar Siswa Antara Menggunakan Media Pocket Book Dan Tanpa Pocket Book Pada Materi Kinematika Gerak Melingkar Kelas X. *Jurnal Pendidikan Fisika Universitas Sebelas Maret*, vol. 1.(1).

Syarief, Osman., et al. (2021). The Effect of Nutrition Education Using Pocketbook Media on Iron and Protein Intake. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences* 9: 936–39. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6657>

UNICEF. (2019)a. *Program Gizi Remaja Aksi Bergizi: Dari Kabupaten Percontohan Menuju Perluasan Nasional*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI

UNICEF. (2019)b. *Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI 1–188.

