

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Aktivitas Fisik.....	10
2. Penyakit Kardiovaskular	12
3. <i>Corona Virus Disease 2019</i> (COVID-19)	26
4. <i>Medical Check Up</i> (MCU).....	31
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38

A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	38
C.	Subjek Penelitian.....	38
D.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
E.	Definisi Operasional Variabel.....	40
F.	Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	44
G.	Cara Analisis Data.....	44
H.	Etika Penelitian	46
I.	Keterbatasan Penelitian.....	46
J.	Jalannya Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		48
A.	Hasil Penelitian	48
1.	Gambaran Umum PT X	48
2.	Karakteristik Responden Pekerja PT X.....	49
3.	Uji Normalitas.....	50
4.	Analisis Univariat.....	51
5.	Analisis Bivariat.....	55
B.	Pembahasan.....	58
1.	Gambaran karakteristik Pekerja PT X.....	58
2.	Aktivitas Fisik Pekerja PT X Sebelum dan Sesudah Pandemi COVID-19	58
3.	Prevalensi Hipertensi Pekerja PT X Sebelum dan Sesudah Pandemi COVID-19.....	62
4.	Prevalensi Diabetes Melitus Pekerja PT X Sebelum dan Sesudah Pandemi COVID-19.....	65
5.	Prevalensi Obesitas Pekerja PT X Sebelum dan Sesudah Pandemi COVID-19	68
6.	Prevalensi Dislipidemia Pekerja PT X Sebelum dan Sesudah Pandemi COVID-19.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		74
A.	Kesimpulan	74
B.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	15
Tabel 3. Kategori Hasil Laboratorium Gula Darah dan HbA1c	18
Tabel 4. Klasifikasi IMT WHO <i>Western Pasific</i>	19
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 6. Karakteristik Responden Pekerja PT X	50
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	51
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pekerja PT X.....	51
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Hipertensi Pekerja PT X.....	52
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Diabetes Melitus Pekerja PT X	53
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Obesitas Pekerja PT X.....	53
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Dislipidemia Pekerja PT X.....	54
Tabel 13. Perubahan Aktivitas Fisik pada Pekerja PT X.....	55
Tabel 14. Perubahan Prevalensi Hipertensi pada Pekerja PT X	56
Tabel 15. Perubahan Prevalensi Diabetes Melitus Pekerja PT X	56
Tabel 16. Perubahan Prevalensi Obesitas Pekerja PT X.....	57
Tabel 17. Perubahan Prevalensi Dislipidemia Pekerja PT X.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	37
Gambar 3. Bagan Alir Cara Pengambilan Sampel.....	39