

**PERUBAHAN POLA AKTIVITAS FISIK DAN FAKTOR RISIKO
PENYAKIT KARDIOVASKULAR (HIPERTENSI, DIABETES MELITUS,
OBESITAS, DISLIPIDEMIA) PADA PEKERJA PT X
SEBELUM DAN SESUDAH PANDEMI COVID-19**

Tesis

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-2**

**Minat Utama Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**



Disusun oleh:

**Burhanuddin Arief Rahman
NIM: 20/466064/PKU/18691**

Kepada

**PROGRAM PASCASARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN KESEHATAN MASYAKARAT DAN
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**

Tesis

**PERUBAHAN POLA AKTIVITAS FISIK DAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT
KARDIOVASKULAR (HIPERTENSI, DIABETES MELITUS, OBESITAS,
DISLIPIDEMIA) PADA PEKERJA PT X
SEBELUM DAN SESUDAH PANDEMI COVID-19**

dipersiapkan dan disusun oleh

Burhanuddin Arief Rahman

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 10 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing



Dr. Supriyati, S.Sos., M.Kes

Ketua Dewan Penguji



**Dr. dr. Prima Dhewi
Ratrikaningtyas, M.Biotech**

Pembantu Pembimbing



Ari Prayogo Pribadi, S.T., M.T., Ph.D

Penguji



**Dr. Fitriha M Kusumaningrum,
SKM, MPH**

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar *Master of Public Health*



Prof. Dr. dr. Mubasysyir Hasanbasri, MA
Ketua Program Studi: Magister Kesehatan Masyarakat