

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Remaja.....	9
1. Definisi.....	9
2. Pubertas sebagai Siklus Kehidupan Remaja.....	10
B. <i>Onset Menarche</i> .....	11
1. Definisi dan Fisiologi.....	11
2. Usia <i>Menarche</i> .....	12
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Onset Menarche</i> .....	13
4. Implikasi <i>Menarche</i> dini atau terlambat terhadap kesehatan reproduksi.....	17
C. <i>Adversity Childhood Experiences (ACEs)</i> .....	19
1. Definisi dan klasifikasi ACEs.....	19
2. Kejadian ACEs.....	20
3. Dampak ACEs terhadap Kesehatan.....	21

4.	ACEs dalam konteks Indonesia .....	22
D.	Kerangka Teori .....	24
E.	Kerangka Konsep .....	25
F.	Pertanyaan Penelitian .....	25
G.	Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>27</b>
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
C.	Subjek Penelitian.....	28
1.	Populasi dan sampel penelitian .....	28
2.	Estimasi besar sampel penelitian .....	28
3.	Alur pengambilan sampel .....	29
D.	Variabel Penelitian.....	30
E.	Definisi Operasional.....	30
F.	Instrumen Penelitian.....	32
1.	<i>Onset Menarche</i> .....	32
2.	<i>Adversity Childhood Experience (ACEs)</i> .....	32
3.	Karakteristik Responden.....	33
G.	Pengumpulan dan Akses Data .....	33
H.	Pengolahan dan Analisis Data .....	34
1.	Pengolahan Data .....	34
2.	Analisis Data.....	34
a.	Analisis Deskriptif.....	35
b.	Analisis Hubungan (Bivariabel).....	35
c.	Analisis Multivariabel .....	36
I.	Etika Penelitian .....	37
J.	Tahapan Penelitian .....	37
K.	Keterbatasan Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>39</b>
A.	Hasil Penelitian .....	39
1.	Analisis Deskriptif.....	39
a.	Karakteristik Sosiodemografi Sampel.....	39

b. Gambaran Riwayat ACEs Remaja Usia 10-14 Tahun .....	41
c. Pola Onset Menarche Remaja Usia 10-14 Tahun .....	43
2. Analisis Bivariat (Hubungan) .....	46
a. Analisis Log-rank riwayat ACEs dan onset menarche .....	46
b. Evaluasi perbedaan onset menarche berdasarkan riwayat ACEs di tiga wilayah studi .....	48
c. Analisis Hubungan Faktor Sosiodemografi dan Onset Menarche	49
3. Analisis Multivariat .....	51
B. Pembahasan .....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	69
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN .....	84

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sosiodemografi (N=1.837) .....	40
Tabel 4. Uji Log-rank Onset Menarche Berdasarkan Kategori Riwayat ACEs (n=1014) .....	46
Tabel 5. Median usia menarche berdasarkan riwayat ACEs dan Wilayah.....	48
Tabel 6. Analisis Logrank Hubungan Sosiodemografi dengan Onset Menarche pada Remaja Perempuan.....	50
Tabel 7. Uji Asumsi Proportional Hazard .....	52
Tabel 8. Analisis Cox proportional hazard.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	25
Gambar 3. Alur Pengambilan Sampel Data GEAS .....	29
Gambar 4. Distribusi Riwayat ACEs Berdasarkan Wilayah .....	42
Gambar 5. Kurva Kaplan-Meier Pola Onset Menarche Remaja Perempuan di wilayah perkotaan Indonesia ( $n_{\text{event}} = 1.154$ ; $n_{\text{censored}} = 683$ ) .....	43
Gambar 6. Kaplan-Meier Pola Onset Menarche Berdasarkan Wilayah .....	45
Gambar 7. Kurva Kaplan-Meier .....	47

## DAFTAR SINGKATAN

ACEs	: <i>Adversity Childhood Experiences</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic hormone</i>
Bappeda	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
BK	: Bimbingan Konseling
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CASI	: <i>Computer Assisted Self-Interview</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
CRH	: <i>Corticotropin-releasing hormone</i>
DALYs	: <i>Disability Adjusted Life Years</i>
FK-KMK	: Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
GEAS	: <i>Global Early Adolescent Study</i>
HR	: <i>Hazard Ratio</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
HPG	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Gonadal</i>
HPO	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Ovarian</i>
Kemenag	: Kementerian Agama
KemenPPPA	: Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
LHT	: <i>Life History Theory</i>
LMIC	: <i>Low Middle Income Country</i>
PUSPAGA	: Pusat Pembelajaran Keluarga
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
SES	: Status Ekonomi Sosial
UGM	: Universitas Gadjah Mada
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
UMIC	: <i>Upper Middle Income Country</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian .....	84
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i> .....	86
Lampiran 3. Estimasi Besar Sampel .....	87