

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMANUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
F. Keterbaruan Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Hipertensi.....	12
2. Patofisiologi.....	14
3. Faktor risiko hipertensi	15
4. Diagnosis Hipertensi.....	20
5. Komplikasi Hipertensi	20
6. Manajemen hipertensi.....	21
B. Teori Perubahan Perilaku.....	28
C. Teori Keluarga	33
D. Kerangka Teori Penelitian	37
E. Kerangka Konsep.....	38
F. Pertanyaan penelitian dan hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Penelitian Tahap Ia: Penelitian kualitatif (<i>User need assessment</i>)	40
1. Rancangan Penelitian.....	40
2. Lokasi dan waktu penelitian	41
3. Partisipan penelitian.....	41
4. Alat dan prosedur pengumpulan data	42
5. Analisis data penelitian kualitatif	42

6.	Keabsahan data/ <i>trustworthiness</i>	43
7.	Etika penelitian	43
B.	Penelitian Tahap Ib: Penyusunan Model Intervensi.....	45
1.	Rancangan Penelitian.....	45
2.	Populasi dan Sample	46
3.	Lokasi dan waktu penelitian	46
4.	Alat ukur dan uji validitas.....	46
C.	Penelitian Tahap II.....	46
1.	Rancangan Penelitian.....	46
2.	Lokasi dan waktu penelitian	47
3.	Populasi dan Sampel.....	47
4.	Responden Penelitian	48
5.	Variabel penelitian dan Definisi operasional.....	49
6.	Alat ukur penelitian dan uji validitas.....	51
7.	Analisis data	53
8.	Rancangan kegiatan.....	54
9.	Prosedur Penelitian	63
10.	Etika Penelitian.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		68
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	68
B.	Hasil Penelitian	68
1.	Penelitian Tahap Ia: Kualitatif/ <i>Need Assesement</i>	68
2.	Penelitian Tahap Iia: Penyusunan Model Intervensi.....	92
3.	Penelitian tahap II kuantitatif	96
a.	Karakteristik responden pada kelompok intervensi dan kontrol.	97
b.	Hasil uji normalitas variabel terikat pada kelompok intervensi dan kontrol	99
c.	Hasil pengukuran <i>pretest (baseline data)</i> variabel penelitian pada kelompok intervensi dan kontrol.	101
d.	Hasil analisis perbedaan rerata skor <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> tiap variabel pada kelompok intervensi dan kontrol	102
e.	Edukasi berbasis keluarga meningkatkan efikasi diri, perilaku manajemen hipertensi, dukungan keluarga, dan tekanan darah.	103
f.	Hasil analisis multivariat.....	104
C.	Pembahasan.....	107
1.	Penelitian Tahap Ia: Penelitian Kualitatif	107
a.	Pemahaman lansia tentang hipertensi	107
b.	Pola makan dan keyakinan terhadap pantangan.....	109
c.	Perilaku pengobatan	111
d.	Koping emosional dan spiritual	113
e.	Peran keluarga dalam perawatan hipertensi.	115
2.	Penelitian Tahap Ib: Pengembangan Model edukasi berbasis keluarga	117
3.	Penelitian Tahap II: Penelitian Kuantitatif.....	118
a.	Model edukasi berbasis keluarga meningkatkan efikasi diri	118



b. Model edukasi berbasis keluarga meningkatkan perilaku manajemen hipertensi.....	123
c. Model edukasi berbasis keluarga meningkatkan dukungan keluarga.....	129
d. Model edukasi berbasis keluarga menurunkan tekanan darah..	134
e. Analisis multivariat	136
4. Kekuatan, Kelemahan, Hambatan, dan Keterbatasan Penelitian	138
a. Kekuatan	138
b. Kelemahan.....	138
c. Hambatan	139
d. Keterbatasan penelitian	139
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	139
A. Kesimpulan	139
B. Saran	140
RINGKASAN	142
SUMMARY	148
DAFTAR PUSTAKA	153
LAMPIRAN.....	177

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penelitian Terkait	8
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII	14
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	14
Tabel 4. Rancangan Penelitian Tahap II	47
Tabel 5. Definisi Operasional	49
Tabel 6. Kegiatan program edukasi berbasis keluarga.....	55
Tabel 7. Karakteristik partisipan pasien hipertensi	69
Tabel 8. Karakteristik partisipan keluarga pasien hipertensi	70
Tabel 9. Karakteristik partisipan tenaga Kesehatan.....	70
Tabel 10. Karakteristik partisipan tokoh masyarakat.....	70
Tabel 11. Hasil Uji Keabsahan Data	71
Tabel 12. Kode, kategori dan tema pemahaman lansia tentang hipertensi	72
Tabel 13. Kode, kategori dan tema pola makan dan keyakinan terhadap pantangan.....	76
Tabel 14. Kode, kategori dan tema Perilaku pengobatan pasien hipertensi.....	81
Tabel 15. Kode, kategori tema koping emosional dan spiritual.....	86
Tabel 16. Kode, kategori Tema Peran keluarga dalam perawatan hipertensi.....	88
Tabel 17. Tema penelitian sebagai bahan penyusunan model intervensi	92
Tabel 18. Hasil analisis kebutuhan dan matrik intervensi model edukasi pasien hipertensi berbasis keluarga.....	93
Tabel 19. Evaluasi Modul	95
Tabel 20. Karakteristik kelompok intervensi dan kontrol.....	97
Tabel 21. Hasil uji normalitas data	100
Tabel 22. Baseline Variabel Penelitian (pre-test)	101



Tabel 23. Perbedaan rerata pre-test dan pos-test pada kelompok intervensi dan kontrol.....	102
Tabel 24. Selisish pre tes dan post tes efikasi diri, perilaku manajemen hipertensi, dukungan keluarga, dan tekanan darah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	103
Tabel 25. Analisis Regresi linier usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan (post-test), tes schellongtes, riwayat hipertensi, riwayat merokok, persepsi stres, dan status nutrisi terhadap dukungan keluarga, efikasi diri, perilaku manajemen hipertensi, tekanan darah sitolik dan diastolik.....	105

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teori Sosial Kognitif (Bandura 2004).....	28
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian Teori Sosial Kognitif Bandura (2004) dan Teori Keluarga Friedman (1998)	37
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 4. Alur Jalannya Penelitian.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar penjelasan pada partisipan.....	178
Lampiran 2. Lembar penjelasan pada responden.....	180
Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan menjadi responden.....	182
Lampiran 4. Pedoman wawancara penelitian kualitatif.....	183
Lampiran 5. Kuesioner data Demografi.....	187
Lampiran 6. Kuesioner pengetahuan.....	188
Lampiran 7. Kuesioner dukungan keluarga.....	190
Lampiran 8. Kuesioner efikasi diri(skor =20 s.d 80).....	191
Lampiran 9. Kuesioner perilaku manajemen hipertensi.....	192
Lampiran 10. Kuesioner Persepsi Stres.....	194
Lampiran 11. Output Analisis Data.....	195