

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Pertanyaan Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis.....	45
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	46
B. Populasi dan Subjek Penelitian.....	46
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	48
D. Besar Sampel	48
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	49
F. Instrumen Penelitian	50
G. Prosedur Penelitian	50
H. Analisis Data.....	51
I. Jadwal Penelitian	52
J. Etika Penelitian.....	52
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Pelaksanaan Senam Otak dan Senam Kebugaran Jasmani	53
B. Subjek Penelitian	55
C. Karakteristik Subjek Penelitian	56
D. Fungsi Kognitif Subjek Penelitian.....	59
E. Analisis Bivariat Penelitian	64
F. Analisis Multivariat Penelitian	68
G. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71