



## INTISARI

Antipsikotik merupakan pilihan terapi yang efektif dalam penanganan pasien skizofrenia, terutama dalam mengontrol gejala pada fase akut. Haloperidol merupakan antipsikotik tipikal yang efektif menurunkan gejala skizofrenia pada fase akut, akan tetapi memiliki efek samping sindrom ekstrapiramidal yang tinggi. Berbeda dengan obat golongan antipsikotik atipikal yang memiliki efek samping ekstrapiramidal yang lebih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui luaran terapi dan keamanan antipsikotik haloperidol monoterapi dan kombinasinya pada pasien skizofrenia.

Penelitian ini menggunakan desain *Cross-sectional*, dengan pengambilan data berdasarkan rekam medis pasien skizofrenia rawat inap fase akut di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta periode Mei-Desember 2024. Analisis data univariat dengan uji deskriptif pada program SPSS dan bivariat dengan uji wilcoxon dan *one way* anova. Subjek dalam penelitian sebanyak 60 orang yang menerima terapi antipsikotik berbasis haloperidol injeksi. Luaran terapi yang dinilai dalam penelitian ini adalah selisih skor PANSS-EC kelompok haloperidol monoterapi, haloperidol dengan kombinasi antipsikotik dan haloperidol dengan kombinasi dua antipsikotik pada fase akut. Keamanan berdasarkan efek samping yang dilihat pada catatan rekam medis pasien selama pasien di rawat inap.

Hasil menunjukkan terdapat perbedaan skor PANSS-EC kelompok haloperidol monoterapi, haloperidol dengan kombinasi antipsikotik dan haloperidol dengan dua kombinasi antipsikotik sebesar  $8,46 \pm 2,206$ ,  $6,15 \pm 1,345$  dan  $8,22 \pm 3,044$ . Dari 60 pasien sebanyak 12 pasien (20%) mengalami efek samping. Jenis efek samping yang paling banyak adalah sedasi sebanyak 12 pasien (16,7%), sedangkan rigiditas dan tardif diskinesia masing-masing dialami oleh satu pasien (1,7%). Penelitian ini menyimpulkan bahwa haloperidol monoterapi, haloperidol dengan kombinasi antipsikotik dan haloperidol dengan dua kombinasi antipsikotik efektif menurunkan skor PANSS-EC ditandai dengan  $p < 0,05$ .

Kata kunci: skizofrenia, sindrom ekstrapiramidal, antipsikotik, *Positive and Negative Syndrome Scale-Excited Component* (PANSS-EC)



## ABSTRACT

Antipsychotics are an effective treatment option for schizophrenia patients, particularly in controlling symptoms during the acute phase. Haloperidol is a typical antipsychotic that is effective in reducing schizophrenia symptoms during the acute phase, but has a high incidence of extrapyramidal side effects. This contrasts with atypical antipsychotics, which have a lower incidence of extrapyramidal side effects. This study aims to determine the therapeutic outcomes and safety of haloperidol monotherapy and its combination antipsychotics in schizophrenia patients.

This study used a cross-sectional design, with data collected from the medical records of inpatients with schizophrenia in the acute phase at Dr. Arif Zainudin Surakarta Mental Hospital from May to December 2024. Univariate data analysis was performed using descriptive tests in SPSS, and bivariate analysis was performed using the Wilcoxon test and one-way ANOVA. The study subjects were 60 individuals receiving injectable haloperidol-based antipsychotic therapy. The therapeutic outcomes assessed in this study were the differences in PANSS-EC scores between the haloperidol monotherapy, haloperidol with an antipsychotic combination, and haloperidol with a dual antipsychotic combination in the acute phase. Safety was based on side effects observed in patient medical records during hospitalization.

The results showed differences in PANSS-EC scores between the haloperidol monotherapy, haloperidol with an antipsychotic combination, and haloperidol with a dual antipsychotic combination of  $8.46 \pm 2.206$ ,  $6.15 \pm 1.345$ , and  $8.22 \pm 3.044$ , respectively. Of the 60 patients, 12 (20%) experienced side effects. The most common type of side effect was sedation, with 12 patients (16.7%), while rigidity and tardive dyskinesia were experienced by one patient (1.7%). This study concluded that haloperidol monotherapy, haloperidol with antipsychotic combination and haloperidol with two antipsychotic combination were effective in reducing PANSS-EC scores as indicated by  $p < 0.05$ .

**Keywords:** schizophrenia, extrapyramidal syndrome, antipsychotics, Positive and Negative Syndrome Scale-Excited Component (PANSS-EC).