

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. <i>Sustainable Diet</i>	10
2. Perilaku <i>Sustainable Diet</i>	18
3. Edukasi dengan <i>Participatory Learning and Action (PLA)</i>	22
4. Peran Wanita dalam Membentuk Pola Konsumsi Keluarga.....	26
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Subjek Penelitian.....	30

D. Identifikasi Variabel Penelitian	31
E. Deskripsi Intervensi.....	32
F. Definisi Operasional Variabel	35
G. Instrumen Penelitian.....	38
H. Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	42
J. Alur Penelitian.....	43
K. Keterbatasan Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran Lokasi Penelitian	45
2. Karakteristik Subjek.....	46
3. Perbandingan Skor Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku <i>Pre-</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	48
4. Pengaruh Intervensi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku berdasarkan Model GEE	50
B. Pembahasan	53
1. Pengaruh Edukasi dengan PLA terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku <i>Sustainable Diet</i>	53
2. Edukasi <i>Sustainable Diet</i> dengan PLA sebagai Upaya Mendukung Sistem Pangan yang Berkelanjutan di Indonesia.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	67
Lampiran 1. Kuesioner Karakteristik Subjek Penelitian	76
Lampiran 2. Kuesioner <i>Sustainable Diet</i>	77
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Subjek Penelitian	83
Lampiran 4. Panduan Pelaksanaan Edukasi dengan Model PLA.....	88
Lampiran 5. Uji Validitas Instrumen.....	95
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik.....	96

Lampiran 7. Dokumentasi Intervensi	106
Lampiran 8. Materi dan Buku Edukasi	108
Lampiran 9. Surat Izin Etik	110

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Perhitungan Estimasi Besar Sampel Berdasarkan Luaran Penelitian	31
Tabel 3. Definisi Operasional	35
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian.....	47
Tabel 5. Perbandingan Skor Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	49
Tabel 6. Analisis Pengaruh Intervensi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku <i>Sustainable Diet</i>	51
Tabel 7. Analisis Pengaruh Intervensi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku <i>Sustainable Diet</i> Berdasarkan Stratifikasi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem dan Aksi Terintegrasi dalam Mewujudkan Kesehatan Manusia dan Lingkungannya	14
Gambar 2. Prinsip <i>Sustainable Healthy Diet</i>	16
Gambar 3. Kerangka Teori Modifikasi: <i>Integrated Behavior Model</i> dalam Perilaku <i>Sustainable Diet</i>	27
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 5. Rancangan Eksperimental <i>Pre- Post-Test</i> dengan Kelompok Kontrol	29
Gambar 6. Alur Penelitian.....	43
Gambar 7. Peta Wilayah Kalurahan Condongcatur	45
Gambar 8. Alur Subjek Penelitian	46