



**Creative Writing Therapy for Depression: Studi Pengembangan Protokol Intervensi**  
Anisa Zahra Wijayanti Nugroho, Restu Tri Handoyo, S.Psi, M.Psi., Ph.D., Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**CREATIVE WRITING THERAPY FOR DEPRESSION: STUDI PENGEMBANGAN  
PROTOKOL INTERVENSI**

**TESIS**



**ANISA ZAHRA WIJAYANTI NUGROHO**

**22/502048/PS/04278**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI BIDANG KLINIS**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2025**



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Creative Writing Therapy for Depression: Studi Pengembangan Protokol Intervensi**

Anisa Zahra Wijayanti Nugroho, Restu Tri Handoyo, S.Psi, M.Psi., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

*Creative Writing Therapy For Depression: Studi Pengembangan  
Protokol Intervensi*

**TESIS**



Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Master Psikologi Profesi

**Anisa Zahra Wijayanti Nugroho**  
**22/502048/PPS/04278**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2025**



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Creative Writing Therapy for Depression: Studi Pengembangan Protokol Intervensi**

Anisa Zahra Wijayanti Nugroho, Restu Tri Handoyo, S.Psi, M.Psi., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

*CREATIVE WRITING THERAPY FOR DEPRESSION: STUDI  
PENGEMBANGAN PROTOKOL INTERVENSI*

Oleh:

Anisa Zahra Wijayanti Nugroho

22/502048/PPS/04278

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat  
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan  
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada  
pada tanggal: 11 Juli 2025

Tim Penguji

Restu Tri Handoyo, S.Psi, M.Psi., Ph.D., Psikolog  
Ketua

Prof. Dr. Sofia Retnowati, M.S., Psikolog  
Anggota

Diana Setiyawati, S.Psi, M.H.Sc, Ph.D., Psikolog  
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 25 Juli 2025



Dekan,

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.  
NIP. 196802261995121001