

INTISARI

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gejala *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada *Rescuer* Badan Nasional Pencarian dan Pertolongan (BASARNAS)

Dian Rizki Ramadhani, Sri Setiyarini, Elsi Dwi Hapsari

Latar belakang: Badan Nasional Pencarian dan Pertolongan (BASARNAS) melaksanakan berbagai jenis operasi *search and rescue* (SAR) yang ditangani oleh *rescuer*. *Rescuer* sering kali terpapar berbagai kejadian traumatis saat bertugas atau terlibat dalam penyelamatan berisiko tinggi yang dapat meningkatkan risiko *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD).

Tujuan: Penelitian ini mengkaji gambaran gejala PTSD pada *rescuer* BASARNAS; mengkaji hubungan antara faktor usia, jenis kelamin, status pernikahan, tingkat pendidikan, lama kerja, trauma psikologis, dukungan sosial, dan stres kerja dengan gejala PTSD pada *rescuer* BASARNAS serta faktor yang paling dominan.

Metode: Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 375 *rescuer* BASARNAS yang dipilih dengan teknik *proportional cluster random sampling*. Penelitian dilakukan pada Maret hingga April 2025 melibatkan 10 kantor pencarian dan pertolongan di seluruh Indonesia. Analisis data multivariat menggunakan regresi logistik dengan metode *backwards*.

Hasil: Prevalensi *probable* PTSD pada *rescuer* BASARNAS sebesar 16%. Secara umum, gejala PTSD yang paling banyak dialami oleh *rescuer* BASARNAS adalah *hyper-arousal*. Faktor berhubungan dengan gejala PTSD pada *rescuer* BASARNAS yaitu trauma psikologis (p value=0,026; OR=2,49; 95% CI 1,11-5,57), dukungan sosial (p value=0,002; OR=3,23; 95% CI 1,56-6,66), dan stres kerja (p value=0,001; OR=19,43; 95% CI 9,16-41,20), dengan stres kerja sebagai faktor paling dominan.

Kesimpulan: Trauma psikologis, dukungan sosial, dan stres kerja berhubungan dengan gejala PTSD pada *rescuer* BASARNAS. Skrining kesehatan mental, *monitoring*, dan evaluasi diperlukan untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis *rescuer* BASARNAS. Strategi intervensi untuk pencegahan dan penanganan gejala PTSD perlu dirancang dan diimplementasikan terutama bagi *rescuer* yang terindikasi *probable* PTSD.

Kata kunci: bencana; *emergency responders*; *rescue work*; *stress disorders*; *post-traumatic*.

ABSTRACT

Factors Associated with Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) Symptoms among Rescuer of National Search and Rescue Agency (BASARNAS)

Dian Rizki Ramadhani, Sri Setiyarini, Elsi Dwi Hapsari

Background: The National Search and Rescue Agency (BASARNAS) conducts various types of search and rescue (SAR) operations handled by rescuers. Rescuers are often exposed to traumatic events while on duty or involved in high-risk rescues, which can increase the risk of Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD).

Objective: This study examines the symptoms of PTSD in BASARNAS rescuers. It also examines the relationship between age, gender, marital status, education level, length of service, psychological trauma, social support, and work stress with PTSD symptoms in BASARNAS rescuers, as well as the most dominant factors.

Methods: This study was quantitative with a cross-sectional design. The sample consisted of 375 BASARNAS rescuers selected using proportional cluster random sampling. The study was conducted from March to April 2025 and involved 10 search and rescue offices throughout Indonesia. Multivariate data analysis used backward logistic regression.

Results: The prevalence of probable PTSD in BASARNAS rescuers was 16%. In general, the most common PTSD symptom experienced by BASARNAS rescuers was hyperarousal. Factors associated with PTSD symptoms in BASARNAS rescuers included psychological trauma (p value=0,026; OR=2,49; 95% CI 1,11-5,57), social support (p value=0,002; OR=3,23; 95% CI 1,56-6,66), and work stress (p value=0,001; OR=19,43; 95% CI 9,16-41,20), with work stress being the most dominant factor.

Conclusion: Psychological trauma, social support, and work stress are associated with PTSD symptoms in BASARNAS rescuers. Mental health screening, monitoring, and evaluation are needed to improve the psychological well-being of BASARNAS rescuers. Intervention strategies to prevent and manage PTSD symptoms need to be designed and implemented, especially for rescuers with probable PTSD.

Keywords: disaster; emergency responders; rescue work; stress disorders, post-traumatic.