

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| INTISARI | xi |
| <i>ABSTRACT</i> | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| A. Telaah Pustaka | 10 |
| B. Kerangka Teori..... | 32 |
| C. Kerangka Konsep..... | 33 |
| D. Hipotesis Penelitian..... | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 34 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 34 |
| B. Waktu dan Lokasi Penelitian | 34 |
| C. Subjek Penelitian..... | 35 |
| D. Variabel Penelitian | 37 |
| E. Definisi Operasional | 38 |
| F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... | 43 |
| G. Instrumen Penelitian..... | 46 |
| H. Cara Analisis Data..... | 46 |
| I. Etika Penelitian | 51 |
| J. Jalannya Penelitian | 51 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 53 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 86 |
| DAFTAR PUSTAKA | 88 |
| LAMPIRAN | 97 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Table 1. Keaslian Penelitian | 6 |
| Table 2. Klasifikasi Status Gizi Remaja | 17 |
| Table 3. Definisi Operasional..... | 38 |
| Table 4. Tingkatan Kekuatan Korelasi Uji Rank Spearman | 49 |
| Tabel 5. Karakteristik Responden (N = 111) | 53 |
| Tabel 6. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin | 56 |
| Tabel 7. Gambaran Asupan Energi, Karbohidrat, dan Lemak Total Harian | 57 |
| Tabel 8. Gambaran Asupan Energi, Karbohidrat, dan Lemak UPF Obesogenik | 57 |
| Tabel 9. Karakteristik Asupan UPF Obesogenik Berdasarkan Jenis Kelamin | 61 |
| Tabel 10. Hubungan antara Asupan Energi, Karbohidrat, dan Lemak UPF Obesogenik dengan Status Gizi | 62 |
| Tabel 11. Hubungan antara Aktivitas dengan Status Gizi | 64 |
| Table 12. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Status Gizi | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori | 32 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep | 33 |
| Gambar 3. Alur Pengambilan Sampel | 37 |
| Gambar 4. Alur Pengambilan Data Asupan UPF Obesogenik | 43 |
| Gambar 5. Boxplot Nilai IMT (kg/m^2) Berdasarkan Kategori Status Gizi..... | 55 |
| Gambar 6. Kontribusi Asupan UPF Obesogenik..... | 58 |
| Gambar 7. Asupan Energi Berdasarkan Status Gizi | 59 |
| Gambar 8. Asupan Karbohidrat Berdasarkan Status Gizi | 59 |
| Gambar 9. Asupan Lemak Berdasarkan Status Gizi | 60 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1. Etik Penelitian | 97 |
| Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian..... | 98 |
| Lampiran 3. Lembar Persetujuan Penelitian Responden | 99 |
| Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penelitian Orang Tua..... | 100 |
| Lampiran 5. Formulir Identitas Responden | 101 |
| Lampiran 6. Formulir SQ-FFQ | 102 |
| Lampiran 7. Kuisisioner Aktivitas Fisik (IPAQ-SF)..... | 118 |
| Lampiran 8. Hasil Analisis Statistika..... | 119 |
| Lampiran 9. Hasil <i>Similarity Index</i> Turnitin | 124 |
| Lampiran 10. Peraturan BPOM Nomor 26 Tahun 2021 | 125 |
| Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian | 127 |