

Daftar Isi .....	ii
Daftar Tabel .....	iii
Daftar Gambar .....	iv
Abstrak .....	v
Pendahuluan .....	1
Metode .....	5
Partisipan Penelitian .....	5
Prosedur Penelitian .....	7
Instrumen Penelitian .....	7
Analisis Data .....	10
Hasil .....	11
Statistika Deskriptif .....	11
Pengujian Normalitas Data .....	12
Pengujian Model Pengukuran .....	12
Pengujian Model Struktural .....	14
Pengujian Model Explanatory Power .....	16
Pengujian Model Predictive Power .....	17
Perbandingan Model .....	18
Pengujian Multi Grup (Tambahan) .....	19
Diskusi .....	19
Kategorisasi Statistika Deskriptif .....	19
Peran Langsung Pilihan Makanan Sehat terhadap Kesejahteraan Karyawan .....	22
Peran Stres Kerja sebagai Mediator .....	23
Peran Usia sebagai Moderator dalam Mediasi .....	25
Perbandingan Mediasi pada Kelompok Usia < 30 Tahun dan > 30 Tahun .....	27
Kesimpulan .....	28
Keterbatasan dan Saran Penelitian .....	28
Implikasi .....	29
Ucapan Terima Kasih .....	29
Daftar Pustaka .....	30

Tabel 1	Data Demografi Penelitian .....	6
Tabel 2	Hasil Statistika Deskriptif .....	11
Tabel 3	Hasil Pengujian Validitas Konstruk .....	12
Tabel 4	Hasil Pengujian Validitas Konvergen dan Reliabilitas .....	13
Tabel 5	Hasil Pengujian Validitas Diskriminan .....	13
Tabel 6	Hasil Pengujian Multikolinearitas .....	14
Tabel 7	Hasil Pengujian Hipotesis .....	15
Tabel 8	Hasil Pengujian <i>R Square</i> .....	16
Tabel 9	Hasil Pengujian <i>F Square</i> .....	17
Tabel 10	Hasil Pengujian <i>Upsilon Effect</i> .....	17
Tabel 11	Hasil Pengujian <i>Model Predictive Power</i> .....	18
Tabel 12	Hasil Perbandingan Model .....	18
Tabel 13	Hasil Pengujian Multi Grup .....	19

Gambar 1 Model Penelitian *Moderated Mediation* ..... 16