

**PERAN PILIHAN MAKANAN SEHAT TERHADAP
KESEJAHTERAAN KARYAWAN MELALUI STRES KERJA
DENGAN MODERASI USIA: STUDI PADA KONTEKS INDONESIA**

TESIS



RIZAL GALIH PRADANA

23/525373/PPS/04385

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2025

**PERAN PILIHAN MAKANAN SEHAT TERHADAP
KESEJAHTERAAN KARYAWAN MELALUI STRES KERJA
DENGAN MODERASI USIA: STUDI PADA KONTEKS INDONESIA**

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi

MINAT UTAMA: PERUBAHAN DAN PERKEMBANGAN ORGANISASI



RIZAL GALIH PRADANA

23/525373/PPS/04385

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2025

Oleh:

Rizal Galih Pradana

23/525373/PPS/04385

Tesis ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Magister dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang
Dewan Penguji Tesis Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal: 19 Juni 2025

Tim Penguji,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.

Ketua Sidang



Prof. Dr. Avin Fadilla Helmi, M.Si.

Anggota Sidang



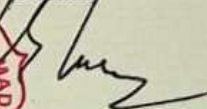
Drs. Isaac Jogues Kiyok Sito Meiyanto, Ph.D., Psikolog

Anggota Sidang

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Magister Psikologi

Yogyakarta, 2 Juli 2025

Dekan,



Rahmat Hidayat, S. Psi., M.Sc., Ph.D.

NID. 196802261995121001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizal Galih Pradana
NIM : 23/525373/PPS/04385
Tahun Terdaftar : Ganjil 2023
Program Studi : Magister Psikologi
Fakultas : Psikologi

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tesis ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/ lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Tesis ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 19 Juni 2025



Rizal Galih Pradana
23/525373/PPS/04385

*pilih salah satu yang sesuai