

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulla, R. P. I. (2023). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Perusahaan. *Wal 'afiat Hospital Journal*, 4(1), 57–64. <https://doi.org/10.33096/Whj.V4i1.103>
- Adeningsi, S. F., Suhadi, & Kamrin. (2023). Hubungan Beban Kerja, Status Gizi Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Proyek Pembangunan Kantor Walikota Kendari Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 3(4), 179–185. <https://doi.org/10.37887/Jk3-Uho>
- Aifa, E. N., & Adi, T. W. (2023). Analisis Kebutuhan Awak Mobil Tangki Di Fuel Terminal Bandung Group Ujung Berung. *Jurnal Terapan Logistik Migas*, 1(2), 114–120.
- Bagas R. P., P. B., & Prastawa, H. (2023). Analisis Tingkat Kelelahan Serta Keluhan Anggota Tubuh Menggunakan Metode Swedish Occupational Fatigue Inventory (Sofi) Dan Nordic Body Map (Nbm) (Studi Kasus Pekerja Divisi Produksi Pt Xyz). *Industrial Engineering Online Journal*, 12(4), 1–9.
- Bastian S, A., Daulay, I. N., & Siregar, P. A. (2023). Analisis Beban Kerja Mental, Stres Kerja, Dan Tingkat Kelelahan Kerja Secara Ergonomis Pada Karyawan Bagian Operasional Pabrik Kelapa Sawit (Pks) Ptpn V Sei Galuh Di Kabupaten Kampar. *Jurnal Bahtera Inovasi*, 7(1), 95–1036.
- Emeralda, G. K., Kawatu, P. A. T., & Sekeon, S. A. S. (2021). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Skilledlabour Di Pt. Vorspann System Losinger (Vsl) Jaya Indonesia. *Jurnal Kesmas*, 10(6), 134–141.
- Erwani, D. (2020). Pengukuran Beban Kerja Mental Terhadap Pengaruh Kelelahan Pengemudi Bus Antar Kota Dalam Provinsi Trayek Pontianak Tujuan Putussibau. *Jurnal Teknik Industri Universitas Tanjungpura*, 4(2), 96–102.



- Febriyanto, K., Gunawan, M. C., & Amalia, N. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Samarinda. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(1), 19–24.
- Fitria, N., Hamidi, M. N. S., & Puteri, A. D. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Travel Di Pt Annanta Setuju Grup Kota Pekanbaru Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16376–16385.
- Hasan, N. A. C., Karuppiyah, K., Hamzah, N. A., & Tamrin, S. B. M. (2021). Risk Factors Of Fatigue: A Systematic Review Among Transportation Drivers. *Malaysian Journal Of Medicine And Health Sciences*, 17(8), 184–192. <https://www.researchgate.net/publication/357449435>
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, Dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 11–16. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmiurl:https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/47282>
- Husin, L., Doda, D. V. D., & Kaunang, W. P. J. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Buruh Di Pelabuhan Manado. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2502–2509.
- Indreswari, L., Laraswati, H. S. F., & Prasetyo, R. (2023). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Ojek Online Di Wilayah Jember. *Journal Of Agromedicine And Medical Sciences*, 9(2), 103–109. <https://doi.org/10.19184/ams.v9i2.2486>
- Kacandra, W., Abdullah, A., & Arifin, V. N. (2024). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Bus Penumpang Rute Aceh – Medan Kota Banda Aceh Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4787–4796.
- Lumbantobing, I. R., & Susanti, E. (2022). Analisis Beban Kerja Dan Kelelahan Pada Operator Produksi Cam Copper Assembly Di Pt. Interpak Industries Batam. *Journal Computer And Science Industrial Engineering*, 7(7), 127–137.
- Majid, R., Kamrin, Sidula, M., & Nurjannah. (2022). Hubungan Beban Kerja, Lama Kerja, Dan Keluhan Pernapasan Terhadap Kelelahan Kerja Pada Sopir Angkutan Trayek Universitas Halu Oleo Tahun 2022. In Jumakil, S. K. Saptaputra, & A. Hidayat (Eds.), *Optimalisasi Potensi Digital Health Di Masa Pascapandemi Covid-19, Kendari, 30 Oktober 2022* (Pp. 105–114). Universitas Halu Oleo.
- Marfuah, N., Sumardiyono, & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Dan Stres Kerja Pada Pegawai Pt X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 140–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.39309>



- Mustofa, A., Karimuna, S. R., & Dewi, S. T. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Roti Karunia Mandiri Anduonohu Poasia Kota Kendari Tahun 2022 Factors Related To Work Fatigue In Employees Of Karunia Mandiri Anduonohu Poasia Bakery Factory, Kendari City In 2022. *Universitas Halu Oleo*, 4(3), 148–159. <https://doi.org/10.37887/Jk3-Uho>
- Mutmainah, W. O., Effendy, D. S., & H, S. N. (2025). Pengaruh Masa Kerja, Kualitas Tidur Dan Kebiasaan Sarapan Dengan Kelelahan Kerja Pada Awak Mobil Tangki (Amt) Pt. Pertamina Patra Niaga, Kota Kendari, Tahun 2024. *Journal Of Health Science Leksia (Jhsl)*, 3(3), 10–21. <https://jhsljournal.com/index.php/ojs/>
- Nensi, & Dewi, L. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Wet Procees (Proses Basah). *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(1), 198–208. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/kep/article/view/>
- Permata, C. K. (2025). Hubungan Kebiasaan Merokok, Konsumsi Kopi, Kualitas Tidur, Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Operator Dump Truck Pt Wijaya Inti Nusantara Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 9(3), 19–35.
- Quamilla, J. V., & Martiana, T. (2022a). Hubungan Faktor Individu Dan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Mobil Tangki Bbm. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(10), 1247–1254. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Quamilla, J. V., & Martiana, T. (2022b). Hubungan Faktor Individu Dan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Mobil Tangki Bbm. *Mmedia Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(10), 1247–1254. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (Imt). *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1094–1097. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Sari, R. I. P., Setiowati, R., & Oktaviani, A. (2022). Mental Workload Analysis Using Nasa-Tlx Method On Customer Service Employees In Strategist Informa Social Media Division (Pt Home Center Kawan Lama). *Nucleus*, 3(1), 20–26. <https://doi.org/10.37010/nuc.v3i1.671>
- Suwandi, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kelelahan Kerja (Fatigue) Pada Pengemudi Bus Antar Kota Palopo-Makassar. *Mega Buana Journal Of Nursing*, 1(2), 73–83.
- Syam, F. A., Hasmah, & Nurfaizah, S. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Supir Angkutan Penumpang Umum Bone–Makassar Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(8), 256–263.
- Waldani, D. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kelelahan Pada Pengemudi Bus Cv. Po Safa Marwa Sungai Penuh 2019. *Ensiklopedia Of Journal*, 2(3), 231–238.



**HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL, MASA KERJA, KEBIASAAN MEROKOK DAN STATUS GIZI DENGAN KELELAHAN KERJA PADA AWAK MOBIL TANGKI (AMT) DI PT. X DI YOGYAKARTA**

Muhammad Fadhli, Ir. Rochim Bakti Cahyono, ST., M.Sc., Ph.D., IPM & Ari Prayogo Pribadi, ST., MT., Ph.D.

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

- Wardhana, D. K., & Tejamaya, M. (2024). Tinjauan Literatur : Dampak Kelelahan Kerja Pada Kinerja Dan Kesehatan Pekerja Di Industri Pertambangan. *Jurnal Sehat Indonesia*, 6(2), 810–821.
- Wati, D. I. R., Ashar, Y. K., & Indriani, F. (2025). Hubungan Antara Usia Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Sopir Pengemudi Travel. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(1), 171–177. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V19i1.795>
- Wirayuda, Muh. R., Zulham, Zakaria, A., Hidayat, W., Saputra, S., Islamia, & Fitri, A. (2022). Edukasi Pentingnya Berolahraga Untuk Kesehatan Di Tinjau Dari Pengukuran Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Status Gizi Masyarakat Di Kelurahan Tete Batu Kecamatan Pallanga Kabupaten Gowa. *Jurnal Lepa-Lepa Open*, 2(5), 1354–1361.
- Wulandari, R. S. (2021). Hubungan Status Gizi (Imt), Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B). *Media Gizi Kemas*, 11(1), 246–256.
- Wulanyani, N. M. S. (2013). Tantangan Dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. *Buletin Psikologi*, 21(2), 80–89.
- Yanti, P., & Allo, A. A. (2024). Hubungan Asupan Energi Dan Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja Pada Sopir Bus Toraja-Makassar. *Jurnal Keolahragaan Juara*, 4(1), 41–48. <https://doi.org/10.37304/Juara.V4i1.13551>