

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Kelelahan Kerja.....	8
2. Beban Kerja Mental	9
3. Masa Kerja	10
4. Kebiasaan Merokok	11
5. Status Gizi	12
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep.....	16
D. Hipotesis Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	17
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	17



C. Subjek Penelitian	17
D. Identifikasi Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional Variabel	20
F. Instrumen Dan Cara Pengumpulan Data	22
G. Cara Analisis Data	23
H. Etika Penilaian	23
I. Keterbatasan Penelitian.....	24
J. Jalannya Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian	27
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
2. Analisis Univariat.....	29
3. Analisis Bivariat.....	32
4. Analisis Multivariat.....	35
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61