

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xi</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Perusahaan .....	5
2. Bagi Karyawan .....	5
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) .....	8
1. Fungsi Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Lingkungan (K3L) .....	8
2. Beban Kerja .....	9
3. Stres Kerja .....	11
4. Kualitas Tidur .....	13
5. Tindakan Tidak Aman .....	15

6. Hubungan Beban Kerja, Stres, dan Kualitas Tidur dengan Tindakan Tidak Aman.....	16
B. Kerangka Teori .....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis Penelitian dan Pertanyaan Penelitian .....	19
1. Hipotesis Penelitian .....	19
2. Pertanyaan Penelitian.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Subyek Penelitian .....	20
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional Variabel .....	23
F. Instrumen dan Cara Pengambilan Data .....	26
G. Cara Analisis Data .....	27
H. Etika Penelitian.....	28
I. Keterbatasan Penelitian.....	28
J. Jalannya Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
2. Analisis Data Kuantitatif.....	32
3. Analisis Data Kualitatif.....	36
4. Hasil Observasi .....	54
5. Integrasi Hasil Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif .....	55
B. Pembahasan .....	59
1. Beban Kerja .....	59
2. Stres Kerja .....	64
3. Kualitas Tidur .....	80
4. Tindakan Tidak Aman.....	84
5. Lingkungan Kerja .....	86

6. Aturan dan Fasilitas Perusahaan .....	88
7. Hubungan Beban Kerja, Stres Kerja, Kualitas Tidur, Lingkungan Kerja, serta Aturan dan Fasilitas Perusahaan dengan Tindakan Tidak Aman.....	90
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>93</b>
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran .....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>