



INTI SARI

Proporsi orang tua akan selalu bertambah dalam masa-masa yang akan datang. Semakin banyak jumlah orang tua, semakin banyak masalah atau penyakit yang akan timbul pada orang tua. Pola penyakit dipengaruhi oleh umur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kelainan-kelainan atau penyakit - penyakit mata yang sering diderita orang tua.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif retrospektif *cross sectional* mengenai penyakit mata pada penderita-penderita yang seumur 60 tahun atau lebih yang datang ke Poliklinik mata RSUP Dr. Sardjito dari tanggal 1 Januari 1991 sampai dengan 31 Desember 1992. Dari seluruh penyakit mata diambil 10 penyakit terbanyak sebagai pola penyakit mata.

Penyakit mata utama tahun 1991 sampai dengan 1992 adalah katarak (31,68%), kelainan refraksi (28,86%), glaukoma (4,75%), pterygium dan pinguekula (3,37%), konjungtivitis (3,15%), afakia (2,27%), retinopati (1,19%), *opacitatis corpus vitreum* (1,27%), dan keratitis (1,27%).

Hypermetropia adalah kelainan refraksi utama pada usia lanjut. Kelainan katarak yang paling banyak disebabkan oleh ketuaan (katarak senilis). Glaukoma yang banyak didapat pada geriatri adalah glaukoma simplex. Retinopati merupakan kelainan retina terbanyak pada usia lanjut. Penyakit mata pada geriatri umumnya disebabkan oleh proses ketuaan dan degenerasi.