

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti tentang ” pengaruh video edukasi kesehatan terhadap *self esteem* pada narapidana remaja dan remaja yang berhadapan dengan hukum” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Skor *self esteem* pada kelompok intervensi untuk *pre test* ( $27,65 \pm 2,26$ ) dan *post test 2* ( $29,88 \pm 2,23$ ) sementara kelompok kontrol *pre test* ( $26,57 \pm 2,39$ ) dan *post test 2* ( $27,39 \pm 2,14$ ) yang menunjukkan dalam kategori sedang.
2. Terdapat peningkatan skor *self esteem* yang signifikan sebelum, setelah dan dua minggu setelah diberikan video edukasi kesehatan pada kelompok intervensi. Pada kelompok kontrol juga terjadi peningkatan yang signifikan pada *post test* kedua, meskipun tidak sebesar yang terjadi pada kelompok intervensi.
3. Terdapat pengaruh pemberian intervensi video edukasi kesehatan dalam meningkatkan *self esteem*, terutama ketika dikombinasikan dengan penugasan menulis refleksi diri melalui diary.
4. Perubahan skor *self esteem* dalam penelitian ini hanya dipengaruhi oleh video edukasi.

## **B. Saran**

### 1. Bagi narapidana remaja

Diharapkan narapidana remaja dapat lebih aktif dalam mengikuti program pembinaan, khususnya yang berkaitan dengan edukasi kesehatan mental. Dengan keterlibatan yang positif dan terbuka dapat lebih mengenal potensi diri, membangun rasa percaya diri, dan mengurangi stigma negatif terhadap diri sendiri. Hal ini penting sebagai bekal dalam proses reintegrasi sosial dan pengembangan diri di masa mendatang.

### 2. Bagi lembaga pembinaan

Diharapkan dapat mendorong penggunaan media edukasi yang efektif, seperti video edukasi. Penggunaan media ini dapat menjadi contoh nyata strategi intervensi yang inovatif dan aplikatif dalam meningkatkan kesehatan mental, khususnya pada kelompok rentan seperti narapidana remaja

### 3. Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk memperluas jumlah responden dan cakupan wilayah penelitian guna meningkatkan generalisasi hasil. Penambahan variabel lain yang dapat memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi *self esteem* pada narapidana remaja.